

2024
9月
No.678

弘報

かみきたやま



■ 主な内容

第20回ヒルクライム大台ヶ原since2001…	P 2・3
令和6年9月定例村議会…	P 4
「長寿と健康の集い」開催のお知らせ…	P 5
戦没者遺児による慰霊友好親善事業の 参加者募集ほか…	P 6
行政相談月間のお知らせ…	P 7

9/8 ヒルクライム大台ヶ原since2001

年金だより…	P 8
里親月間・自賠責保険等のご案内…	P 9
お知らせ…	P10・11
奈良健康情報ほか…	P12
診療所だより…	P13
グラウンドゴルフ大会ほか…	P14

—— 毎月11日は「人権を確かめあう日」 ——

第20回

ヒルクライム大台ヶ原

since 2001



記念すべき第20回大会

令和6年9月8日(日)、「ヒルクライム大台ヶ原 since 2001」が開催されました。

昨年は、新型コロナウイルス感染症の影響により規模を縮小していましたが、記念すべき20回目の開催となる今年大会では、募集定員や競技内容をコロナ前に戻して開催しました。

今年の前夜祭も復活し、4年ぶりに規模を戻して開催することができました。

当日は467名の選手たちが参加し、東は千葉県から西は沖縄県まで全国から選手が集まり、距離28km、標高差1240mのコースをゴールである大台ヶ原山頂駐車場を目指し、駆け上がりました。

上北山KRCからも8名が出場しました。

また、今年もランニングバイクも復活し、2歳〜6歳の子どもたちによる可愛らしいレースが繰り広げられました。



大声援が選手を後押し

大会の一番の難所である林道辻堂山線の「激坂区間」終了地点では、今年も西原シルバー応援隊や選手の家・友人などが選手を応援しました。

苦しい表情を見せていた選手もこの時ばかりは笑顔になり、拳をあげて盛り切ったぞという表情や西原シルバー応援隊とハイタッチをする選手、「ありがとう」と声援に答える選手などがいました。



前夜祭

大会前日9月7日(土)は、午後7時から河合清流橋の大会本部横ステージにおいて前夜祭が行われました。自転車選手である三浦恭資さん、金子広美さんのトークショーが行われ、八尾市出身の河内音頭継承者、音頭取りである河内家菊水丸さんの河内音頭が披露され、会場を盛り上げました。



河内家菊水丸さん



トークショー



▶キッズクラスでは、中本鮎利くんが2位入賞しました



トップの選手は1時間10分43秒でゴールをきりました。
大台ヶ原山頂駐車場では走り切った選手の清々しい顔を見ることができました。
選手の下山後、午後0時30分より表彰式、閉会式が行われました。
記念すべき20回大会ということで、20回全ての大会に出場し、完走した選手が舞台にありました。
また、今回の大会参加選手の中で最高齢である90歳の選手も舞台にあり、司会の「来年もまたでてくださいか?」の声に、「生きとつたらね」と答えてくれました。

令和6年 9月定例村議会



令和6年第3回定例村議会が、9月10日に開会し、報告4件、議案19件が審議・審査され、上程された報告および議案はすべて原案のとおり承認・認定・可決されました。内容は下記のとおりです。

報 告

① 例月出納検査の結果報告
令和6年6月から8月までの例月出納検査の結果報告です。

② 健全化判断比率及び資金不足比率の報告
村の財政健全化を判断する指標の報告です。

専決処分事項の報告

① 令和6年度上北山村一般会計補正予算(第2号)
※90万4千円の増額

地方議会の成り手不足の解消、また開かれた議会の構築のため、議会本会議場等映像配信機器の設置を行う予算を追加する補正です。

② 令和6年度上北山村一般会計補正予算(第3号)
※525万6千円の増額

物価高騰への対策として、令和6年度新たに住民税が非課税等となる世帯(住民税非課税世帯、均等割のみ課税世帯及び子育て非課税等世帯)への臨時特別給付金及び定額減税に伴う補給付金に係る予算を追加する補正です。

議 案

① 教育委員会委員の任命について
金岩修平氏の任命について議会の同意を求めるものです。

② 上北山村過疎地域持続的発展計画の変更について
簡易水道事業公営企業会計運用支援業務委託事業、子ども子育て支援事業計画策定事業、地域福祉計画策定事業、いのちを支える支援計画策定事業、白川公民館改修事業、健康工房下整備事業、白川公園整備事業、副読本作成事業、まち・ひと・しごと創生総合戦略策定事業の追加に伴う変更です。

③ 辺地に係る公共的施設の総合整備計画の変更について
西原辺地において、村道整備事業

に西原和泉線及び橋梁長寿命化修繕事業の追加並びに村道・林道及び簡易水道施設の整備に係る事業費の増額を行い、小椋辺地において、村道及び林道の整備に係る事業費の増額を行うことに伴う変更です。

④ 上北山村国民健康保険条例の一部改正について
マイナンバーカードと被保険者証

の一体化に係る改正国民健康保険法が令和6年12月2日に施行される

ことに伴い所要の改正を行うものです。

⑤ 奈良県後期高齢者医療広域連合規約の変更について
マイナンバーカードと被保険者証

の一体化に係る高齢者の医療の確保に関する法律の一部改正が令和6年12月2日に施行されることに伴い規約の変更を行うものです。

⑥ 奈良広域水質検査センター組合規約の変更について
奈良広域水質検査センター組合

は、令和7年3月31日での解散を予定しており、事務の承継を行うために規約の変更を行うものです。

⑦ 奈良広域水質検査センター組合の解散について
地方自治法第288条の規定によ

り奈良広域水質検査センター組合の解散に関する協議書について、同法第290条の規定により議会の議決を求めるものです。

⑧ 奈良広域水質検査センター組合の解散に伴う財産処分について
地方自治法第289条の規定によ

り奈良広域水質検査センター組合の解散に伴う財産処分に関する協議書について、同法第290条の規定により議会の議決を求めるものです。

- ⑨ 令和5年度上北山村簡易水道事業特別会計歳入歳出決算の認定について
- ⑩ 令和5年度上北山村国民健康保険特別会計歳入歳出決算の認定について
- ⑪ 令和5年度上北山村国民健康保険診療所特別会計歳入歳出決算の認定について
- ⑫ 令和5年度上北山村介護保険特別会計歳入歳出決算の認定について
- ⑬ 令和5年度上北山村後期高齢者医療特別会計歳入歳出決算の認定について
- ⑭ 令和5年度上北山村一般会計歳入歳出決算の認定について
- ⑮ 令和6年度上北山村国民健康保険特別会計補正予算(第2号)
※19万8千円の増額
令和6年1月からの産前産後の保険料免除制度に対応するためのシステム改修に伴って補正です。
- ⑯ 令和6年度上北山村国民健康保険診療所特別会計補正予算(第1号)
往診車更新の財源を一般財源から過疎対策事業債へ組替えるものです。
- ⑰ 令和6年度上北山村介護保険特別会計補正予算(第1号)
※1,313万1千円の増額
令和5年度介護給付費負担金等精算返還金及び介護給付費準備基金積立金の増額に伴って補正です。
- ⑱ 令和6年度上北山村簡易水道事業会計補正予算(第1号)
減価償却費64万6千円の増額及び長期前受金戻入22万円の減額に伴って補正です。
- ⑲ 令和6年度上北山村一般会計補正予算(第4号)
※1億7,392万8千円の増額
総務費において、会計年度任用職員採用に伴う人件費、大和路情報ハイウェイガバメントクラウド接続に係る費用、減債基金及び公共施設基金への積立金、令和5年度国・県補助金の精算に伴って返還金の増額等により1億4,070万1千円の増額、民生費において、国民健康保険特別会計繰出金の増額及び国民健康保険診療所特別会計繰出金の減額により160万2千円の減額、衛生費においては、新型コロナウイルスワクチン予防接種助成金及び保健センターボイラー修繕料の増額により294万円の増額、農林水産商工費においては、フォレストかみきた温水ヒーター更新工事の増額等により3,080万円の増額、土木費においては、原口村営住宅新築工事設計監理委託料の増額等により122万1千円の増額等に伴って補正です。

第18回 長寿と健康の集い

「長寿と健康の集い」を下記のとおり開催いたします。
 今回は、「三木ひろし」さんをゲストにお招きしています。
 村民の皆さまにおかれましては、年齢に関係なくご来場いただけますので、是非ご参加いただき、長寿を皆さんでお祝いいただきますようご案内いたします。

■日 時 10月5日(土) 午後1時30分～ ■場 所 やまゆり学園体育館

プログラム

- 午後1時30分～
 - 1.開会の辞
 - 2.村長の挨拶
 - 3.お祝い品贈呈
 - 4.来賓祝辞
 - 5.閉会の辞
- 午後2時10分～

《演芸》三木ひろし さん
「五木ひろしのものまね そっくりショー」
- 午後3時10分 終了予定



バスの送迎について

- 西原宝泉寺前** 13時発 宝泉寺前→ふれあい会館前→森脇商店前→白滝(中道)→やまゆり学園
- 小椋木和田バス停** 13時発 木和田バス停前→桜の平→瀧川寺前→北山宮→保育園前→原口→やまゆり学園
- 白川公民館前** 12時55分発(水尻 12時50分発)
- 河合役場前** 13時発 役場前→河合バス停(国道)→やまゆり学園
- 河合 渡瀬** 13時発 渡瀬→河合上切り→やまゆり学園

※送迎車が通る道の広い場所で、手を挙げるなど、合図をお願いします。
 ※バスの送迎については、高齢者優先です。お車をお持ちの方は、乗り合わせの上、お車でお越しください。

役場住民課 3-0223

令和6年10月1日から児童手当の制度が改正されます。

改正後の初回支払は12月予定です。

《制度改正の内容》

- 所得制限の撤廃
- 支給対象児童の高校生年代までの延長
- 第3子以降の支給額の増加、及び第3子以降のカウント方法の変更
- 支払が年3回から年6回（偶数月）へ変更

《制度内容の比較》

	改正後(令和6年10月分から)	改正前(令和6年9月分まで)
支給対象	高校生年代まで(18歳到達後の最初の年度末まで)	中学生まで(15歳到達後の最初の年度末まで)
所得制限	所得制限なし	所得制限限度額、所得上限限度額あり
手当月額	◆3歳未満 第1子、第2子:月15,000円 第3子以降:月30,000円 ◆3歳～18歳到達後の最初の年度末まで 第1子、第2子:月10,000円 第3子以降: 月 30,000円 ※特例給付は廃止され、受給者全員が上記の金額となる。	◆3歳未満 月15,000円 ◆3歳～小学校修了まで 第1子、第2子:月10,000円 第3子以降:月15,000円 中学生:月10,000円 ※児童を養育している方の所得が所得制限限度額以上、所得上限限度額未満の場合には、特例給付として月5,000円を支給。
第3子以降のカウント対象	22歳到達後の最初の年度末まで	18歳到達後の最初の年度末まで
支給月	偶数月(年6回) ※2ヶ月分支給	2月、6月、10月(年3回) ※4ヶ月分支給



●以下に該当する方は申請が必要です。

1. 所得上限限度額以上のため、令和6年9月分の手当の支給がない方
2. 高校生年代の児童のみ養育している方
3. 既に児童手当を受給している人のうち、大学生年代の子を養育している方

役場住民課 3-0223

「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集

日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

同事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父親の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を実施するとともに、同地域の住民と友好親善をはかり、恒久平和な社会の構築を希求することを目的としています。

参加費 10万円

※付添希望者は要相談

また、戦争の悲惨さ、平和の尊さを語り継ぐことを目的に、戦没者の孫、ひ孫、甥、姪の3親等以内の青年部が添付者として遺児に同行する場合には、実際にかかる旅行費用の3分の1の補助が国から認められています。

(遺児の参加費からではなく旅費の3分の1の補助)

なお、同事業は令和7年度をもって終了することから、令和7年度では戦後80年及び同事業実施35周年を記念し、特別な企画を検討しています。

ついては、令和6年度の事業実施地域は、同年度で概ね最後となる可能性があるのでは是非この機会にご参加ください。

参加者の高齢化を考慮して看護師が同行します。

日程等の詳細は、日本遺族会事務局までお問い合わせください。

お申し込みは、上北山村住民課を通じて日本遺族会事務局へ連絡します。

役場住民課 3-0223

9月・10月の2か月間は

行政相談月間です

登記・年金・保険・雇用などについて、わからないこと、身近な困りごとがありましたら、行政相談委員が開設する行政相談所でお気軽におたずねください。

相談は無料で、相談内容の秘密は厳守されます。

行政相談委員が開設する行政相談所

■日時・場所:

10月17日(木) 午前10時～正午 白川公民館

10月17日(木) 午後1時30分～3時30分 振興センター 2階会議室

■相談員:行政相談委員(岡 周示)

行政なんでも相談所

下記のとおり、一日限りの「行政なんでも相談所」を開設します。

司法書士等による法律相談も受け付けます。

相談は予約不要・無料・秘密厳守ですので、お気軽にご利用ください。

【 檀 原 】

日時:10月17日(木) 午前10時30分～午後3時30分
(受付:午後3時まで)

場所:イオンモール檀原 1階 サンシャインコート
檀原市曲川町7-20-1

【 王 寺 】

日時:10月21日(月) 午前10時30分～午後3時30分
(受付:午後3時まで)

場所:王寺町やわらぎ会館 3階 特設会場
王寺町王寺

【 宇 陀 】

日時:10月25日(金) 正午～午後4時
(受付:午後3時30分まで)

場所:榛原サンクシティ 1階 サンク広場
宇陀市榛原下井足49-1

【 生 駒 】

日時:11月7日(木) 正午～午後4時
(受付:午後3時30分まで)

場所:生駒セイセイビル 4階 特設会場
生駒市元町1-6-12

問い合わせ

奈良行政監視行政相談センター TEL.0742-24-1100

10月は里親月間です！

あなたの家庭のめぐもりを子どもたちに！

10月は「里親月間」です。里親とは、様々な事情から保護者と離れて生活する必要のある子ども達を、家庭に迎え入れて養育する家庭のことです。奈良県では300名を超える子どもが、施設や里親家庭で生活する必要があり、里親養育の担い手を募集しています。

「里親センターなら」では、子どもたちを取り巻く現状や里親制度に関しての無料の説明会（里セツ）を毎月開催しております。

「里親」という家族のカタチ、まずは知ることから始めてみませんか？

社会福祉法人天理 里親センターなら

住 所 天理市別所町715-3
電 話 0743-85-5567
メール foster-support@welfaretenri.com
H P <https://nara-satooya.com/>



はじめよう。



「里親」という家族のカタチ。

自賠責保険・自賠責共済のご案内

乗るなら確認「自賠責」お忘れなく！

交通事故による死傷者数は年々減少傾向にあるものの、令和3年の事故発生件数は約31万件、死傷者数は約36万人と、国民の誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなり得る極めて深刻な状況となっています。

交通事故は車社会の負の部分であり、被害者にとっても加害者にとっても悲惨な結果をもたらすものです。

自賠責保険・共済は、すべてのクルマ・バイク1台ごとに加入が義務づけられており、加害者の賠償責任を担保することで、被害者の基本的な賠償を保障する制度であり、被害者の救済を目的としています。

一人一人が、より一層自賠責制度の役割や重要性、保険金・共済金の支払いのしくみなどを十分に理解・認識することがとても大切です。

自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反です！

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務づけられており、自賠責保険・共済なしで運行することは法令違反ですのでご注意ください！



10月 ならじョブカフェセミナー

就職活動のコツを学ぶことができる参加型セミナーです。
参加費無料

■日時

- ①10日(木) 午後2時～4時
「すぐに役立つ」転職者向け面談対策セミナー
- ②23日(水) 午後2時～4時
「業種&職種を知ろう」仕事の見つけ方

■場所

- ①高田しごとセンター
大和高田市幸町2-133
- ②奈良県人権センター
奈良市大安寺1丁目23-1

■対象

就職活動中の学生やおおむね35歳未満の求職者(40代前半までの不安定就労者を含む)

■定員

各10人程度(先着順)

■申込

各セミナー前日までに、セミナー名、開催日、氏名、居住地の市町村名、電話番号、年齢、性別を左記の申込フォームからお申込みください。
URL: <http://www.pref.nara.jp/item/63392.htm>

■問い合わせ

奈良ジョブカフェ
TEL: 0742-233-5730
FAX: 0742-233-5757

職場のお悩み、ご相談ください
～休日・夜間労働相談会の開催～

弁護士、労働組合役員、企業役員などの経験豊富な委員が三者組となり、公正・中立な立場で解雇や賃金問題、パワハラなど労働に関するトラブルの相談に応じます。
1人30分程度で要予約(先着)

【休日労働相談会】

日時 10月6日(日)
午後1時30分～3時30分

■場所

橿原文化会館 第1会議室
橿原市北八木町3丁目65-5

【夜間労働相談会】

日時 10月10日(木)
午後6時30分～8時30分

■相談料 無料

■対象

- ①県内に在住または在勤の労働者
- ②県内に事業所のある事業主

■申込

事前予約制です。
詳しくはHPをご覧ください。
URL: <https://www.pref.nara.jp/64001.htm>

■問い合わせ

奈良県労働委員会事務局
TEL: 0742-200-4431

「奈良県労働委員会セミナー」を開催します!

■内容

- 〈第1部〉
奈良県労働委員会の取組紹介
奈良県労働委員会会長 飯田 誠氏(弁護士)
- 〈第2部〉
講演「事例から考えるカスタマーハラスメント対策について」
中央労働委員会西日本区域地方調整委員長 代理 柏崎 洋美 氏
(京都先端科学大学経済経営学部経済学准教授)
- 〈第3部〉
事例発表
奈良県労働委員会
奈良労働局
奈良県社会保険労務士会

■日時

10月31日(木)
午後1時30分～4時

■場所

奈良公園バスターミナル
奈良市登大路町76

■定員 100名(事前申込制/先着順)

■費用 無料

■申込

労働委員会事務局 HP
URL: www.pref.nara.jp/63439.htm

**村の
電話帳** 

役場(代表) 2-0001
 総務課 2-0001
 企画政策課 2-0002
 建設課 2-0003
 住民課 3-0223
 出納室 9-0207
 議会事務局 9-0703

ワースリビングかみきた
 診療所 2-0016
 (休日及び午後5時15分以降
 は、役場に転送されます。)

保健福祉課 3-0380
 社会福祉協議会
 2-0129

教育委員会 2-0066

上北山やまゆり学園
 2-0027

やまゆり保育園
 2-0230

村民総合会館 3-0330

白川公民館 3-0120

ふるさとふれあい会館
 3-0218

一般社団法人
 ツーリズムかみきた 2-0102

上下北山衛生センター
 し尿 5-2227
 ゴミ 5-2251

吉野警察署河合駐在所
 2-0005
 吉野消防署北山分署
 5-2450

吉野土木事務所
 工務第二課 2-0098

関西電力送配電株高田配電営業所
 0800-777-8810

火災時の通報

119通報(消防署)
 と同時に、役場にも必
 ず通報してください。

**10月1日から7日までは
「公証週間」です**

日本公証人連合会では、国民の皆様にご公証制度についての理解を深めていただくことを目的として、10月1日から同月7日までを「公証週間」としています。

遺言を残したり、土地・建物や金銭の貸借、離婚に伴う養育費、慰謝料など契約書を作成しても、後になって、その文章の内容が不明確である、要件を欠いている等により紛争になることがあります。

このような場合の為に、公正証書にしておくことで安心です。

金銭の貸借や養育費の支払い等では公正証書にすれば裁判をせずに直ちに強制執行手続に移行できるという強力な効力もあります。

また、老後を安心して過ごせるように遺言や任意後見契約の公正証書を作成する人が増えています。

公正証書は、法務大臣によって任命された公証人が作成するもので、公文書として強い証拠力、執行力が認められており、秘密も厳守され、更に原本は公証役場で保存しますので、紛失・偽造の心配もありません。

相談は無料ですのでお気軽に次の公証役場にご連絡ください。

- 奈良合同公証役場 TEL: 0742-81-8511
- 高田公証役場 TEL: 0745-22-7166

無料調停手続相談会

お金や土地・建物トラブル、交通事故、夫婦関係や遺産分割など家庭のもめごとに関して民事・家事調停委員が、実際にお抱えの問題を個別に聞き取り、調停を進めていくための具体的な方法をご説明します。

無料で、事前の予約は必要ありません。

ただし、訴訟や調停になっている事件の相談や法律判断を求める相談はご遠慮ください。

- 日時: 10月9日(水) 午前10時~午後3時
- 場所: 大淀町文化会館 会議室A・B(大淀町桧垣本2090番地)

※奈良県内のその他の開催場所

- 10月3日(木)五條市立中央公民館 午前10時~午後3時
- 10月8日(火)奈良公園バスターミナル東棟2階 午前10時~午後4時
- 10月8日(火)奈良県産業会館 午前10時~午後3時

- 問い合わせ: 奈良地方裁判所総務課

TEL: 0742-88-2604

調停手続相談に関する問い合わせである旨、お伝えください

主催: 公益財団法人 日本調停協会連合会 奈良県調停協会
 後援: 奈良地方・家庭裁判所

地域別福祉の就職フェア

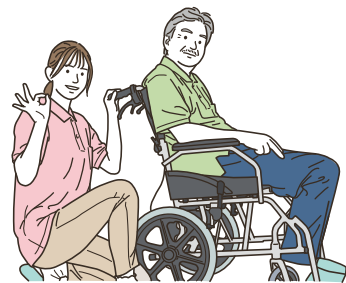
各地域の福祉・介護職場との合同求人面談会を開催します。

■ 対象：● 福祉の仕事に就職や転職を希望する方 ● 福祉の仕事に関心のある方
● 学生（令和7年卒業予定者等） ● 無資格・未経験の方も参加できます。

■ 開催日時
10月5日（土）・6日（日） 午前11時～午後4時

■ 開催場所
イオンモール橿原 3階イオンホール

■ 内容
福祉施設、事業所等との面談コーナー（土日違う法人が参加）全32法人
福祉のお仕事相談、ハローワーク相談コーナー
就職応援イベント
5日（土）：就活に役立つ「パーソナルカラー診断」
6日（日）：福祉の業界研究セミナー



■ 参加料 無料

■ 申込 当日申込可

奈良県福祉人材センター TEL.0744-29-0160

がい けい こつ しょう がい 外脛骨障害

外脛骨とは、足の内側、内くるぶしのやや下方に認める過剰骨（一部の人にある余分な骨）で、約15%の人に認められます。

多くの方は無症状ですが、その周囲で炎症や損傷を起こすと、痛みの原因になることがあります。急激で過度な運動や、足の捻挫などの外傷で発症しやすく、動きが活発で、骨の成熟が不十分な小学生高学年～中学生に多く見られます。

診断はレントゲン検査で、外脛骨の有無、形状を確認します。軽傷であれば数週間の運動休止、消炎鎮痛剤や湿布薬で軽快しますが、無理に運動を続けていたり、また形状（大きさ、隣接する骨との繋がり具合）によっては、3～4カ月間、長期に治療を要する場合があります。

外傷を契機とした場合や、痛みが強い時は、ギプス等の外固定や、足底板（インソール）と呼ばれる装具療法を行います。また、足の指でタオルを握る運動、足指じゃんけん、裸足での生活など、足の指を動かす筋力の強化、しゃがむような姿勢（膝も曲げる）での足首後方のストレッチも有効です。多くの方はこれらの治療で軽快されますが、強い痛みが続く場合、再発を繰り返す場合は手術的治療を行うこともあります。

上手に付き合えば運動も生活も普通に行えます。適切な治療を受けていただくためにも、足の内側が痛む場合は、早めにお近くの整形外科に受診していただくことをお勧めします。

奈良県医師会

診療所
健康づくりのアドバイス
だより Vol. 105



スリランカ旅行

上北山村国民健康保険診療所
医師 辻本 凌悦

こんにちは。診療所所長の辻本です。

今年の夏は暑く、採血さ

れた方のデータを見ると、かなり多くの方で脱水の所見があり驚きました。皆さん引き続き熱中症対策をお願いします。

さて、本日は日本にも負けない暑い島国、スリランカはエサラ・ペラヘラ祭に今年8月に行った話をさせていただきます。

まずスリランカについて、スリランカはインドの南東にある、北海道の8割くら

いの面積のほぼ円形の島国です。日本では紅茶が有名ですね。

私は関西空港から、台北、クアラルンプールを経由して、スリランカ東部の首都コロンボで入国、その後バスを乗り継いで5時間ほ

どで、お祭りが開催される目的地のスリランカ中部の古都、キャンディに到着しました。

エサラ・ペラヘラ祭(Esala Perahera)は、仏歯を納めた容器を背に乗せたゾウの他、装飾(電飾)された

ゾウ達と音楽隊やダンサーなどが街中を歩いてパレードする、アジア三大祭りの一つに数えられるお祭りです。3時間もの間、目の前を何頭ものゾウが練り歩く様子は圧巻でした。



ここで私の話をしますと、私は30カ国以上の海外渡航歴があることから、たまに次に行きたい海外旅行先を聞かれるのですが、私にとって行きたい海外旅行先は「全て」であり、日程がある程度決まっていますから、

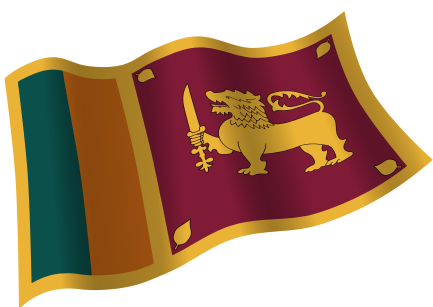
全世界対象に祭りのような季節的イベントがあるところを探し、そこを旅行先に選んでいます。そしてその旅行先の周辺、場合によっては道中のトランジット先で目ぼしい観光地を攻める、といった方針で効率良く旅行をしています。

また、スリランカに話を戻すと、祭りが開催される夜以外は観光をしています。

シーギリヤ(Sigiriya、世界文化遺産)という巨大な岩の上に存在した、かつての都や、アンブルワワ寺院(Ambuluwawa Biodiversity Complex)という、仏教、キリスト教、イスラム教、ヒンドゥー教といった多宗教と先細りする特徴的な塔を持った宗教施設など、ユニークな観光地

は大方行くことができました。帰国した今も、お土産のセイロンティーを楽しんでいます。

スリランカは衛生的にはお世辞にも綺麗とは言えませんが、ダイナミックでユニークな歴史的建造物がたくさんある、これこそ海外旅行という体験ができました。治安はよく日本人観光客もたくさんいます。いくつかの海外旅行先に、選択肢に加えてみてはいかがでしょうか。



てんいち先生



税・保険料の納期限

【9月30日】

- ・国民健康保険税 第3期
- ・後期高齢者保険料 第3期

納期限までに納めましょう。
便利な口座振替もご利用ください。

村のようす

世帯数	281	(-1)
人口	421	(-5)
男性	220	(-4)
女性	201	(-1)
面積	274.22	km ²

令和6年9月1日現在

グラウンドゴルフ大会

9月4日（水）、川上村健民運動場において吉野郡老人クラブ連合会主催グラウンドゴルフ大会が開催され、上北山村からは、8名の方が参加されました。

参加者は心地よい汗を流し、グラウンドゴルフを楽しんでいました。



事業主さん 安心・有利・手軽な 国の退職金制度を活用しませんか。

中退共済 CHU TAI KYO 小企業 退職金 共済制度

国の退職金制度 掛金は全額非課税 外部積立型で管理も簡単

掛金の一部を国が助成します。 手数料もかかりません。 退職金試算額などをお知らせします。

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

奈良県最低賃金

令和6年
10月1日発効

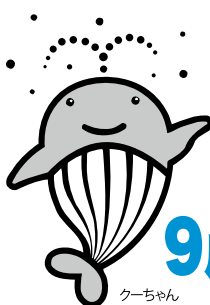
確認しよう、最低賃金!



時間額

986円

奈良労働局・労働基準監督署



クーちゃん

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月17日 2種類同時発売! 発売期間 9/17(火)~10/17(金) 抽せん日 10/25(日)

各1枚 300円