

2024
7月
No.676

かみきた
広報

かみきたやま

7/6 西原虫送り



7/14 小椽虫送り



■ 主な内容

防災特集～災害への備えは大丈夫ですか?～… P 2・3
村の出来事…………… P 4～6
金婚式を迎える方へ…………… P 6
村工事入札結果等…………… P 7
6月定例村議会一般質問…………… P 8～10

I♥かみきた・すくすく…………… P11
お知らせ…………… P12・13
年金だより・奈良県健康情報…………… P14
診療所だより・熱中症予防行動をとりましょう!… P15
奈良県民手帳の予約受付ほか…………… P16

—— 毎月11日は「人権を確かめあう日」 ——

日本では毎年のように、大雨や台風などによる洪水や土砂災害などが発生し、多くの被害が出ています。本村周辺地域においても昨年12月には下北山村上池原にて土砂崩れが発生し1名の方が亡くなり1名の方が負傷しました。

また今年4月1日には本村西原で土砂崩れが発生しました。これから台風シーズンとなり災害リスクが高まる中、自らがとるべき行動を理解し、家族や身近な人と確認しておきましょう！

●どこで情報を入手する？

・防災行政無線

村内に設置の防災行政無線で災害時の避難情報などを放送します。

・防災情報伝達システム（かみきた通信）

お知らせのコーナーに避難情報などを放送します。

※かみきた通信のメニュー「くらしの情報」内の防災関連コーナーにおいて「川の防災情報」「奈良県道路規制情報」「奈良県土砂災害情報・防災情報」等もご覧になれます。

●いつ避難する？

警戒レベル4避難指示までに必ず避難！

災害対策基本法の改正まで、警戒レベル4は、「避難勧告」と「避難指示」の2つの情報で避難が呼びかけられていましたが、法改正に伴い「避難勧告」は廃止となり、「避難指示」に一本化されました。

また、警戒レベル5は、「災害発生情報」から「緊急安全確保」に変更され、直ちに安全な場所で命を守る行動をとるよう呼びかけが行われます。ただし、警戒レベル5は既に災害が発生・切迫しており命の危険がある状態であるとともに、必ず発令される情報ではないことから、警戒レベル5を待つことなく、警戒レベル4までに避難することが必要です。

警戒レベル	新たな避難情報等		これまでの避難情報等
5	 災害発生 又は切迫	さんきりゅうあんぜんかくほ 緊急安全確保 ※1	災害発生情報 (発生を確認したときに発令)
~~~~<警戒レベル4までに必ず避難！>~~~~			
4	 災害の おそれ高い	ひなんしじ <b>避難指示</b> ※2	・避難指示(緊急) ・避難勧告
3	 災害の おそれあり	こうれいしゃとうひなん <b>高齢者等避難</b> ※3	<b>避難準備・ 高齢者等避難開始</b>
2	 気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	 今後気象状況悪化のおそれ	早期注意情報 (気象庁)	早期注意情報 (気象庁)

※避難に時間がかかる人は、逃げ遅れることがないように、警戒レベル3「高齢者等避難」が発令されたら、自主的に非難しましょう！

# 災害への備えは大丈夫ですか？

防災  
特集

自然災害から命を守るために、  
知っておいてほしいこと

## ●どこに避難する？

### 指定緊急避難場所

災害の危険から命を守るために、緊急的に避難する場所

番号	避難地	所在地
1	村民総合会館グラウンド	河合278
2	生涯学習センターグラウンド	河合107
3	ふるさとふれあい会館グラウンド	西原359
4	健民グラウンド	小椽78-2
5	白川土地造成地	白川214-64

### 指定避難所

災害が発生した場合に避難をしてきた被災者が一定期間生活するための施設

番号	避難地	所在地
1	やまゆり学園体育館	河合564-2
2	村民総合会館	河合278-1
3	生涯学習センター	河合107
4	ふるさとふれあい会館	西原356-2
5	景德寺	河合136
6	西原健康増進施設	西原351-2
7	宝泉寺	西原285
8	青年研修所	小椽242
9	郷土文化保存伝習施設	小椽721-20
10	瀧川寺	小椽228
11	白川公民館	白川214-61
12	ワースリビングかみきた	河合381
13	渡瀬コミュニティセンター	河合497-43



## ●各避難所・防災倉庫の備蓄品

地域	河合	小椽	西原	白川	役場	合計
備蓄食(2日2人分/1セット)(2,280食)	60セット	45セット	30セット	15セット	70セット	220セット
	720食	540食	360食	180食	480食	2280食
備蓄水500ml(24本/箱)	35箱	29箱	20箱	10箱	10箱	104箱
	840本	696本	480本	240本	240本	2496本

備蓄食セット内容	アレルギー物質28品目(特定原材料等)
カレーライスセット(2袋)	不使用
五目ごはん(2袋)	小麦、大豆
チキンライス(2袋)	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
携帯おにぎり 鮭(2袋)	さけ
携帯おにぎり わかめ(2袋)	不使用
ひだまりパン プレーン(2袋)	小麦、卵、乳成分、大豆
ライスクッキー ココナッツ風味(2箱)	不使用
ミルクスティック(2袋)	乳成分

その他備蓄品	
	マスク・ウェットティッシュ・簡易トイレ・簡易ベッド・ゴミ袋 常備薬・消毒液・絆創膏・投光器・ラジオ・毛布・発電機 他

## 村の出来事 Topics

### 下北山村上池原の本格復旧は別線トンネルルートでの決定

昨年12月23日に発生した国道169号下北山村上池原地内の法面崩壊箇所については、3月に国の権限代行による災害復旧事業として決定され、6月27日には別線トンネルルートによる本格復旧に決定されました。また6月28日からは、仮橋による一般車両の交互通行が開始されました。



別線トンネルルートによる本格復旧が決定されたことから、国道169号改良促進三村協議会（会長：上北山村山室村長、副会長：川上村栗山村長、副会長：下北山村南村長）は、さる7月4日に齊藤鉄夫国土交通大臣に対して、今回の御礼と更なる管内の国道169号整備促進の要望活動を実施いたしました。

今後も、国土交通省、奈良県、地元選出国會議員等に対して、強く要望活動を実施してまいります。



南下北山村長・齊藤国土交通大臣・山室上北山村長・栗山川上村長

### 2025年大阪・関西万博に上北山村の木材が使用されます！



2025年大阪・関西万博に出展する中東の王国ヨルダンが自国設計パビリオンの建設資材として、上北山村の木材を使うこととなり、ヨルダン陳列区域代表代行を務めるズグルル・シファさんが6月28日、29日本村を訪れました。

パビリオンは直径十数メートルのドームシアターを造り、ヨルダンの歴史と未来像を作品化した映像を投影する計画で、シアター内部にヨルダンの砂を運び入れ、ドームの外側に丸太を立て巡らすデザインで、この建設資材として小椽のスギ・ヒノキの丸太約200本が使用される予定です。

## 市町村防災力強化出前研修 地域版タイムライン研修が実施されました



6月25日（火）、振興センター 大集会室において地域版タイムライン研修が実施されました。これは自治体を含め地域で避難を促す支援者が顔の見える関係を作るとともに地域で避難行動を行う際の関係者の動きや流れ（タイムライン）について確認することを目的に実施されました。

区長や消防団員、防災士の資格を持った方などが参加され、「地区役員ごとのタイムラインが確認できて良かった」「防災について改めて見直す機会になった」「役割の再確認ができた」等の声が聞かれました。

## 虫送り



7月6日（土）に西原地区で、7月14日（日）に小椽地区で「虫送り」が行われました。

「虫送り」は農作物の害虫駆除を目的として、鉦や太鼓をたたきながら松明を持って行列を組み、村内を練り歩きながら豊作を祈願する伝統行事です。

西原地区では「おーくったー おーくったー むーしーおーくったー」と掛け声をかけながら一列に西原地区内を練り歩きました。

小椽地区ではたいまつを持ってない小さな子どもにはちょうちんを持たせ、水分神社からスタートし小椽区内を練り歩きました。

## 村の出来事 Topics

### 差別をなくす村民集会



7月10日（水）、岩崎順子氏を講師に迎え、上北山村・上北山村人権教育推進協議会主催の「令和6年度差別をなくす村民集会」が開催されました。

村民集会では講師の岩崎順子氏が「いのちのメッセージ」をテーマに夫がガンになり、その闘病生活の中で人は生かされているということに気がつかされていく日々についての貴重なお話をしていただきました。

### 人権擁護委員に齋藤しのぶ氏

令和6年7月1日付で齋藤しのぶ氏が法務大臣から人権擁護委員として委嘱されました。

人権擁護委員は、地域の皆様から人権相談を受け、問題解決のお世話をしたり、法務局の職員と協力し人権被害から被害者を救済したり、地域の皆さんに人権について関心を持ってもらえるように啓発活動を行っています。

お困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。



### …金婚式（結婚50年）を迎える方へ…

村では、9月18日の敬老の日にあわせて、敬老祝金と金婚祝金を贈ります。

いずれも9月1日現在で村内に住民登録があり、1年以上村内に居住している夫婦が対象です。祝金は「長寿と健康の集い」開催時にお渡しします。

金婚式の方は申請が必要です。下記の対象にあたる方は8月31日までに住民課までご連絡下さい。



#### ■ 金婚式 対象

昭和49年4月1日～昭和50年3月31日に婚姻届を提出した夫婦 祝金2万円

連絡先 **住民課** TEL.07468-3-0223

## 村工事入札結果

### 5月22日入札

- 河合地区鋼製階段塗装工事  
河合地内  
3,302,200円  
(株)吉野組

- 白川地区整備工事  
白川地内  
1,479,500円  
(株)K興業

### 7月3日入札

- 村道和佐又～  
伯母峯線災害防除工事(第一工区)  
西原地内  
8,948,500円  
(株)大台建設

- 村道和佐又～  
伯母峯線災害防除工事(第二工区)  
西原地内  
8,719,700円  
(株)中村組

- 村道二又～経ヶ峯線改良工事  
小椽地内  
8,607,500円  
(株)吉野組

- 林道辻堂山線舗装補修工事  
小椽地内  
2,800,600円  
(有)高澤工務店

### 7月3日入札

- 原口村営住宅新築工事(第1棟)  
河合地内  
41,219,200円  
(有)高澤工務店

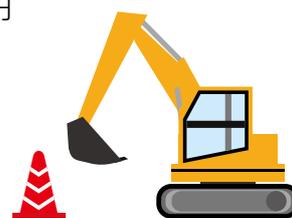
- 林道椽谷西ノ谷線災害復旧工事  
(令和5年台風第7号災1号箇所)  
小椽地内  
5,567,100円  
(有)高澤工務店

### 7月9日入札

- 林道水太和佐又線災害復旧工事  
(令和5年台風第7号災1号箇所)  
西原地内  
21,723,900円  
(株)中村組

- 林道白川又線災害復旧工事  
(令和5年梅雨前線豪雨災1号箇所)  
白川地内  
7,558,100円  
(株)南都工業

- 森林管理施設整備工事  
小椽地内  
4,691,500円  
(株)K興業



## 「企業版ふるさと納税」による ご寄附をいただきました

ご寄附をいただいた企業をご紹介します。誠にありがとうございました。

**企業名：株式会社 南都銀行**

大台ヶ原活用事業に活用させていただきます。

令和6年

## 6月定例村議会

### 一般質問

6月定例村議会では、2名の議員による一般質問が行われましたので、その概要についてお知らせします。

#### ■小松議員



#### 問 災害時における辻堂山線の迂回路について

本年の4月1日に国道169号西原地区内で発生した崩土によって、24日間ほど国道が通行止めとなりました。

その後、村道二又経ヶ峯線、県道大台ヶ原公園川上線、林道辻堂山線及び県道大台河合線を利用し、迂回路として通行可能となりましたが、道も狭く、待避所も少ないために交互通行で

の運用となりました。

この道路を交互通行で使用したのは、今回で2回目となります。1回目は、平成19年1月30日に発生した同じく西原地区内の土砂崩れの時でした。国道169号西原地区内で土砂崩れが発生すれば、檀原方面に行くのは、この道路しかありません。村民の皆さんにとっては最も重要な道路といえるでしょう。

毎年、辻堂山線においては、法面工事の施工によって落石の危険性も少なくなってきたように思いますが、車を交わすための待避所の工事は長年手付かずとなつてるのが現状ではないでしょうか。この問題をクリアすることが出来れば、長時間待つこともなく通行可能となることでしょう。

最近では、台風が来たわけでもないのに、頻繁に土砂崩れが発生しています。

今後も辻堂山線を迂回路として利用することがあると思われまので、早急に待避所工事を進めてはいかがでしょうか。

#### 問 今後の進退について

本年12月には村長選挙が予定

をされております。

8年間の村政の取り組みと致しましては、フォレストかみきたリニューアルオープン、また和佐又ヒュッテ建替えと本村の観光になくてはならない事業展開を積極的に進められたことは高く評価されてしかるべきだと思います。

そこで今回お聞きをしたいのは、今後の進退について、現在の心境などお聞かせいただきたいと思います。

#### 答 村長



本年4月1日に国道169号西原地区内において発生した崩土により、4月24日までの間、国道が通行止めとなり、県道大台河合線、村道二又経ヶ峯線、村道辻堂山線、県道大台ヶ原公園川上線を使用して迂回路通行が実施されました。

県道大台河合線本和田集落付

近から県道大台ヶ原公園川上線辻堂分岐までの区間においては、

幅員も狭く時間制限による片側通行による運用としておりました。特にすれ違いが困難な林道辻堂山線については、昭和60年から平成9年にかけて、延長7、524m、車道幅員2mの3級林道として総工費約8億5千万円をかけ村によって開設され、

林道規定で定める待避所を設置しています。また、急峻な地形から落石等の対策として、法面保護工事等を実施しています。

待避所工事については、地形条件等により新たな待避所の設置事は行っていないのが現状です。通常であれば、通行量も少なく対向することも少ないと思いますが、迂回路として使用する場合は、車道幅員が2mしかなく、交通量も増え、不慣れたドライバーも多いことから、待避所を増やし対応すべきでありますが、急峻な地形の関係から対応できる箇所は限定されると考えます。

しかしながら、可能な場所があれば地権者と協議をして待避所の新設を検討することも考え

なければなりません。

また、国道の迂回路として使用するごから、県からの応援もいただきたく、働きかけていく必要があると考えています。

何よりも今回のような土砂崩れの起こらない強靱な国道を整備していかねければならなく、議員各位のご協力をお願いいたします。

次に今年12月に行われる村長選挙に対し、私の心境についてどのように考えているのかという質問であります。この12月に行われる村長選挙に私、山室潔は3期目をかけて出馬したいと考えております。

戦に臨む言葉として、1期目は地ならしを、2期目に種を蒔き、3期目に花を咲かすという大きな言の葉がござります。

私の場合、2期8年遮一無二にやってきましたが、果たして地ならしができ、種が蒔けたのか、蒔いたとして果たして芽が出てきたのかと問われると、自信を持って芽が出てきたと言いつけられないのも事実であり、誠に申し訳なく、忸怩たる思いを禁じえません。

現今、我が村を取り巻く状況がますます厳しくなっている現

況を鑑みたとときに、誠に僭越ではございますが、ここはもうひと踏ん張りして、村勢発展のために尽くさなければならぬと思っております。厚かましいとは思いますが、小松議員並びに議員各位におかれましては、どうかご理解を賜り、今後ともご指導とご鞭撻を賜ればありがたく、よろしくお願ひ申し上げます。私の出馬表明とさせていただきます。

福西議員



問 頻発する災害への対応強化について

「安心な時に危機を思い考えよ、考えたら備えよ、備えあれば憂いなし」昔から災害は最悪の事態を想定し最善の備えをしておきたいです。

本村が直面する自然災害のリスクを踏まえ、自治体が地域の強靱化を総合的かつ計画的に推

進することが、地域住民の生命と財産を守るのみにとどまらず、経済活動を安全に営むことができ、地域の経済成長にも資する最善の備えと考えております。

そこで4点お伺い致します。  
①頻発する災害の発生のために甚大な被害を受け、長時間かけて復旧を図る事後対策を理解してきました。

しかし、これからは安全で発展成長する社会を平時からつくり上げるべく、道路インフラ整備の強靱化を前のめりに進め、持続可能な上北山村を次世代へつなげるために、新しい種を蒔くときだと思えます。

県、国への要望活動を精力的に実施されていることと存じますが、4月に実施したアンケート結果も踏まえ、改めてどのような視点で、どういったことに力点を置いて、本村の国土強靱化に取り組んでいくこととしているのか、再度お伺い致します。  
②自然災害が頻発化激甚化する中、ソフト対策の充実強化は、今後ますます求められるものと考えます。

今般の道路災害により、道路

寸断による孤立集落が発生した現状を鑑み、本村の地域防災計画の見直しを含め、孤立集落対策マニュアルを作成するなど、自治体の適時的確な防災対応はどつなっているのかを示していただければ、村民の方々は安心すると思えますが、ご見解をお伺い致します。

③大規模な自然災害の発生時には迅速な初動体制を確立し、被害情報の収集を行い、関係機関が一堂に会した対策の調整により的確な意思決定に繋がるとともに、村民へのわかりやすい丁寧な情報発信を速やかに行うなど、災害事象の明確化、見える化を図ることが重要と考えます  
④学校における自然災害に対する備えとして、令和元年12月5日に文科省より、自然災害に対する学校防災体制の強化及び、実践的な防災教育の推進について依頼が発出されております。

その中で、①学校安全計画の策定・見直し、②実践的な防災教育の実施、③危機管理マニュアルの作成・見直し、④学校環境の安全の確保、そして⑤家庭、地域、関係機関との連携協

働について要請されておりますが、やまゆり学園・保育園の運用状況並びに今後さらなる向上に対する具体策をお伺い致します。

答 村長



①災害に強い村づくりは、これまでの事後対策に加え、今後は事前対策にも力を入れるべきと認識はしております。

本村の国土強靱化につきましては、令和2年9月に国土強靱化地域計画を策定致しました。

その計画において、地震、水害、土砂災害の対策及び避難対策の確実な実施。救助、救急医療活動等の迅速な実施。住民の生活に必要な行政機能、企業活動の維持。ライフラインの確保。二次災害の防止。地域社会経済の迅速な再建回復の六つの政策分野と、起きてはならない最悪の事態、リスクシナリオと

いつぞうであります。各施策分野で制定し、それを回避するための推進方針に基づき対応することとなっております。

この推進方針にもありますが、このたびの4月に行ったアンケート結果を踏まえ、村民の医療の確保、食料等の安定供給、ライフラインの確保のためには、やはり国道、県道、村道の主要幹線道路の強靱化と整備促進が重要であると考えております。

引き続き、県、国への要望を行い、安心安全な道づくりに取り組んでいきたいと思えます。  
②村では、孤立集落が発生した場合を含め、災害対策については、基本的には上北山村地域防災計画、そして災害時職員初動マニュアルに基づいて対応することとなっております。

地域防災計画には、孤立地区活動支援計画があり、孤立地区における状況の把握、外部との通信手段の確保、緊急救出手段の確保、緊急支援物資の確保、搬送等必要な対策について定めており、発生時には本計画に基づき対応することとなっております。

また、孤立地区対策には、行政が行う公助のほか、地域の皆様が助け合う共助も大切でございます。

福西議員からの提案でありました、自主防災組織の育成支援につきまして、重要性を再認識していただくため、村が募集しております自主防災訓練支援事業の申請をただいま行っております。採択されましたら、ご参加願いたいと考えております。

③大規模自然災害発生時における迅速な初動体制の確立は、被害拡大防止、被害者支援の迅速化、地域社会の復興には必要不可欠であると認識しております。

災害発生時には、迅速な初動体制を確立するため、早期に警戒体制を取り、災害対策本部を整え、指揮命令系統を明確にするとともに、関係機関と連携し現場把握と情報収集に努め、村民の皆様が迅速かつ的確に伝えていきたいと考えております。

そのためには、再確認のため、災害時における初動対応力向上のための訓練が必要であると考えておりますので、実施を検討し、職員一丸となって災害に対応できる体制を強化していきたい

と考えております。

自然災害の被害を防ぐことは容易ではありませんが、村としてできる限りの対策を講じ、村民の皆様が安全確保に努めて参ります。

今後村民の皆様と連携しながら、より効果的な防災対策に取り組んで参りますので、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

**答 教育長**



④令和元年12月5日に自然災害に対する学校防災体制の強化及び実践的な防災教育の推進についての依頼がありました。

これは自然災害対応における児童生徒の安全確保において、気象災害、地震災害、火山災害、自然災害について対応、これまで以上に、学校防災体制の構築や実践的な防災教育の推進を図るものです。

やまゆり学園では、学校保健安全法に基づき、学校安全計画や非常災害対策、防災計画、危機管理マニュアルを作成しております。

人命と学校を守るため天災や人災に対し正確な判断と機敏な行動で対処できるよう普段から非常事態に備える心構えをしつかり身に付けるよう指導と訓練を実施しています。

教科道徳学活では、日常生活を主体的に行動できるように指導し、児童生徒の育成に努めております。

また、学校行事では、避難訓練を実施しています。訓練には不審者対応や地震訓練、火災訓練、防災訓練など、本年度やまゆり学園では、年6回予定しております。また、やまゆり保育園と合同実施をして、安全訓練に努めています。

学校が作成した防災計画は、危険発生時の役割分担や、学校の立地条件により、どんな危険があるかを明確に常に対処できるように計画されております。

事前には、校内の各部屋の責任をはっきりさせ、戸締りの徹底や、不審者を校内に侵入させ

ないようには錠錠や防犯カメラでの監視対策をしております。

防災計画では、火災、地震、暴風、土砂崩れ、不審者侵入、けがや病気で緊急対応、校外行事への対応を策定しております。

また危機マニュアルでは、いじめ、不審者への対応、食中毒、食物アレルギー、熱中症、虐待対応、心のケアの対応、全国瞬時警報システムJアラート等の対応を策定しております。これは学校と連携しながら毎年点検を行っております。校舎、学校の環境の安全確保のため、毎日の児童生徒の安全確保を図るため、やまゆり学園の施設点検に努めています。

やまゆり学園の老朽化した外壁や、施設整備の改修も来年度予定しております。

家庭と地域、関係機関の連絡を密にし、警報、雨量規制時には、家庭と素早く連絡をとり合えるようSNSを使い行動できるようにしています。児童生徒はバス通学ですので、教育委員会関係機関との連絡をとり安全な時間で送迎できるようにしております。緊急時、給食が作れ

ない場合は、緊急食を2回分用意しています。また、災害に備えてやまゆり学園では、児童生徒のヘルメットを用意しております。

4月には169号線西原地区の崩土がありました。迂回路設定があり、通学10分程度のところですが、迂回路の使用では50分でした。通学困難を解消するため、ふるさとふれあい会館での分教室を実施し、学校の協力を得て授業や幼児の預かりにも取り組みました。保護者、学校、地域の皆さんの協力で乗り越えることができましたが、今後このようなことが起こることを想定しなければならぬと思っています。

この経験を生かし、より家庭、学校、地域が連携をして、保育園児及び児童生徒の安全確保に努めて参りたいと思っております。

〜上北山村に縁あって移り住まれた方を紹介するコーナー〜

# I ♥ かみきた



河合在住  
藤本 圭子さん  
／三重県出身  
／2022年4月移住

Q 移住を決めたきっかけは？

「歴史と文化を利用した活動」で地域おこし協力隊の募集があり、もともと伝統文化や昔の暮らしに興味があったので、応募したことがきっかけです。

Q 移住前と変わったことは？

とくに大きく変わったことはありませんが、あまり外出し

なくなっただかなと思います。

Q 移住して大変だったことは？

歩くことが少なくなりました。都市部に住んでいるときは、1日1万歩くらいは歩いていましたが、移住してからは国道など歩道がないので歩きづらくなりました。

Q 上北山村の第一印象と今の印象は？

第一印象は川の音が聞こえて落ち着くところだったので、住んでみて災害には注意が必要だなと感じました。

Q 村内でお気に入りのスポットは？

景德寺裏、法華水のあたりがお気に入りです。初めて村に来たとき、気持ちのよい場所だと思いました。

Q 移住してから印象に残ったエピソードは？

ときどき山に仕事に入る村民の方といっしょに行かせてもらったりしますが、自然に対する知識が深いことが印象に残っています。

山のことに限らず、生活に密着した昔のお話など記録しておきたいことはあります。

Q 休日は何をして過ごしますか？

ライブや映画に行きたいけど、山を下るのがおっくうなので、本を読んだり、配信で映画を観たりしています。近隣の村のお友達のところ遊びに行くんこともあります。



# すくすく

かね いわ こう せい  
**金岩 航生くん**

生年月日 平成31年4月7日



## お母さんからの一言

面白いこと大好きで、跳んだり走ったり  
元気いっぱいの航生くん!  
これからお兄ちゃん達やお友達と、  
仲良くワクワクする事を楽しもうね!



ならじョブカフェセミナー(8月)

概要

アットホームな雰囲気です。就職活動のスキルを学ぶことができる参加型のセミナー。参加費無料。

日時

8月2日(金) 14時～16時

「面接官はここを見ている!」面接対策セミナー

8月22日(木) 14時～16時

「評価ポイントがわかるグループディスカッション」

場所

8月2日 高田しごとセンター

8月22日 奈良ジョブカフェ

対象

就職活動中の学生やおおむね35歳未満の求職者(40代前半までの不安定就労者を含む)

定員

各10人程度(先着順)

申し込み

各セミナー前日までに、HPよりお申込みください。  
お電話でも受け付けます。

問い合わせ

ならじョブカフェ

TEL: 0742-230-5730

FAX: 0742-230-5757

https://www.pref.nara.jp/item/63392.htm

奈良県女性センター  
令和6年度 再就職支援講座  
再就職プログラム

再就職活動に必要な具体的、実践的スキルを身につけ、「じぶん仕様」の再就職活動の準備を進めませんか?  
※3つセットの講座です。

①個別面談(対面 or WEB 選択制1人30分)

対面 9月4日(水)、14日(土)、25日(水)

WEB 9月5日(木)、21日(土)

時間は10時、11時、13時、14時からのいずれか

場所 奈良県女性センター 2階  
相談室(対面の場合)

②セミナー(再就職活動の準備と進め方「子育て世代編」)

日時 10月5日(土) 10時～12時

場所 奈良県女性センター 3階 講座室

③カードソート

カードをつかってゲーム感覚で楽しみながら自己分析

日時 令和7年1月18日(土)

10時～12時

場所 奈良県女性センター 3階 講座室

対象

再就職を希望する概ね20歳から49歳までの女性

申込 8月28日(水)必着

問い合わせ 奈良県女性センター

TEL: 0742-271-2300

URL: https://www.pref.nara.jp/11774.htm

子育ての仕事 就職フェア2024

子育ての仕事の求人倍率は、その他の仕事に比べて全国的に高い傾向となっており、また、共働き世帯の増加に伴い、子育ての仕事の人材確保は重要な課題です。そこで、奈良県と奈良県保育人材バンクは、今年度も子育ての仕事に関する事業所と求職者が面談を行える就職フェアを開催します。

日時 8月31日(土) 11時～16時

場所 イオンモール橿原 3Fイオンホール  
※参加費無料 ※服装自由

事前申込方法

①QRコードより

②メールより

hoikushibank@nara-shakyo.jp

③お電話より

左記問い合わせ先へご連絡ください。



問い合わせ

奈良県保育人材バンク  
TEL: 0744-291-0160



子どもの人権相談

いじめ・体罰・不登校・児童虐待などの子どもの人権に関わる問題について、人権擁護委員及び法務局職員が左記のとおり無料・秘密厳守で相談に応じます。

日時

8月21日(水)～8月27日(火)

8時30分～19時

※土・日曜日は10時～17時

全国一斉「子どもの人権相談」電話番号

0120-1007-1110

(フリーダイヤル)

※携帯電話・スマートフォン使用可、一部のIP電話使用不可

対象

県内在住の児童・生徒及びその保護者などの大人

相談員 人権擁護委員及び法務局職員

全国一斉「子どもの人権相談」

キャッチフレーズ

「こまごま? なやんでない? こまごま? かんがえよう!」

問い合わせ

奈良地方法務局人権擁護課  
(0742-1231-5457)



**村の  
電話帳** 

役場(代表) 2-0001  
 総務課 2-0001  
 企画政策課 2-0002  
 建設課 2-0003  
 住民課 3-0223  
 出納室 9-0207  
 議会事務局 9-0703

ワースリビングかみきた  
 診療所 2-0016  
 (休日及び午後5時15分以降  
 は、役場に転送されます。)

保健福祉課 3-0380  
 社会福祉協議会  
 2-0129

教育委員会 2-0066

上北山やまゆり学園  
 2-0027

やまゆり保育園  
 2-0230

村民総合会館 3-0330

白川公民館 3-0120

ふるさとふれあい会館  
 3-0218

一般社団法人  
 ツーリズムかみきた 2-0102

上下北山衛生センター  
 し尿 5-2227  
 ゴミ 5-2251

吉野警察署河合駐在所  
 2-0005  
 吉野消防署北山分署  
 5-2450

吉野土木事務所  
 工務第二課 2-0098

関西電力送配電株高田配電営業所  
 0800-777-8810

**火災時の通報**

119通報(消防署)  
 と同時に、役場にも必  
 ず通報してください。

**令和6年度奈良県広域消防組合  
 消防吏員採用募集案内【後期】**

奈良県広域消防組合では、令和7年4月1日採用予定  
 の消防職員を募集します。

**募集区分**

大学区分・短大区分・高校区分・救命士区分

**募集案内詳細について**

組合ホームページにて掲載中

URL : <https://www.naraksk119.jp>

**問い合わせ**

奈良県広報消防組合消防本部人事企画課人事係

**TEL : 0744-20-1119**

**令和6年度奈良県警察官(第2回)  
 採用試験情報**

**第一次試験日**

教養試験・論(作)文試験

9月22日(日)

体力試験・口述試験①

10月5日(土)、6日(日)のうち指定する1日

**受験資格**

●大卒区分(A男性・A女性)

平成3年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に  
 よる大学(短期大学を除く)を卒業した人または令和  
 7年3月末日までに卒業見込みの人

●大卒区分以外(B男性・B女性)

平成3年4月2日から平成19年4月1日までに生ま  
 れた人で上記大卒区分以外の人

**受付期間**

インターネットのみ 7月1日(月)～8月23日(金)

**問い合わせ・受験申込先**

奈良県警察本部警務課採用係

**TEL : 0120-351-204** (採用フリーダイヤル)

URL : <https://www.police.pref.nara.jp/>

年金だより

令和6年度「わたしと年金」エッセイ募集

日本年金機構では、役場をはじめ関係機関・関係団体の協力のもと、地域に根ざした公的年金制度の周知・啓発活動を「地域年金展開事業」と位置付け、積極的に実施しているところです。

この取組の一環として、広く国民の皆様に公的年金制度との関わりを考えたうえで、応募者ご自身やご家族との公的年金制度の関わり、公的年金の大切さなどをテーマに、「わたしと年金」エッセイを募集しています。

■応募資格

中学生以上の方

■応募締切

令和6年9月9日（月）

当日消印有効



■提出先

〒168-8505

東京都杉並区高井戸西3-5-24

日本年金機構 相談・サービス推進部

情報提供推進グループ「わたしと年金」担当

■賞

厚生労働大臣賞、日本年金機構理事長賞、優秀賞、入選

※受賞者の方に表彰状の授与並びに記念品を贈呈するほか、作品を日本年金機構ホームページへ掲載します。

■主催：日本年金機構

後援：厚生労働省、文部科学省、全国高等学校長協会、全国都道府県教育委員会連合会

※応募要項や過去の受賞作品等、詳細は日本年金機構ホームページをご覧ください。

温湿布・冷湿布の違いと副作用について

おんしつぷ れいしつぷ

膝や腰の痛みに湿布を使用されるとき、温湿布と冷湿布のどちらを選ばれるでしょうか？

漢字の印象から冷湿布は「冷やす」湿布、温湿布は「温める」湿布だと思っておられる方が多いと思われます。冷湿布には冷たさを感じさせるメントールが、温湿布には皮膚刺激で熱を感じさせるトウガラシエキス成分などが含まれており両薬が区別されています。

湿布に含まれる水分量で、貼ってすぐはどちらも冷たく感じますが、実のところ患部を冷やす、あるいは温める効能はほとんどありません。両薬とも皮膚に接する面に消炎鎮痛（腫れを減らし痛みを鎮める）成分が含まれており、その薬効で痛みを改善している点は共通しており、一般的に使用者の好みでどちらかを選択し使用されます。

湿布はドラッグストア等でも入手可能であり、入手の手間とコストに対し、一定の効果が得られる便利な薬剤です。しかし、温湿布のトウガラシエキス成分は刺激が強くなりヒリヒリする感触があったり、皮膚の弱い方はかぶれやすいことに注意が必要です。

一部の冷湿布に使用されている消炎鎮痛成分にも肌の露出部に使用することで紫外線と反応し、「光接触皮膚炎」と呼ばれる皮膚炎を引き起こすトラブルの存在も知られています。

湿布は正しく使用することで痛みの改善が期待できますが、副作用が生じた場合は使用を中止し、病院で医師の診察を受けてください。

奈良県医師会

診療所  
健康づくりのアドバイス  
だより Vol. 104  
虫刺され



上北山村国民健康保険診療所  
医師 辻本 凌悦

こんにちは。診療所所長  
の辻本です。

本日は虫刺されについて  
お話ししたいと思います。

早速ですが皆さん、世  
界で最も人を殺している動  
物をご存知ですか？ライオ  
ンやサメを思い浮かべる人  
もいるかと思いますが、  
正解は蚊です。その数な  
んと年間72万5千人です。  
2023年の日本の出生数  
は73万人ですから、日本  
人が一年で増える数と同じ  
くらい世界では毎年人が蚊  
に殺されていることになり  
ます。ちなみに二番目は人  
(47万5千人)、三番目は蛇

(5万人)、四番目は犬(2  
万5千人)、となっており、  
二番目以降を全て合わせて  
も一番の蚊には及びません。

蚊がこれほどまで大勢の  
人間を殺している理由は、  
蚊が様々な感染症を媒介す  
るからです。蚊に刺される  
ことでマラリア、デング熱、  
黄熱病、ジカ熱、西ナイル  
熱などのウイルスや寄生虫  
に感染する可能性があり、  
これらの感染症は重症化す  
る可能性が高く、命を落と  
すことが度々あります。  
実際に日本でもこれらの  
病気に罹患する方や、残念  
ながら亡くなった方がいらっ

しゃいます。

あくまでこの話は世界で  
の話になりますので、日本  
に住んでいる限りは正直ほ  
んど気にする必要はない  
のですが、コロナ禍が終わ  
り年間の海外渡航者数が伸  
び始めている今、日本でも  
これらの病気になる可能性  
が日々高まっています。円  
安の影響もあり、特に今ま  
ではあまり来日されること  
がなかった地域からの渡航  
者が増えており、コロナ禍  
前と比べるとむしろそのリ  
スクは増していると考えて  
います。

また、現実的に地域でも  
起こりうることとしては、  
虫刺されによる発疹があり、  
痕が残ることがあります。  
最後に蚊を含めた虫刺さ  
れの対策についてご紹介し  
ます。前述しました感染症  
に対する治療は存在しま  
すが、それよりも予防が重要  
です。結局は刺されないよ

うにするしかなく、正直な  
ところ特別な対策はありま  
せん。

昔ながらの長袖長ズボ  
ン、虫除け、蚊取り線香、  
蚊帳が基本です。国立感染  
症研究所の蚊の専門家によ  
ると、蚊に刺されやすいタ  
イプとして、①お酒をよく  
飲む人、②体温が高い人、③  
黒い服をよく着る人、④足  
がにおう人、が挙げられて  
います。イメージとしては、  
体温が上がりがちな人、な  
いし上がった人、といった  
感じですね。つまりは、しっ  
かりお風呂に入り、昼間は  
ゆったりとした薄手の白い  
服を羽織ることが、簡単に  
できる追加の対策となりま  
す。

以上、もちろん望んで蚊  
に刺される方はいないと思  
うのですが、身近に潜む怖  
い話をさせていただきますし  
た。暑い夏に少しでも涼ん  
でいただけたら幸いです。

参考文献 The Deadliest Animal in the World, Gates Notes (<https://www.nhk.or.jp/minplus/0121/topic090.html>)

**熱中症 予防行動をとりましょう!**

**熱中症警戒アラートをチェック!**  


**見守り・声かけ!**  


**適切にエアコンを使おう!**  


**こまめに水分・塩分を補給!**  


**熱中症は誰でも危険! 油断は大敵です!**

より詳しい情報は [熱中症予防情報サイト](#) 検索



# てんいち先生



## 2025年版 奈良県民手帳の予約受付を開始します

表紙は県章の色であるすほう色及び黒色の2種類から選んでいただけます。

県内の官公庁や救急医療施設の住所一覧、県民相談窓口に加え、人口や産業など、全国と県、市町村の主要統計データ、県内の郵便番号、大和の主な年中行事などの情報を掲載し、日記のページには、過去5年間の天気マークも付いています。

一冊600円で10月に販売を予定しています。

ご予約は8月20日(火)まで役場総務課で受け付けています。



## 台風接近前の飛来物対策のお願い ＜停電防止への協力のお願い＞

台風発生時には、トタンや看板、養生シート、テレビのアンテナ等が強風で飛散し、電柱や電線に接触することで電力設備が被害を受け、停電が発生することがあります。

大雨が降る前、風が強くなる前に、しっかり固定するなど早めの対策をお願いいたします。

### ＜物がとばされないように固定する＞

物干し竿や植木鉢、ベランダに置いてあるものなども、ロープなどで固定するか、室内へ。

ごみ箱や看板、立て札などは風で飛ばされやすいので、室内にしまっておきましょう。

また、折れた電柱や切れて垂れ下がった電線は感電事故を発生させる可能性があり、非常に危険ですので、絶対に近づかないで下さい。

### ＜参考＞関西電力送配電HP(災害への備えページ)

<https://www.kansai-td.co.jp/teiden-info/preparation/typhoon-flood.html>

## 税・保険料の納期限

【7月31日】

- ・固定資産税 第2期
- ・国民健康保険税 第1期
- ・後期高齢者保険料 第1期

納期限までに納めましょう。  
便利な口座振替もご利用ください。

## 村のようす

世帯数	288	(±0)
人口	433	(-1)
男性	227	(±0)
女性	206	(-1)
面積	274.22	km ²

令和6年7月1日現在

この夏は  
休みをつなげて  
心身ともに  
リフレッシュ。

Refresh!  
もっと自分らしい  
働き方  
休み方

年次有給休暇を上手に活用し  
働き方・休み方を見直しましょう

- 「年次有給休暇の計画的付与制度」を導入しましょう。
- 年次有給休暇付与計画表による個人別付与方式を  
活用すれば休暇の分散化にもつながります。

厚生労働省 | 都道府県労働局 | 労働基準監督署