

2024
6月
No.675


広報

かみきたやま



■ 主な内容

6/9 アユ釣り解禁

6月定例村議会……………	P 2	関西電力からのお知らせ……………	P 8
村の出来事……………	P 3・4	年金だより……………	P 9
雨量情報の公開について……………	P 5	お知らせ……………	P 10・11
差別をなくす強調月間……………	P 6	奈良健康情報ほか……………	P 12
電動式生ごみ処理機・生ごみコンポスト容器		保健師だより……………	P 13
購入助成制度のお知らせ……………	P 7	日本赤十字活動支援金のご協力お礼ほか…	P 14

—— 毎月11日は「人権を確かめあう日」 ——

令和6年

6月 定例村議会



令和6年第2回定例村議会が、6月10日に開会し、報告7件、議案4件が審議・審査され、また、選挙1件が行われました。上程された報告および議案はすべて原案のとおり承認・可決されました。内容は下記のとおりです。

報告

① 例月出納検査の結果報告
令和6年3月から5月に行った例月出納検査の結果報告です。

専決処分事項の報告

- ① 上北山村介護保険法に基づく指定地域密着型サービスの事業の人員、設備及び運営に係る基準に関する条例の全部改正
- ② 上北山村介護保険法に基づく指定地域密着型介護予防サービスの事業の人員、設備及び運営並びに指定地域密着型介護予防サービスに係る介護予防のための効果的な支援の方法に係る基準に関する条例の全部改正
- ③ 上北山村指定居宅介護支援事業者の指定に関し必要な事項並びに指定居宅介護支援等の事業の人員及び運営に関する基準を定める条例の全部改正
- ④ 上北山村指定介護予防支援等の事業の人員及び運営並びに指定介護予防支援等に係る介護予防のための効果的な支援の方法に関する基準等を定める条例の全部改正

①～④の条例の全部改正について、「指定居宅サービス等の事業の人員、設備及び運営に関する基準等の一部を改正する省令」が公布されたことに伴い、本村の関係条例についても改正するものです。

⑤ 上北山村税条例の一部を改正する条例
地方税法の一部を改正する法律、政令及び省令等が公布されたことに伴い、本村条例についても改正するものです。

⑥ 令和5年度上北山村一般会計繰越明許費繰越計算書
令和6年度に繰り越して使用しようとする令和5年度の歳出予算の経費を計算し、報告するものです。

議案

① 固定資産評価審査委員会委員の選任について
水谷 勉氏の再任について議会の同意を求めました。

② 上北山村子ども医療費助成条例等の一部改正について
上北山村子ども医療費助成制度、上北山村心身障害者医療費助成制度、上北山村ひとり親等医療費助成制度について、令和6年8月

診療分より現物給付の対象年齢を18歳に達する日以後の3月31日まで拡大することに伴う条例の改正です。

③ 令和6年度上北山村国民健康保険特別会計補正予算(第1号)
※395万3千円の増額
滞納整理専門員の人件費及びマイナンバーカードと健康保険証一体化に向けたシステム改修費に係る補正です。

④ 令和6年度上北山村一般会計補正予算(第1号)
※1,437万1千円の増額
職員採用及び人事異動に伴う各予算科目での人件費の補正、かみきた生活応援商品券事業経費936万7千円、障害福祉等管理システム標準化対応業務経費104万円、森林環境譲与税事業経費200万5千円、上北山村事業者支援補助金560万円等の増額に係る補正です。

追加議案

選挙

① 県後期高齢者医療広域連合議会議員の選挙について

グラウンドゴルフ大会

5月16日（木）および30日（木）、健民グラウンドにおいてグラウンドゴルフ大会が開催されました。

16日は21名、30日は21名の方が参加されました。

参加者はグラウンドゴルフを楽しみ、心地よい汗を流していました。



ルアーづくり教室



6月1日（土）、西原においてルアーづくり教室が開催されました。

5名の方が参加し、金山悦延さんを講師にルアーづくりに取り組みました。

釣りなどの話をしながら和気あいあいとして、細かな作業の時は集中して真剣に取り組んでいました。



アユ釣り解禁

6月9日（日）、北山川、小椽川など村内の河川においてアユ釣りが解禁されました。

雨の降る中、早朝よりこの日を待ちわびた釣り客たちがアユ釣りを楽しんでいます。



村の出来事 Topics

地域総括評価官感謝状を受賞

5月29日（水）、岡 周示氏が地域総括評価官（総務省奈良県行政監視行政相談センター所長）より感謝状を受賞されました。

地域総括評価官感謝状は地域総括評価官が行政相談委員業務の遂行に特に尽力した委員に対し感謝状を贈呈するものです。



国道169号および国道425号についての意見交換会

6月11日（火）、山下奈良県知事が下北山村の土砂崩れ現場の視察に来られました。

その後、下北山村で国道169号および国道425号についての意見交換会が行われ、上北山村、川上村もリモートで会議に参加しました。

観光客の激減により生活が成り立たない、住民に閉塞感が広がっている、工事の進捗状況を細目に教えてほしい、国道169号は唯一の幹線道路で命の道、一日も早く一般車両の通行規制解除をお願いしたい等、3村の村長および議会議員等が村を代表して知事に訴えました。





上池原地区・西原地区 雨量情報の公開について



一般国道169号の下北山村上池原地区及び、上北山村西原地区の災害現場において通行規制に用いる雨量計のデータを直接確認できるよう新たに『雨量情報提供サイト』を開設し、6月11日より公開されました。

『雨量情報提供サイト』は下記のURLよりアクセス可能です。『雨量情報提供サイト』では現在の規制状況、時間雨量、連続雨量を確認いただけます。

なお、『雨量情報提供サイト』については公開後もより分かりやすく改善を行う予定です。表示内容等に変更が生じる場合がありますのであらかじめご了承ください。

※現在、上池原地区では許可を受けた緊急車両のみ通行可能です。
許可のない車両は通行できません。

『雨量情報提供サイト』URL

<http://ilaws2.aa0.netvolante.jp/322-kamiikehara/>

『雨量情報提供サイト』はスマートフォンのカメラから下記のQRコードを読み込んでもアクセス可能です。

『雨量情報提供サイト』QRコード

<http://ilaws2.aa0.netvolante.jp/322-kamiikehara/>



※このサイトでは、上池原地区・西原地区の災害現場において通行規制に用いる雨量計のデータを確認できます。

従来の国道169号や国道309号、国道425号等の雨量による通行規制に用いる雨量計データはこれまで通り下記のホームページから確認できます。

『奈良県 河川情報システム』URL

<http://www.kasen.pref.nara.jp/sppub/>

問い合わせ先

奈良県吉野土木事務所

07468-2-0098

7月は差別をなくす強調月間です

あらゆる差別をなくすため各機関・団体の緊密な連携のもと、県民が一体となった教育、啓発活動を推進し、人権意識の確立と連帯感の高揚に努めることを目的として、7月を「差別をなくす強調月間」と定め、県下各市町村において各種行事が行われます。

【人権相談所】

下記のとおり人権相談所を開設します。

日時：令和6年7月10日(水) 午前10時から正午まで

場所：上北山村振興センター3階 婦人研修室

※人権に関する相談を受け付けます。村人権擁護委員が対応しますので、お気軽にご相談下さい。相談は無料で、相談内容の秘密は厳守されます。

【差別をなくす村民集会】

日時：令和6年7月10日(水) 受付：午後1時から 開始：午後1時20分

※上北山村人権教育推進協議会総会受付も同時に行います。

場所：上北山村振興センター3階 大集会室

講演：午後1時30分から午後2時30分

演題：「いのちのメッセージ」

講師：岩崎 順子 氏 (和歌山県人権啓発センター 登録講師)

ガンは病気という枠を超えて、生きること、死ぬこと、家族の絆、そして本当に大切なものは何かを教えてくださいました。体験に基づく内容を心に届くありのままの言葉と笑顔で堅苦しくなく講演します。

みなさんと心が響きあえる時間でありますように。

【上北山村人権教育推進協議会総会】

※「差別をなくす村民集会」に引き続き開催します。

日時：令和6年7月10日(水) 開始：午後2時40分から午後3時10分

主催：上北山村・上北山村教育委員会

共催：村人推協・村啓発連協・村人権擁護委員

本村におきましては、「差別をなくす村民集会」及び「上北山村人権教育推進協議会」を同日開催します。村民の皆さま、また協議会関係者の皆様のご参加をお待ちしております。



～毎月11日は「人権を確かめ合う日」～



電動式生ごみ処理機・生ごみコンポスト容器 購入助成制度のお知らせ

ごみ袋に入れ、燃えるゴミで出すのは簡単で手間いらずですが、皆さまの中には、地球環境へ負担をかけているのでは？と感じている方もおられるのではないのでしょうか。限りある資源を有効活用するためにリサイクル・リユースの考えのもと、電動式生ごみ処理機・生ごみコンポスト容器を使用し、家庭でできる生ごみのたい肥化を行ない、果樹や野菜のたい肥として役立てていただけるよう電動式生ごみ処理機・生ごみコンポストの購入費の助成を行っています。

大自然に囲まれた上北山村を新しい世代へ受け継ぐためにも、美しいふるさとづくりにご協力をお願いします。

種類	生ごみ処理機(電気を使用し運転させます)		コンポスト容器 (自然の力を利用します)	EM ボカシ容器 (EM ボカシの力を利用します)
	バイオ式	乾燥式		
特徴	分解菌を利用し、生ごみを処理します。処理後は良質な肥料として活用できます。 	生ごみを乾燥させて、減容処理します。処理後は肥料の素材として活用できます。 	土の中の微生物の力で生ごみを分解します。分解後は良質な肥料として活用できます。 	生ごみを発酵させます。発酵後は形・容積は変わりませんが、良質な肥料として活用できます。 
市販価格	(参考) 70,000 円程度		(参考) 9,000 円程度	
電気代	600 円～800 円 / 月	300 円～500 円 / 月	/	/
	メーカーや大きさにより電気代は異なります。			
補助上限額	50,000 円 (補助率:2/3)		6,000 円 (補助率:2/3)	

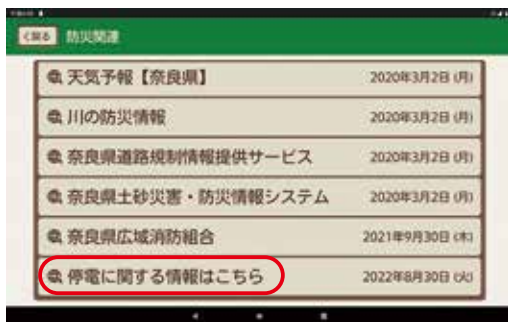
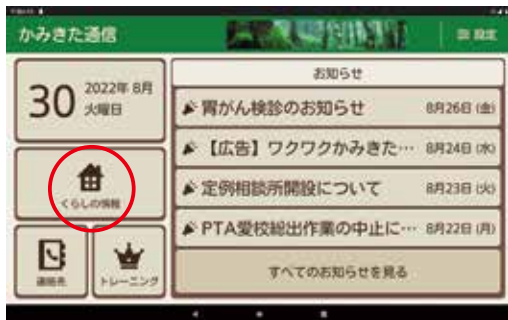
お問い合わせ 役場住民課 TEL 07468-3-0223

停電情報の確認について

停電地域や軒数、復旧見込み時刻などの停電情報について、「かみきた通信」タブレットから関西電力送配電ホームページへアクセスし確認することができますので、ぜひご利用ください。

停電情報の確認方法は、下記のとおり「かみきた通信」タブレットを操作し、ご確認ください。

※  部分をタッチ



また、停電情報は、関西電力送配電 公式スマートフォンアプリ「関西停電情報」でも、停電が発生・復旧した場合にプッシュ通知でアプリの利用者に状況をお知らせし、お手持ちのスマートフォンで外出先でも停電情報をすぐにご確認いただけます。

下記QRコードからアプリをダウンロードして、ご利用下さい。



関西エリアの停電情報を
スマートフォンがお知らせします!

まずは、無料アプリをダウンロード



関西電力お問い合わせ先 0800-777-3081

ならジョブカフェセミナー(7月)

概要

アットホームな雰囲気です職業活動のスキルを学ぶことができる参加型のセミナー。参加費無料。

日時

- ① 6月2日(火) 面接官はここを見ている！面接対策セミナー
- ② 6月11日(木) 「仕事も人間関係もスムーズに！ビジネスマナー編」
- ③ 6月23日(火) 「業種&職種を知ろう！仕事の見つけ方」

場所

- ① 高田しごとセンター
- ② ③ ならジョブカフェ

対象

就職活動中の学生やおおむね35歳未満の求職者(40代前半までの不安定就労者を含む)

申し込み

各セミナー前日までに、HPよりお申し込みください。お電話でも受け付けています。

問い合わせ

ならジョブカフェ
TEL: 0742-2315730
FAX: 0742-2315757
<https://www.pref.nara.jp/item/63392.htm>



第28回奈良県高齢者
いい歯のコンクール募集

80歳以上になっても20本以上自分の歯を残し、おいしく噛んで食べられる生活を保つことを主旨とした「8020運動」及び歯科口腔衛生思想の普及啓発のため左記のとおり開催されます。

応募資格

奈良県在住の70歳以上で歯の健康な方(若干の欠損歯、かぶせ等可)

応募方法

官製ハガキに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、生年月日、性別、年齢を明記し、奈良県歯科医師会高齢者いい歯係までお送りください。
送付先: 〒630-8002
奈良市二条町2丁目9-2

応募期間

7月10日(水)～8月31日(土)まで
(当日消印有効)※先着120名

審査および表彰

日時: 10月10日(木)正午～午後4時30分
場所: 奈良市二条町2丁目9-2
奈良県歯科医師会館
※8020達成者には認定証が授与され、最優秀者には後日、知事より症状が授与されます。

主催: 一般社団法人奈良県歯科医師会

共催: 奈良県
後援: 一般財団法人奈良県老人クラブ連合会
公益財団法人8020推進財団

問い合わせ

奈良県歯科医師会
TEL: 0742-3310861
※お昼はお済みの上、ご参加ください

第18期 被害者支援ボランティア募集

(公社)なら犯罪被害者支援センターでは、犯罪や事故に遭われた被害者やその家族等を支援するため、電話相談をはじめ、様々な支援活動を行っています。

今回、被害者支援活動に携わるボランティアを次のとおり募集しますので、ご応募ください。

募集要領

- 募集期間: 令和6年6月1日(土)から7月31日(水)まで
- 募集人数: 20名程度
- 応募資格: 奈良県内在住の20歳以上70歳未満の方
- 応募方法: 申込書に必要事項をご記入のうえ、下記事務局まで郵送またはFAX・メールでお申し込み下さい。



- 被害者等支援員(ボランティア)の活動内容: ①電話相談 毎月2回程度(輪番制)
②直接支援等 病院や警察、裁判傍聴の付き添い支援等
③広報啓発活動 犯罪被害者支援に関する県民の理解を深めるための活動

- その他: ①応募者には面接のうえ、養成講座を受講いただきます。
②養成講座は9月4日(水)から11月27日(水)までの間で13回実施。
③原則として講義は、毎週水曜日の13:00～15:50です。

奈良県公安委員会指定 犯罪被害者等早期援助団体
公益社団法人 なら犯罪被害者支援センター

〒630-8215 奈良市東向中町6番地
奈良県経済倶楽部 経済会館4階
TEL 0742-26-6935 E-mail:jimu@nvsc.jp
FAX 0742-95-7560

村の
電話帳 

役場(代表) 2-0001
総務課 2-0001
企画政策課 2-0002
建設課 2-0003
住民課 3-0223
出納室 9-0207
議会事務局 9-0703

ワースリビングかみきた
診療所 2-0016
(休日及び午後5時15分以降
は、役場に転送されます。)

保健福祉課 3-0380
社会福祉協議会
2-0129

教育委員会 2-0066

上北山やまゆり学園
2-0027

やまゆり保育園
2-0230

村民総合会館 3-0330

白川公民館 3-0120

ふるさとふれあい会館
3-0218

一般社団法人
ツーリズムかみきた 2-0102

上下北山衛生センター
し尿 5-2227
ゴミ 5-2251

吉野警察署河合駐在所
2-0005

吉野消防署北山分署
5-2450

吉野土木事務所
工務第二課 2-0098

関西電力送配電株高田配電営業所
0800-777-8810

火災時の通報

119通報(消防署)
と同時に、役場にも必
ず通報してください。

令和6年度(2024年度) 自衛官等募集案内

自衛官候補生(中途採用も含む)

■ 応募資格

18歳~33歳未満
※採用予定月の末日現在

■ 受付締切

令和6年7月16日(火)まで

■ 試験

筆記試験、適正検査 7月16日~20日のいずれか
1日(WEB会議)

口述試験、身体検査 7月20日(土)



一般曹候補生(中途採用も含む)

■ 応募資格

18歳~33歳未満
※採用予定月の末日現在

■ 受付締切

令和6年9月3日(火)まで

■ 試験

一次試験: 筆記試験、適正検査
9月20日~22日の中で指定された日

二次試験: 口述試験、身体検査
10月26日(土)、27日(日)のうち指定された日

問い合わせ

自衛隊奈良地方協力本部五條地域事務所

TEL: 0747-22-3789

地域別福祉の就職フェア

各地域の福祉・介護職場との合同求人面談会を開催します。

■ 対象：● 福祉の仕事に就職や転職を希望する方 ● 福祉の仕事に関心のある方
● 学生（令和7年卒業予定者等） ● 無資格・未経験の方も参加できます。

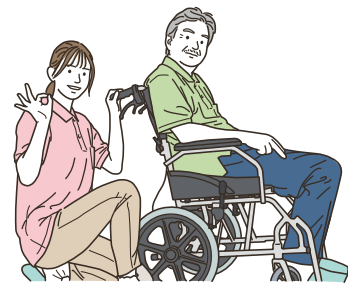
■ 開催日時
7月6日（土）・7日（日） 午前11時～午後4時

■ 開催場所
イオンモール大和郡山 2階イオンホール

■ 内容
福祉施設・事業所との面談コーナー
福祉のお仕事相談、ハローワーク相談コーナー
就活応援イベント
6日（土）：就活に役立つ「パーソナルカラー診断」
7日（日）：「福祉の業界研究セミナー」
※参加法人数 16社予定

■ 参加料 無料

■ 申込 当日申込可



奈良県福祉人材センター TEL.0744-29-0160

腸育について

腸には食べ物を消化する働きだけではなく、脳とのかかわりや重要な免疫の役割があることが分かってきました。特に小腸は1億個もの神経細胞があると言われており、脳からの指令がなくても自分で判断して活動する力も備わっています。また免疫細胞も豊富に存在し、病気にならないように内部に病原体が侵入するのを防ぐ役割もあります。

生まれたばかりの赤ちゃんの腸はほぼ無菌の状態ですが、大人の腸の中には約100兆個、重さにして約1kgもの腸内細菌が存在しています。4歳ごろには大人と同じような腸内環境になると言われております。腸内細菌のバランスは子どものうちにある程度決まるため、小さい頃からの「腸育」が大切です。

腸育のポイントとしては、日常において朝コップ一杯の水を飲んで腸に刺激を与え、ぜん動運動を促すこと、朝食をしっかりとのこと、排便を我慢しないこと、適度な運動をすること、夕食はできれば就寝3時間前までに済ますこと、栄養バランスが取れている食事をとることなどがあります。

健やかな腸を作る食べ物としては、みそや納豆、チーズ、キムチ、ヨーグルトなどの発酵食品、玉ねぎやニンニク、バナナ、大豆などに入っているオリゴ糖、サツマイモやゴボウ、人参、海藻、きのこ類などの食物繊維が知られております。

楽しいと感じると脳内からセロトニンというホルモンが分泌されます。このホルモンは腸の動きにも関わっており、ご飯を楽しく食べることも腸育につながります。意識してみたいかかでしょう。

奈良県医師会

こんにちはは保健師です

今回のテーマ

熱中症は予防が大事！
熱中症特別警戒アラートが始まります。



令和6年4月から熱中症特別警戒アラートの運用が始まりました。

熱中症警戒アラートは、危険な暑さが予想される場合に、熱中症への警戒を呼び掛けるものです。

熱中症の危険性が極めて高くなると予想される日の前日午後5時頃または当日朝5時頃の1日2回発表されます。令和6年4月からは、熱中症警戒アラートの一段上の**熱中症特別警戒アラート**が新たに創設されました。熱中症に関する情報は、ニュースや天気予報などで確認し、熱中症を予防しましょう。

熱中症警戒アラートや熱中症特別警戒アラート発表時にとりたい、熱中症の予防行動

熱中症警戒アラートが発表されたときには、熱中症を防ぐために暑さを避ける、外出や屋外での運動及び長時間の作業をやめる、こまめに水分・塩分の補給をするといった熱中症予防行動をとりましょう。また、熱中症特別警戒アラートの発表時には、一人ひとりが熱中症予防行動を徹底するとともに、家族や周囲の人々による見守り・声かけ等の助け合いが大切です。

外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう

熱中症の予防には、暑さを避けることが最も重要です。不要不急の外出はできるだけ避けましょう。室内ではエアコンを適切に使用して部屋の温度を調整しましょう。エアコンを利用する際は、扇風機などを併用して室内の空気を循環させると、冷房効率が高まりやすくなります。またフィルターが目詰まりしているエアコンでは冷房の効果が下がり、無駄な電気を使うことがあるので暑くなる季節に入る前にはエアコンの試運転を行いましょう。2週間に1度エアコンのフィルター掃除をする、冷房効率が良くなり、電気代の節約にもなります。

また、高齢者は暑さを感じにくい上に汗をか

機能と血液循環機能が低下し、暑さに対する耐性が低下しているので注意が必要です。

ふだん以上にこまめな水分・塩分補給

暑い日には、じわじわと汗をかいていきますので、運動していなくても、こまめに水分を補給しましょう。また、水分補給はのどが渇く前から行いましょう。目安は1日当たり1.2リットルです。スポーツドリンクや塩あめも合わせて補給するのもよいでしょう。

外での運動は、原則、中止や延期をしましょう。

熱中症警戒アラートが発表される危険な暑さのときには、屋外やエアコンなどが設置されていない屋内での運動は、原則、中止や延期をしましょう。

熱中症は命にかかわる病気で、近年、熱中症に

よる救急搬送人員は毎年数万人を超え、死亡者数は5年平均で1,000人を超える高い水準で推移しています。しかし、予防法を知っていれば防ぐことができます。熱中症は5月から多く発生していて、特に梅雨明けの蒸し暑く、急に気温が高くなる時期には例年、熱中症による救急搬送者数や死亡数が急増しています。熱中症警戒アラートや熱中症特別警戒アラートを活用して、十分な対策を取りましょう。



てんいち先生



税・保険料の納期限

【7月1日】

- ・ 県村民税 第1期
- ・ 介護保険料 第2期

納期限までに納めましょう。
便利な口座振替もご利用ください。

村のようす

世帯数	288 (+1)
人口	434 (±0)
男性	227 (±0)
女性	207 (±0)
面積	274.22km ²

令和6年6月1日現在

日本赤十字活動資金のご協力のお礼

日頃から日本赤十字社奈良県支部上北山村分区の活動に格別のご理解を賜り、厚くお礼申し上げます。

さてこの度は、日本赤十字の活動資金として多額のご協力をいただき、ありがとうございました。

村民の皆様からお寄せいただきました活動資金は、災害救護活動をはじめ、人の命と健康を守る活動を積極的に推進するために有効に活用させていただきます。

つきましては、今後とも赤十字活動の発展のためご支援いただければ、幸甚に存じます。



お寄せいただいた活動資金 96,405円

問い合わせ先

日本赤十字社奈良県支部上北山村分区事務局
(役場住民課 3-0223)

献血にご協力を！

少子高齢化の進展により、若い世代が減少する一方、輸血用血液の多くを使用する高齢者世代が増加し、今後、輸血が不足することが予想されています。

下記の日程で献血を行いますので、お一人でも多くのご協力をくださいますようお願いいたします。



- ◆と き：7月29日(月) 午後1時45分～3時30分
- ◆と ころ：上北山村役場前



サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月8日(月)2種類同時発売! 発売期間 7/8日～8/8日 抽せん日 8/23日 各1枚 300円