

2023  
11月  
No.668

カ  
報  
広

# かみきたやま



## ■ 主な内容

令和5年度上半期財政状況の公表…………… P 2・3  
村の出来事…………… P 4・5  
人権相談所開設…………… P 6  
吉野消防署からのお知らせ…………… P 6・7

お知らせ…………… P 8・9  
年金だより・奈良健康情報…………… P10  
保健師だより…………… P11  
ふるさと納税（寄附）にご協力くださいほか… P12

11/4 ふれあい祭り

—— 毎月11日は「人権を確かめあう日」 ——

# 公表

村民の皆さんに財政状況をお知らせし、村政に対するご理解とご協力をいただくため、村の「財政状況」を公表しています。

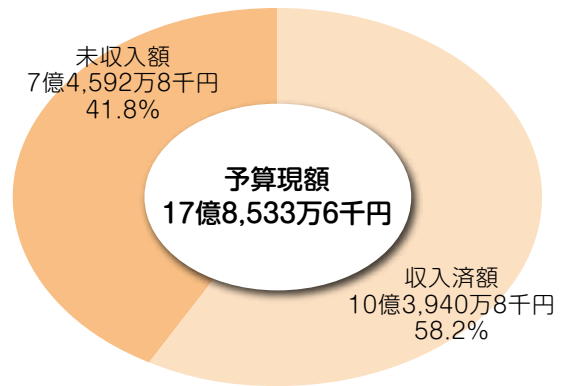
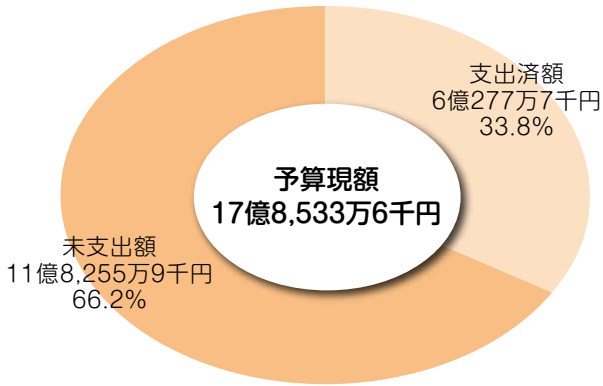
令和5年度上半期（4月～9月）の予算の執行状況の概要をお知らせします。

## ■一般会計予算の収入・支出状況（令和4年度繰越明許費は含みません。）

歳出（グラフ②）

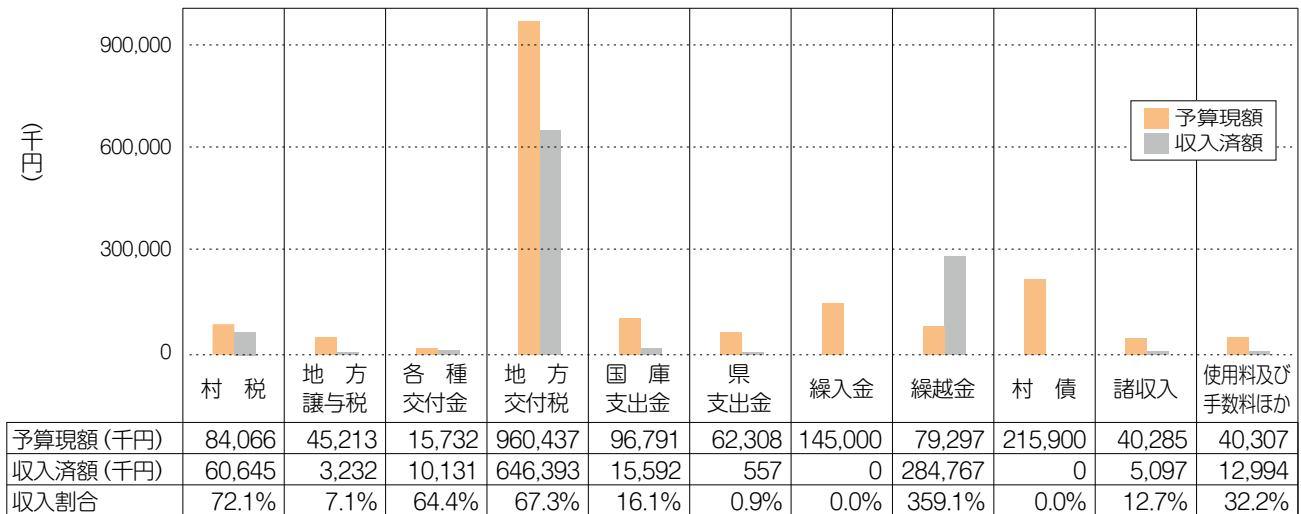
### 《一般会計》

（グラフ①） 歳入

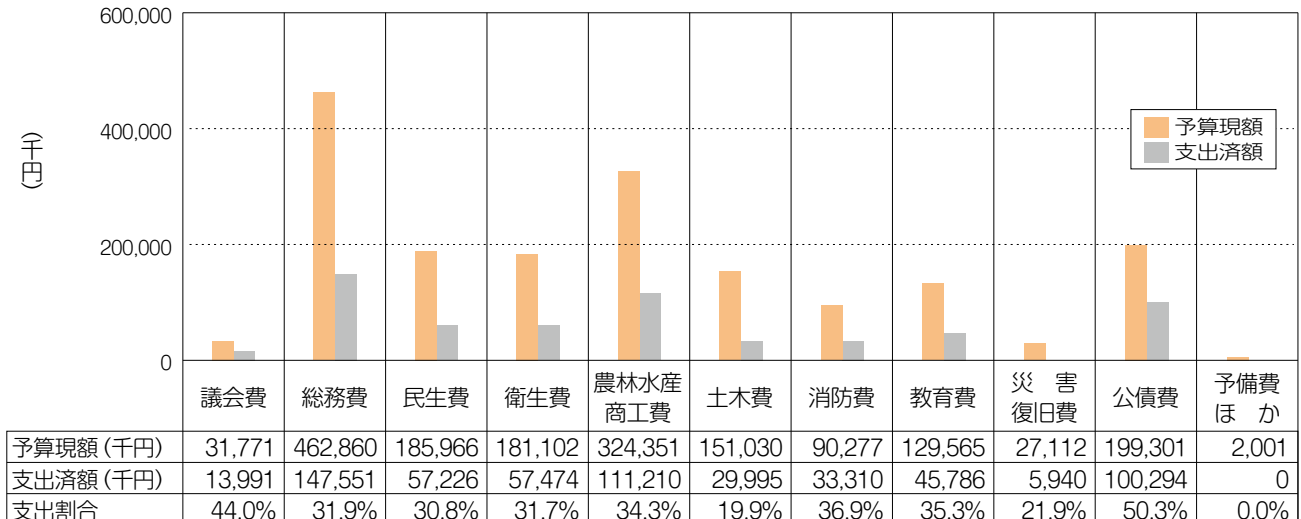


## ■一般会計予算の科目別収入・支出状況（令和4年度繰越明許費は含みません。）

### 収入状況



### 支出状況



令和5年度  
上半期

# 財政状況の

■一般会計歳入(グラフ①)

一般会計の歳入は、9月末の収入済額が10億3,940万8千円で、予算に対して58.2%の収入割合となっており、前年度同期と比べて10%高くなっています。

■一般会計歳出(グラフ②)

一般会計の歳出は、支出済額が6億2,77万7千円で、予算に対して33.8%の支出割合となっており、前年度同期と比べて9%高くなっています。

■村税(グラフ③)

村税収入は、6,064万4千円で、予算に対して72.1%の収入割合で、前年度同期と比べて3.5%低くなっています。村税の77.5%が固定資産税、18.5%が村民税となっています。

■村債・基金(表①・②)

村債残高は、令和5年度末現在高見込み23億9,422万2千円で、前年度末と比べて8,598万5千円増加する見込みです。

基金は、令和5年度末現在

■村債の現在高(表①) (単位：千円)

会計名	令和4年度末 現在高	令和5年度中増減額見込み		令和5年度末 現在高見込み
		借入額	元金償還額	
一般会計	2,113,233	215,900	195,091	2,134,042
特別会計	110,204	75,800	10,624	175,380
簡易水道事業	99,575	68,800	9,369	159,006
国保診療所	10,629	7,000	1,255	16,374
総計	2,223,437	291,700	205,715	2,309,422

■基金の現在高(表②) (単位：千円)

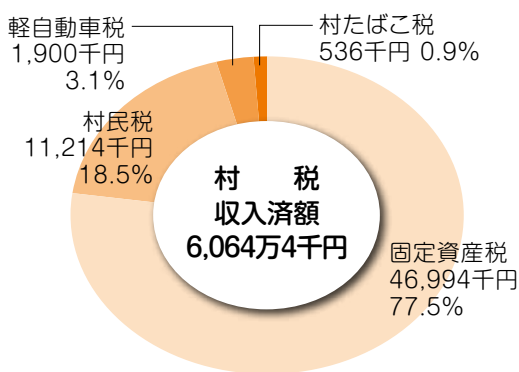
区分	令和4年度末 現在高	令和5年度中増減額見込み		令和5年度末 現在高見込み
		積立額	とりくみ額	
積立基金	2,069,714	2,020	145,000	1,926,734
運用基金	39,048	1	0	39,049
総計	2,108,762	2,021	145,000	1,965,783

特別会計の収入済額は、合計1億8,211万1千円で、24.9%の収入割合となっており、前年度同期と比べて4.8%低くなっています。

支出済額は、合計1億2,328万1千円で、28.4%の支出割合となっており、前年度同期と比べて3.1%高くなっています。

高見込み19億6,578万3千円で、前年度末と比べて1億4,297万9千円減少する見込みです。

■村税収入の状況(グラフ③)(9月末現在)



■特別会計予算の収入・執行状況(表③) (令和4年度繰越明許費は含みません。)

(単位：千円)

(単位：千円)

区分	予算現額	令和5年9月30日現在	
		収入済額(収入割合)	支出済額(支出割合)
簡易水道事業	121,552	8,133(6.7%)	42,685(35.1%)
国民健康保険	74,457	23,395(31.4%)	20,950(28.1%)
国保診療所	93,452	14,933(16.0%)	25,414(27.2%)
介護保険	126,563	57,703(45.6%)	28,700(22.7%)
後期高齢者医療	18,438	4,047(21.9%)	5,532(30.0%)
合計	434,462	108,211(24.9%)	123,281(28.4%)

## 村の出来事 Topics

# ふれあい祭り。 長寿と健康の集い



11月4日(土)、やまゆり学園体育館で「第16回ふれあい祭り」が行われました。

新型コロナウイルス感染症の影響により、昨年は入場者を園児・児童・生徒の保護者のみと限定しておりましたが、今年は「長寿と健康の集い」と同日開催し、一般の方々も入場することができました。

開会式のあと、児童・生徒による「残酷な天使のテーゼ」<sup>かいかいきたん</sup>、「廻廻奇譚」の演奏からはじまり、やまゆり保育園からはトラのキャラクター「しまじろう」の衣装を来た園児たちによる「ハッピー・ジャムジャム」の歌に合わせたダンスが披露されました。

また村の伝承である「一本だたら」の劇が児童・生徒により披露されました。



「第16回ふれあい祭り」終了後、「第17回長寿と健康の集い」が開催されました。令和5年度に米寿(満88歳)・喜寿(満77歳)を迎えられる・迎えられた方や金婚式(結婚50周年)を迎えられたご夫妻へお祝いが贈呈されました。開会行事のあとは「キタノ大地&愛華」によるイリュージョンマジックが披露されました。

**ご長寿おめでとーございます。  
いつまでもお元気で。**

### ◆米寿を迎えられた皆様

#### \*西原地区

榎本 正明さん

新谷 三代子さん

#### \*小椽地区

更屋 ユリ子さん

中本 澤子さん

田垣内 進一さん

### ◆喜寿を迎えられた皆様

#### \*西原地区

竹邑 正男さん

#### \*河合地区

小倉 賢次さん

後岡 福市さん

後岡 スエさん

福山 道代さん

西谷 千枝子さん

畑 円忍さん

#### \*小椽地区

奥村 敬太さん

### ◆金婚式を迎えられたご夫婦

#### \*西原地区

森脇郁雄さん・孝子さん

#### \*河合地区

日浦隆範さん・悦代さん

児島和生さん・親子さん

#### \*白川地区

金山悦延さん・智子さん



## 地域安全安心杯グラウンドゴルフ大会



10月19日(木)、小椽健民グラウンドにおいて地域安全安心杯グラウンドゴルフ大会が開催されました。

警察庁では、毎年10月11日～20日までの10日間、「全国地域安全運動」を実施しており、大会には吉野警察署の藤川生活安全課長並びに芳倉河合駐在所長も出席され、「特殊詐欺の被害防止」等の注意を呼びかけられました。

当日は天候もよく、参加された20名の皆様は秋空の下、熱心に競技を楽しまれていました。

## 奈良県防災総合訓練



10月22日(日)、吉野運動公園において奈良県防災総合訓練が実施されました。

防災関係機関等の参加と住民の協力を得て、総合的な防災訓練を行うことにより、防災関係機関等の連携体制の強化及び住民の防災意識の高揚を図ることを目的としています。

## “火の用心”消防パレードを行いました!!

11月9日(木)、村消防団により、村民に火災予防への備えと意識を強くしてもらう目的で消防パレードが実施されました。

パレードの終了後は河合河川敷にて消防ポンプ等の機械点検やポンプ操作の確認が行われました。



## 文化展

11月11(土)～13日(月)、とちの木センターにおいて文化展が行われました。

絵画や書道、手芸、陶芸、工作などやまゆり学園の園児や児童・生徒または村民の方々から寄せられた多彩な作品が展示されました。

11日の特別講演、三重県熊野古道センターの橋本副センター長による「上北山村と尾鷲を結んだ二本の道」には、村内外合わせ47人の方が来場されました。



## 第75回人権週間 12月4日～10日

みんなで築こう 人権の世紀

～考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心～

### 人権相談所開設

もめごと、トラブル、差別などの人権問題、あなたの身近なところで起こっている困りごとや心配ごとなど、村人権擁護委員が相談に応じます。

**とき** 12月5日(火) 午前10時～正午

**ところ** 振興センター2階 会議室



※相談は無料で、相談内容の秘密は堅く守られますので、安心してお出かけください。

## 未然に防ごうヒートショック

ヒートショックとは、大きな気温の変化によって血圧が乱高下し、心臓や血管等の病気が起こることをヒートショックといいます。引き起こされる病気には脳卒中や心疾患等の重大な病気が多く、発症すれば入院が必要となる可能性があります。特に冬場から春先にかけて冷え込む時期に浴室内での発生が多くなります。

予防としては次に挙げる5つのポイントとなります。



- ①入浴前に脱衣所や浴室内を温めておく。
- ②食後や飲酒後の入浴は避け、入浴前にしっかりと水分補給を実施する。
- ③入浴前に家族等に一声掛けて意識してもらう。
- ④掛け湯をしてから浴槽につかる。
- ⑤急激な血圧の低下を防ぐため、浴槽からはゆっくりと立ち上がる。

ヒートショックを起こす危険性の高い高齢者の方、基礎疾患や生活習慣病を指摘されている、又は治療中である方は特に注意し、これらのポイントを心掛け、ヒートショックを未然に防ぎましょう。

奈良県広域消防組合 吉野消防署

電話:0746-32-1011

# 救急車、消防車が近づいてきたら

交通の安全を確保するために、道路交通法では、車が一時停止をしなければならない場所や場合がいくつも定められています。

## ●一時停止しなければならない場所・場合

- ・踏切
- ・道路標識等で一時停止すべきことが指定されている交差点
- ・横断歩道等に横断歩行者等がいる場合・・・など



奈良県広域消防組合では救急車や消防車などの緊急車両は、緊急走行（サイレンを鳴らし赤色灯を点灯して走行）していても、上記の場所や場合に差しかけた際は一時停止し安全を確認してから進むよう心がけています。同様に、交差点に差しかけた時は、赤信号であれば一時停止し交差点内の安全を確認してから走行するよう心がけています。

## ●なぜ一時停止するのか？

近年の自動車は遮音性に優れており、またオーディオ機器の性能向上により緊急車両に気付かないことがあるため、交差点手前では一時停止し安全を確認しています。横断歩道では目や耳が不自由な方、イヤホンを着用して歩行している方など緊急車両の接近に気付かないことがあるためです。

一時停止することにより事故無く安全・確実に災害現場、搬送病院に到着することができるからです。



## ●お願い

もし、緊急走行している車両が交差点や横断歩道手前で一時停止しているのを見かけたら、緊急車両が通過するまで停止していただきますようお願いします。

皆様のご協力で「安全・確実・迅速」に災害現場に到着することができ、患者さんを搬送することができます。ご協力よろしくお願いします。

**奈良県就職支援サイト  
「ジョブならネット」リニューアル**

県内での就職を希望する求職者と県内企業とのマッチングを支援する県の就職支援サイト「ジョブならネット」を大幅にリニューアルしました。会員登録は無料です。求人検索エンジン「スタンバイ」と連携できます。県内で働きたい求職者の方、また人材募集をしたい県内企業・事業者の皆さんのご利用をお待ちしております。

■問い合わせ  
奈良しごとセンター  
奈良市西木辻町93・6  
エルトピア奈良1階  
TEL:0742・23・5729

**12月ならジョブカフェセミナー**

アットホームな雰囲気就職活動のスキルを学ぶことができる参加型のセミナーです。

■日時  
①「自己分析セミナー」  
7日(木)  
午後1時30分～4時30分

②「仕事も人間関係もスムーズに！対人スキル実践トレーニング」  
13日(水)  
午後1時30分～4時30分

③「実践！面接対策セミナー」  
21日(木)  
午後2時～4時

■場所  
①高田しごとセンター  
②③ならジョブカフェ

■対象  
就職活動中の学生やおおむね35歳未満の求職者(40代前半までの不安定就労者を含む)

■定員  
各10人程度

■参加料 無料

■申し込み  
各セミナー前日までに、HPよりお申し込みください。  
お電話でも受け付けています。

■問い合わせ  
奈良しごとセンター  
ならジョブカフェ  
TEL:0742・23・5730  
URL:  
<https://www.pref.nara.jp/item/63392.htm>

**「奈良県労働委員会セミナー」を開催します！**

■日時  
12月21日(木)  
午後1時30分～4時10分

■場所  
奈良県コンベンションセンター  
会議室203  
奈良市三条大路二丁目691・1

■定員 100名  
※事前申込制・先着順

■内容

・奈良県労働委員会の取組紹介  
奈良県労働委員会会長  
下村 敏博 氏(弁護士)

・事例発表  
奈良県労働委員会  
公益委員 飯田 誠 氏(弁護士)  
労働者委員 今西 宏 氏  
(奈良県交通労働組合 執行委員長)  
使用者委員 二神 洋二 氏(社)  
奈良県経済産業協会 専務理事)  
・講演「フューランスの労働者性」  
広島県労働委員会会長  
山川 和義 氏  
(広島大学大学院人間社会科学科教授)

■参加料 無料

■申し込み  
労働委員会事務局HP  
URL:  
[www.pref.nara.jp/item/297901.htm#item297901](http://www.pref.nara.jp/item/297901.htm#item297901)

**放送大学  
入学生募集のお知らせ**

放送大学は4月入学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代、約8万5千人以上の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

授業には3つのスタイルがありBS放送やインターネットで視聴する、また講師から直接受ける授業があります。福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学・心理学など、300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

放送授業1科目の授業料は1万2千円(入学金は別)。半年ごとに学ぶ科目分だけの授業料を払うシステムです。全国にキャンパスにあたる学習センターやサテライトスペースが設置されており、面接授業(スクーリング)の開講やサークル活動などの学生交流も行われています。

資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学奈良学習センターまでご請求ください。  
TEL:0742・20・7870  
※出願期間は、第1回は2月29日まで、第2回は3月12日まで。





**村の**

**電話帳**



役場(代表) 2-0001  
 総務課 2-0001  
 企画政策課 2-0002  
 建設課 2-0003  
 住民課 3-0223  
 出納室 9-0207  
 議会事務局 9-0703

ワースリビングかみきた  
 診療所 2-0016  
 (休日及び午後5時15分以降は、役場に転送されます。)

保健福祉課 3-0380  
 社会福祉協議会 2-0129

教育委員会 2-0066

上北山やまゆり学園 2-0027

やまゆり保育園 2-0230

村民総合会館 3-0330

白川公民館 3-0120

ふるさとふれあい会館 3-0218

一般社団法人  
 ツーリズムかみきた 2-0102

上下北山衛生センター  
 し尿 5-2227  
 ゴミ 5-2251

吉野警察署河合駐在所 2-0005  
 吉野消防署北山分署 5-2450

吉野土木事務所  
 工務第二課 2-0098

関西電力(株)高田営業所 0800-777-8051

**火災時の通報**

119通報(消防署)と同時に、役場にも必ず通報してください。

あなたが変わればエイズのイメージが変わる。UPDATE HIV!

**12月1日は、「世界エイズデー」です。**

**HIV感染はひとごとではなく「身近な問題です」**

HIVの主な感染経路は、性的接触感染、血液感染、母子感染です。

HIVに感染しているかどうかは血液検査をしないと分かりません。

検査は適切な時期に受けなければ、正確な検査結果が得られません。

検査を受けるタイミングは感染の可能性のある日から約3ヶ月以上経過したときをお勧めしています。

吉野保健所五條出張所では無料、匿名で当日に結果が分かる検査を受ける事ができます。

検査を受けるか迷っている場合など、まず電話で相談することも可能です。

**<即日HIV抗体検査・エイズ相談>**

■日時: キャンペーン特設検査:12月9日(土) 午前9時~11時  
 常設検査:毎月第4木曜日(祝休日除く) 午前9時~11時

■場所: 吉野保健所五條出張所 五條市岡口1-3-1

■内容: HIV・エイズに関する相談、血液検査、結果説明  
 ※匿名・無料で受けられます。

HIV迅速検査でその日のうちに結果がわかります。

**予約・相談・お問い合わせ**

**吉野保健所 健康増進課 地域保健第一係**

**TEL:0747-64-8132 (直通)**

予約期間は検査の1週間前から前日午後5時まで。

**「検察審査会」をご存知でしょうか?**

検察審査会は、選挙権を持つ国民の中からくじで選ばれた検察審査員が、検察官の不起訴処分の当否を審査する機関です。

あなたの身の回りで、こんなことはありませんか。交通事故や傷害などの被害にあったのに、犯罪を告訴・告発したのに、検察官が犯人を裁判にかけてくれない。

そんな時は、検察審査会事務局に来てください。相談・申し立て無料です。秘密は固く守られます。

申し立ての受付は、大和高田市役所の真向かいにあります。

**お問い合わせ**

〒635-8502 大和高田市大中101-4  
 奈良地方裁判所葛城支部内 葛城検察審査会事務局

**TEL:0745-53-1012 (代表)**

## ●●●●●●●● 年金だより

### 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書

～年末調整・確定申告まで大切に保管を!～

1月1日～10月2日に国民年金保険料を納付した方へ、10月下旬から11月上旬にかけて、日本年金機構が「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を送付します(10月3日～12月31日に納付した方は令和6年2月上旬)。

国民年金保険料は所得税法・地方税法上、社会保険料控除の対象となります。控除を受けるには、年末調整・確定申告の際に証明書の添付が必要となりますので、大切に保管してください。なお、家族(配偶者や子どもなど)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、ご自身の国民年金保険料に加え、その保険料についても控除が受けられます。

●問い合わせ先の名称 **ねんきん加入者ダイヤル**

●電話番号

**(ナビダイヤル) 0570-003-004**

050から始まる電話の場合は、(東京)03-6630-2525

●受付時間

・月～金曜日 午前8:30～午後7:00

・第2土曜日 午前9:30～午後4:00

※土日・祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。



## 梅毒が増えています

梅毒とは梅毒菌(梅毒トレポネーマ)により引き起こされる性感染症(いわゆる性病)で、主に性行為などの性的接触により、口や性器などの粘膜や皮膚から感染します。オーラル(口腔)性交やアナル(肛門)性交でも感染することがあります。日本での梅毒感染者数は、2012年には875人でしたが、2022年には約13,000人と10年でおよそ15倍と急増しています。

梅毒に感染すると、性器や口の中に小豆から指先くらいのしこりができたり、痛み、かゆみのない発疹が手のひらや体中に広がることがあります。これらの症状は治療しなくても自然に消えることがあります。しかし、治っているわけではないので感染力が持続しているのが特徴です。治療をしないまま放置していると、数年から数十年の間に心臓や血管、脳などの複数の臓器に病変が生じ、時には死にいたることもあります。

梅毒の感染は血液検査でわかりますが、潜伏期間が3～4週間あり、その間は血液検査をしても異常がでないこともあります。

治療にはペニシリン系の抗生物質を使います。ペニシリンにアレルギーがある人には別の抗生物質を使います。早期梅毒は正しく治療を行えば比較的治りやすい病気ですので、早期発見、早期治療が重要です。また、梅毒の予防にはコンドームが有効ですが、コンドームが覆わない部分の皮膚などでも感染がおこる可能性があるため、100%安全な予防ではありません。

皮膚や粘膜に異常のある方、ご心配な方は早めにお近くの医療機関にご相談ください。

奈良県医師会

こんにちはは保健師です



■ 今回のテーマ  
ヒートショックを予防しましょう！

寒い時期には入浴中の突然死が多発します。この突然死には「ヒートショック」が関係しています。ヒートショックの影響による死亡数は現状明らかになっていません。入浴中の死亡者数は年間1万9千人いると推計されたことがあり、お風呂で多くの方が亡くなっていることがわかります。



ヒートショックとは

ヒートショックとは、暖かい部屋から寒い部屋への移動などによる急激な温度の変化によって血圧が上下に大きく変動することをきっかけにして起こる健康被害のことです。失神や不整脈を起こしたり、急死に至る危険な状態で、気温の下がる冬場に多くみられます。

入浴時は特に注意！

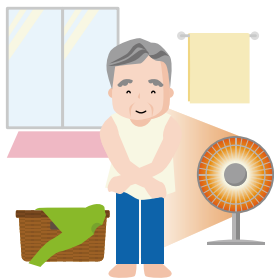
ヒートショックは、体全体が露出する入浴時に多く発生します。住宅内においても、暖房をしていない脱衣所や浴室では、室温が10度以下になることも珍しくありません。寒い脱衣所で衣服を脱ぐと急激に体表面の全体の温度が下がります。この刺激をきっかけに血圧が急激に上がります。

一度、急上昇した血圧は、浴室のお湯につかると血管が広がり、反対に急激に低下してしまいます。この急激な血圧の変化が失神を起こす原因の一つと考えられます。外気温が低くなる1月は、入浴中に心肺機能停止となる人が最も少ない8月の11倍にもなり、原因はヒートショックによるものといわれています。

入浴時のヒートショックを防ぐ5つのポイント

① 浴室や脱衣所、トイレへの暖房器具の設置

冷え込みやすい脱衣所や浴室、トイレを暖房で暖めることは効果的な対策の一つです。



② 今日からできる対策

シャワーを活用したお湯はりが効果的です。高い位置に設置したシャワーから浴槽へお湯を流すことで、浴室全体を暖めることができます。湯沸しの最後の5分を熱めのシャワーで給湯しても十分効果があります。



④ 一人での入浴を控える

可能な場合は、家族による見守りや日帰り温泉等を活用し、1人での入浴を控えるといった方法も有効です。

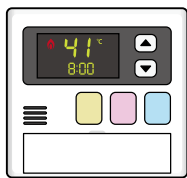
⑤ 食事直後・飲酒時の入浴を控える

食後1時間以内や飲酒時は、血圧が下がりやすくなるため、入浴を控える方がよいでしょう。

これから寒くなる季節、暖房をうまく取り入れ、入浴方法に気を配ることでヒートショックを予防しましょう。

③ 湯温設定は41℃以下

人によって影響は異なりますが、お湯の温度は、41℃以下にしておくことをお勧めします。



# てんいち先生



## 高齢者インフルエンザ予防接種 費用助成のお知らせ

村外の医療機関にてインフルエンザ予防接種を受けた65歳以上の方は自己負担金のうち4,000円を限度として助成します。

対象者：上北山村民で65歳以上の方

助成回数：一人1回

接種期間：令和5年10月1日～令和6年1月31日

申請締切日：令和6年3月31日まで

持ち物：インフルエンザ予防接種の領収書・印鑑

問合せ・申請窓口 上北山村 保健福祉課 電話 ③-0380

## みなさん ふるさと納税(寄附)にご協力ください

“上北山村で生まれ育った”“大台ヶ原を訪れたことがある”方など、上北山村に“思い”のあるみなさん、上北山村の発展のためにふるさと納税(寄附)のご協力をお願いします。

また、応援していただける親戚の方や知人にも紹介してください。

### ふるさと納税って？

ふるさと納税は生まれ故郷はもちろん、お世話になった地域、これから応援したい地域へ寄附をすることにより応援する制度で、地方公共団体(都道府県や市区町村)に寄附をしていただいた場合に、一定の限度まで個人住民税、所得税とあわせて税額控除する寄附金税制のことです。

### ●額控除の内容

上北山村に対する寄附金のうち2千円を越える部分について、一定の限度まで所得税と個人住民税を合わせて控除されます。

※寄附金控除を受けるためには、確定申告等が必要となります。控除額は、寄附者の家族構成や所得額などによって異なります。

### ●寄附の方法

ふるさと納税のポータルサイト「ふるさとチョイス」「楽天ふるさと納税」「ふるなび」からお申し込みいただく方法と下記①②③に沿って村へお申し込みいただく方法がございます。

#### ①寄附申込書を作成

◇役場に連絡して郵送を依頼 ◇村ホームページからダウンロード

#### ②寄附申込書の送付

◇郵送 ◇FAX ◇電子メール ◇持込

#### ③寄附をする

◇郵便振替 ◇口座振替 ◇現金書留 ◇役場窓口



### ●問い合わせ先、申込先

上北山村総務課 電話 07468-2-0001 FAX 07468-3-0265

〒639-3701 奈良県吉野郡上北山村大字河合330番地

E-MAIL somu@vill.kamikitayama.lg.jp

## 税・保険料の納期限

【11月30日】

・国民健康保険税 第5期

・後期高齢者保険料 第5期

納期限までに納めましょう。  
便利な口座振替もご利用ください。

## 村のようす

世帯数	288	(-4)
人口	443	(-5)
男性	232	(-1)
女性	211	(-4)
面積	274.22	km <sup>2</sup>

令和5年11月1日現在