



10/14 招魂祭

## ■ 主な内容

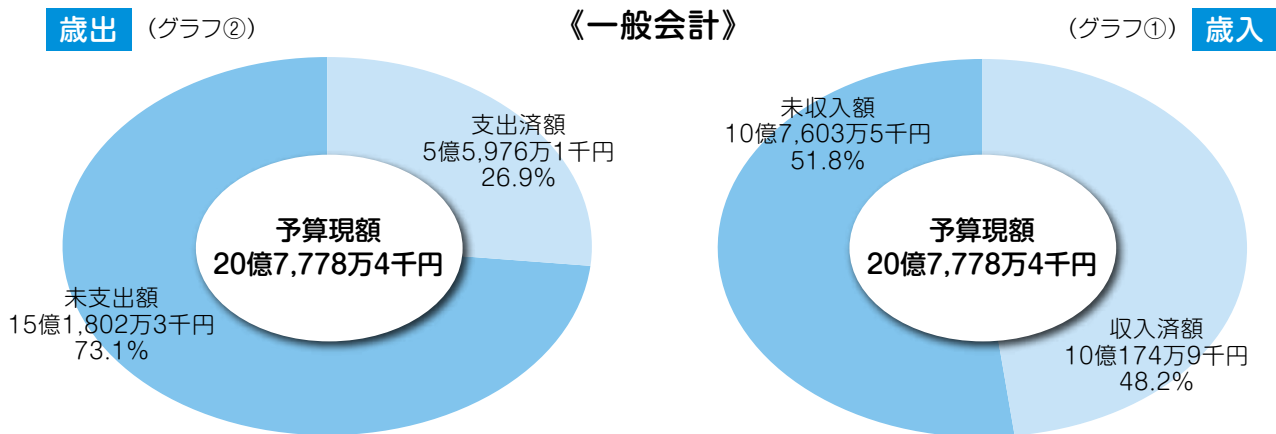
令和4度上半期財政状況の公表……………	P 2・3
村の出来事……………	P 4～8
マイナンバーについて……………	P 9
村工事入札結果……………	P 10

林業退職金共済制度について……………	P 11
年金だより・奈良健康情報……………	P 12
保健師だより……………	P 13
お知らせ……………	P 14

# 公表

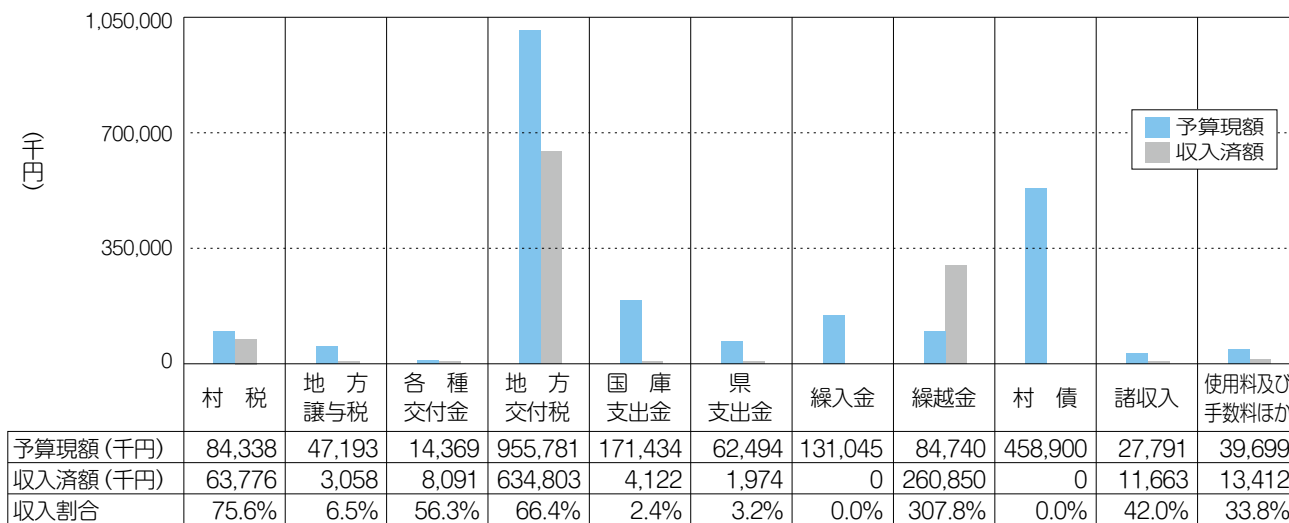
村民の皆さんに財政状況をお知らせし、村政に対するご理解とご協力をいただくため、村の「財政状況」を公表しています。  
 令和4年度上半期（4月～9月）の予算の執行状況の概要をお知らせします。

## ■一般会計予算の収入・支出状況（令和3年度繰越明許費は含みません。）

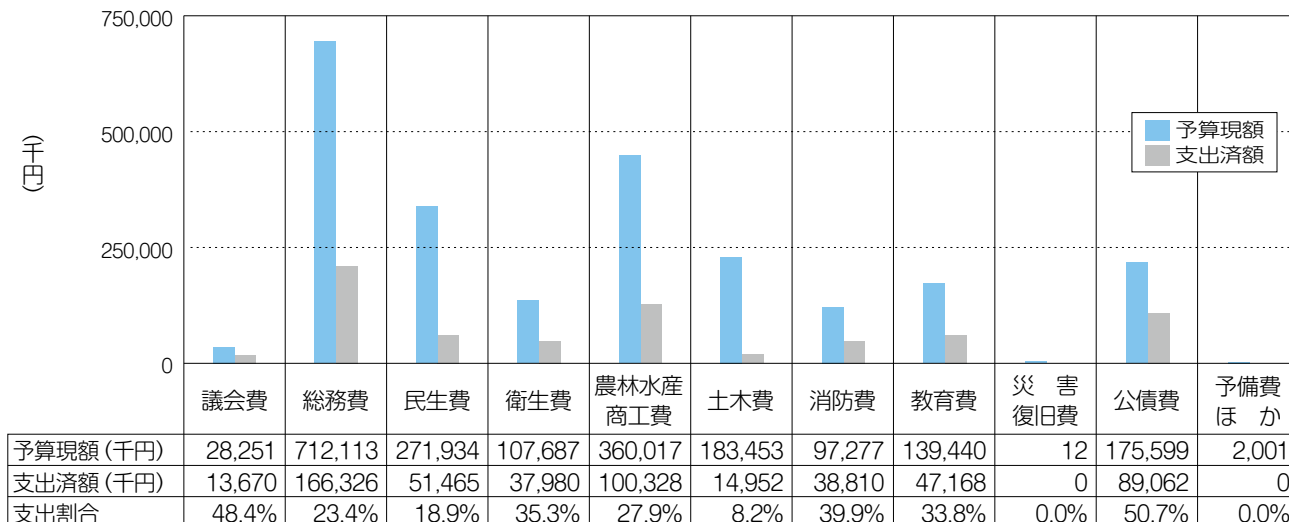


## ■一般会計予算の科目別収入・支出状況（令和3年度繰越明許費は含みません。）

### 収入状況



### 支出状況



令和4年度  
上半期

# 財政状況の

■一般会計歳入(グラフ①)

一般会計の歳入は、9月末の収入済額が10億174万9千円で、予算に対して48.2%の収入割合となっており、前年度同期と比べて9.5%低くなっています。

■一般会計歳出(グラフ②)

一般会計の歳出は、支出済額が5億5,976万1千円で、予算に対して26.9%の支出割合となっており、前年度同期と比べて5.8%低くなっています。

■村税(グラフ③)

村税収入は、6,377万6千円で、予算に対して75.6%の収入割合で、前年度同期と比べて2.0%低くなっています。村税の74.9%が固定資産税、20.9%が村民税となっています。

■村債・基金(表①・②)

村債残高は、令和4年度末現在高見込み24億3,629万2千円で、前年度末と比べて3億8,903万2千円増加する見込みです。

基金は令和4年度末現在高

見込み19億4,239万5千円で、前年度末と比べて1億1,702万3千円減少する見込みです。

■特別会計(表③)

特別会計の収入済額は、合計1億642万4千円で、29.7%の収入割合となっており、前年度同期と比べて3.1%低くなっています。支出済額は、合計9,058万8千円で、25.3%の支出割合となっており、前年度同期と比べて2.2%低くなっています。

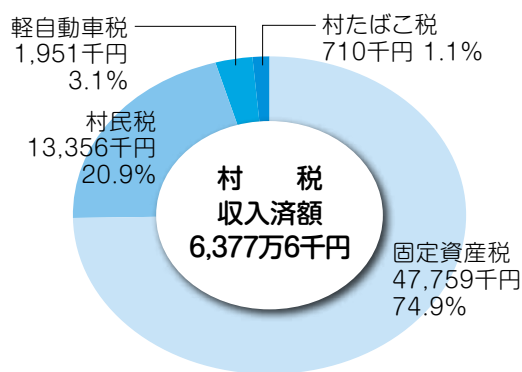
■村債の現在高(表①) (単位：千円)

会計名	令和3年度末現在高	令和4年度中増減額見込み		令和4年度末現在高見込み
		借入額	元金償還額	
一般会計	1,941,678	554,555	172,745	2,323,488
特別会計	105,582	16,700	9,478	112,804
簡易水道事業	96,868	14,400	9,092	102,176
国保診療所	8,714	2,300	386	10,628
総計	2,047,260	571,255	182,223	2,436,292

■基金の現在高(表②) (単位：千円)

区分	令和3年度末現在高	令和4年度中増減額見込み		令和4年度末現在高見込み
		積立額	とりぐすし額	
積立基金	2,020,371	14,021	131,045	1,903,347
運用基金	39,047	1	0	39,048
総計	2,059,418	14,022	131,045	1,942,395

■村税収入の状況(グラフ③)(9月末現在)



■特別会計予算の収入・執行状況(表③) (令和3年度繰越明許費は含みません。)

(単位：千円)

(単位：千円)

区分	予算現額	令和4年9月30日現在	
		収入済額(収入割合)	支出済額(支出割合)
簡易水道事業	44,657	5,244(11.7%)	9,376(21.0%)
国民健康保険	83,491	26,725(32.0%)	19,596(23.5%)
国保診療所	78,361	18,888(24.1%)	24,156(30.8%)
介護保険	132,541	51,968(39.2%)	35,532(26.8%)
後期高齢者医療	18,723	3,599(19.2%)	1,928(10.3%)
合計	357,773	106,424(29.7%)	90,588(25.3%)

## 村の出来事 Topics



### 戦没者招魂祭 平和への願いを胸に



10月14日（金）、戦没者招魂祭が小椽忠魂碑でしめやかに執り行われました。

今年も新型コロナウイルス感染症の影響により、遺族・来賓参列者を村内在住者に限定し、規模を縮小しての開催となりました。

村長による祭文の献上の後、来賓の皆様からの追悼の辞が述べられ、その後、参列者全員が祭壇に焼香し、慰霊の祈りを捧げるとともに平和への祈りを誓いました。

### 吉野郡東人権擁護委員協議会 による出前教室の開催

10月25日（火）、やまゆり学園において、本村人権擁護委員の齋藤氏・福嶋氏が加入する吉野郡東人権擁護委員協議会の会員による「人権出前教室」が行われ、紙芝居・ハーモニカ演奏・演劇等が披露されました。園児及び児童は、仲間はずれにしない。友達を大切にすることを学びました。ハーモニカに合わせて歌を唄う等、90分間楽しんでいました。



## 生涯学習センター (とちの木センター)に 木製遊具を設置しました

新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金を活用し、子どもの分散利用による感染予防対策として、とちの木センターのグラウンドに屋外でのびのびと遊べるよう、うんてい・鉄棒・登り棒・丸太登りがセットになった「複合遊具ウッドランド」と、ゆらゆらと揺れる「ゆらゆら丸太渡り」の2点を新たに整備しました。ぜひご利用ください。

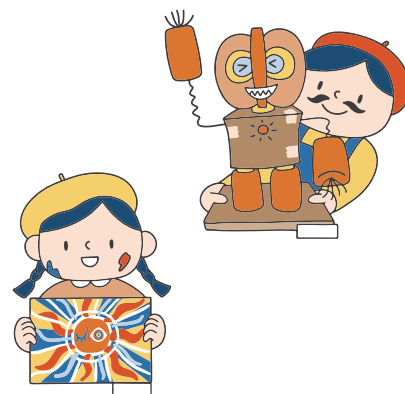


## 文化展を開催しました



令和4年度文化展を11月5日(土)から7日(月)までの3日間、とちの木センターにて開催しました。

会場では、やまゆり学園の保育園児から小中学生のアイデアあふれる多数の作品や、地域のみなさんが日頃から心の糧としてたしなんでおられる趣味の作品、地域団体等による活動の様子などが展示され、訪れた多くの方々を楽しませてくれました。上北山村の歴史についての展示・説明にも多くの方が見入っておられました。



村の出来事 Topics



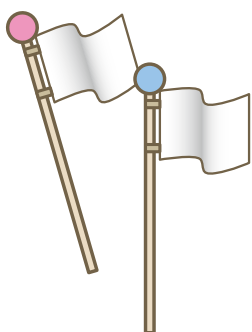
上北山やまゆり学園運動会



10月1日（土）、やまゆり学園において「上北山やまゆり学園運動会」を開催しました。

例年、住民も参加して「村民大運動会」として開催しておりましたが、今年も昨年に引き続き新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、来賓の方や、村民の皆様の参加、観覧を見合わせ、規模を縮小し、開催することとなりました。

開会式が行われた後、園児・児童・生徒による徒競走「ウィーゴー！」や木の実をかごに入れ、丸太を切り競う「山行さんレース」などが行われました。園児と保護者がペア協になり協力して行う「それいけ！アンパンマン」では園児たちが一生懸命がんばる姿に歓声が上がっていました。「シン・ヤマユリトラマン～校長を救え～」では、敵につかまった校長先生を、児童・生徒が手押し相撲やお尻相撲で敵を倒し無事に校長先生を助け出しました。恒例行事の「玉入れ」や「綱引き」の後に、「障害物競争～待てルパーン！今日こそ逃がしはせんぞ！」が行われ、生徒・先生・保護者の熱い激戦が見られました。運動会の最後には児童・生徒・先生・保護者で競う対抗リレーが行われ、今年は保護者チームが優勝しました。



あなたの電話が親子を守る  
～すべての人が笑顔で暮らせる街へ～



令和3年度「児童虐待防止推進月間」標語 最優秀作品

あなたの電話で、守れる命があります



児童虐待かも…と思ったら、  
すぐにお電話ください。

児童相談所  
虐待対応ダイヤル

通話料無料

いち はや く  
**189**

※一部のIP電話からはつながりません

子育てのこと、頼れる場所があります



ご自身が出産や子育てに悩んだら…  
子育てに悩む人がいたら…  
こちらにご相談ください。

児童相談所 相談専用ダイヤル

通話料  
無料

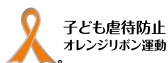
いち はや く おなやみき  
**0120-189-783**

※一部のIP電話からはつながりません

お住まいの地域の児童相談所に  
つながります。

通告・相談は匿名でも大丈夫。

あなたのことや内容に関する  
秘匿情報は厳守します。



詳しくは、こちらのWEBサイトもご参照ください  
<https://www.mhlw.go.jp/189-ichihayaku/>



# マイナンバーカードを まだお持ちでない方へ

マイナンバーカードをまだお持ちでない方(※1)に、11月中旬から12月上旬にかけて、オンライン申請用QRコード付きマイナンバーカード交付申請書が順次送付されます。(※2)

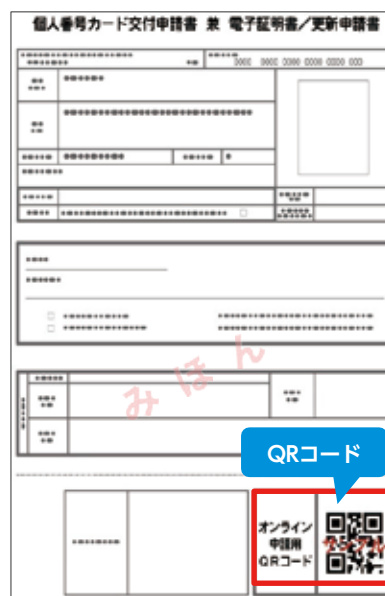
スマートフォン等で申請書のQRコードを読み取ることで、簡単に申請ができます(※3)。

この申請書は、国と地方公共団体が共同で運営する「地方公共団体情報システム機構」(J-LIS)から送付されます。

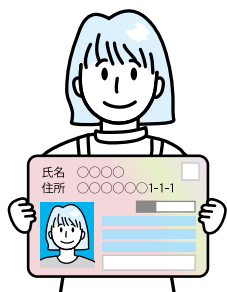
最大2万円分のポイントがもらえるマイナポイントの申込にはマイナンバーカードが必要です。

マイナポイントの対象となるマイナンバーカードの申請期限は12月末となっておりますので、早めの申請がおすすめです。

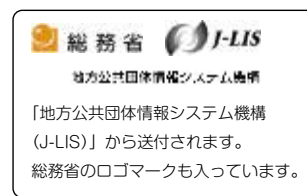
この機会にぜひマイナンバーカードを取得してください!



QRコード付き交付申請書



送付される封筒



「地方公共団体情報システム機構 (J-LIS)」から送付されます。総務省のロゴマークも入っています。

※1 以下のような方には、交付申請書は送付されません。

- (1) 75歳以上の方で、令和2年度または令和3年度に後期高齢者医療広域連合からマイナンバーカード交付申請書が送付されている方
- (2) 令和4年1月1日以降に出生または国外から転入された方
- (3) 在留期間の定めのある外国人住民の方
- (4) 配偶者からの暴力(DV)、ストーカー行為等、児童虐待及びこれらに準ずる行為の被害者として、住民票の住所と異なる居所情報を登録している方

※2 最近、マイナンバーカードを申請・取得した方に、本案内が行き違いで届いた場合はご容赦ください。その場合、改めての申請は不要です。

※3 郵送等での申請も可能です。

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です

## 村工事入札結果

### 8月25日入札

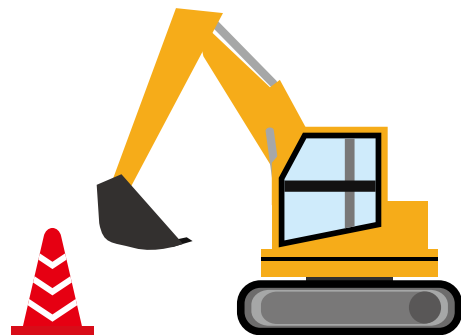
- 林道サンギリ線改良工事(法-3)  
河合地内  
9,876,900円  
(株)大台建設
- 林道サンギリ線改良工事(法-9)  
河合地内  
8,075,100円  
(株)中村組
- 林道辻堂山線改良工事  
8,071,800円  
(株)南都工業

### 9月13日入札

- 和佐又山管理・  
宿泊棟整備工事  
西原地内  
152,900,000円  
(株)藤裏工務店

### 9月30日入札

- 北山大橋橋梁補修工事  
河合地内  
8,428,200円  
(株)吉野組
- 村道和佐又～  
大峯線災害防除工事  
西原地内  
7,228,100円  
(株)吉野組
- 生涯学習センター駐車場整備工事  
河合地内  
4,266,900円  
(有)高澤工務店
- 上北山村美しい森林づくり  
基盤整備事業(村有林間伐事業)  
河合地内  
959,200円  
(有)高澤工務店



村の  
電話帳



役場(代表) 2-0001  
 総務課 2-0001  
 企画政策課 2-0002  
 建設課 2-0003  
 住民課 3-0223  
 出納室 9-0207  
 議会事務局 9-0703

ワースリビングかみきた  
 診療所 2-0016  
 (休日及び午後5時15分以降  
 は、役場に転送されます。)

保健福祉課 3-0380  
 社会福祉協議会  
 2-0129

教育委員会 2-0066

上北山やまゆり学園  
 2-0027

やまゆり保育園  
 2-0230

村民総合会館 3-0330

白川公民館 3-0120

ふるさとふれあい会館  
 3-0218

一般社団法人  
 ツーリズムかみきた 2-0102

上下北山衛生センター  
 し尿 5-2227  
 ゴミ 5-2251

吉野警察署河合駐在所  
 2-0005

吉野消防署北山分署  
 5-2450

吉野土木事務所  
 工務第二課 2-0098

関西電力(株)高田営業所  
 0800-777-8051

火災時の通報

119通報(消防署)  
 と同時に、役場にも必  
 ず通報してください。

林業退職金共済制度(林退共)へ  
 加入しませんか

林退共は昭和57年に発足した林業界で働く方のために国が作った退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、従事者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従事者が林業界をやめたときに林退共から退職金を支払うという、いわば林業界全体の退職金制度です。

- 掛金は、税法上について、法人では損金、個人企業では必要経費となります。
- 掛金の一部を国が免除します。
- 雇用事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

事業主の皆様へ

- ・共済証紙は労働日数に応じて適正に貼付してください。
  - ・共済手帳を所持している従事者が林業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するように指導して下さい。
- 詳しいことは、下記の連絡先へお問い合わせください。

お問い合わせ先

独立行政法人勤労者退職金共済機構  
 林業退職金共済事業本部

〒170-8055

東京都豊島区東池袋 1-24-2 ニッセイ池袋ビル

TEL: 03-6731-2889 FAX: 03-6731-2890

ホームページでもご案内しております。

<https://www.rintaikyo.taisyokukin.go.jp/>

以前、林業の仕事に従事し、その当時、林退共制度に加入していた方で、退職金請求手続きをしたお心当たりのない方へ

- 退職金をまだ受け取っていない可能性があります。
- 思い当たる方は、最寄りの支部または本部へお問い合わせください。

# ●●●●●●●● 年金だより

## この機会に公的年金について考えてみませんか？ 11月30日は年金の日です

日本年金機構は厚生労働省と協力して11月を「ねんきん月間」と位置づけ、公的年金制度の普及・啓発活動に取り組んでいます。また、平成26年から11月30日が「年金の日」と制定されました。

### 年金事業所の取組内容

- 日本年金機構公式twitterで「やさしい年金のはなし」と題した、知っておきたい公的年金制度や手続きの案内の発信
- 「わたしと年金」エッセイの過去受賞作品の掲載
- 日本年金機構ホームページ掲載の年金についてわかりやすく学べる動画に外国語動画を追加（中国語、韓国語、タガログ語、ベトナム語、ポルトガル語）
- 年金セミナーや制度説明会、出張年金相談会等

詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

<https://www.nenkin.go.jp/>

## がん検診を受けましょう

我が国では急速な高齢化にともない癌（がん）にかかる人の数は増えており、今や日本人の2人に1人は癌にかかり、3人に1人が癌によって死亡すると報告されています。

癌の発生を招く最も大きな原因は加齢です。40～50才から癌にかかる人が急激に増加するため癌年齢と呼ばれています。さらに喫煙（直接・間接）、アルコールの過量摂取、放射線・紫外線への暴露、食事（高塩分・高脂肪食）などが発癌のリスクを高めることがわかっています。日常生活の改善・節制により癌の発生を未然に防ぐことが大切ですが、リスクをゼロにする事は不可能です。

私たちには、体内に異常な細胞が出現すると攻撃排除する免疫力が備わっていますが、加齢とともに異常監視能力は低下します。そのために癌や帯状疱疹（たいじょうほうしん）にかかる人が増えたり、最近問題になっている新型コロナウイルス感染症など色々な感染症が重症化するリスクが高くなってきます。

初期の癌細胞は、ゆっくりと静かに免疫の監視をかいくぐりながら分裂・増殖します。しかし、ある時期を境に突然ネズミ算式に加速度を上げて増殖し始めます。この頃ようやく体調の異常に気づき始めますが、すでに進行癌になっているというわけです。増殖スピードの急変が起こる前、なるべく早期に癌を診断することが大切です。

最近のデータでは、いったん癌と診断された人の50～60%、早期癌に限定すると80～90%が癌を克服すると言われていています。既に早期癌は治る病気になっているのです。早期発見のために年に一回のがん検診受診をお勧めします。

奈良県医師会

こんにちは保健師です

■今回のテーマ

# オーラルフレイル



オーラルフレイルは、口の機能（噛んで飲み込む、言葉を発する、表情を作るなど）の衰えのことです。こんな事ありませんか？

□むせる、食べこぼす

□食欲がない、少ししか食べない

□やわらかいものばかり食べる

□滑舌が悪い、舌が回らない

□口が渇く、口臭が気になる

□自分の歯が少ない、あごの力が弱い

ひとつでも当てはまれば、オーラルフレイルかもしれません。年齢とともに口の機能は低下していきますが、上記のチェックリストにあるような症状を放っておく

と、全身の健康にも影響することが分かってきました。日々の予防を意識した行動をとることで、口の機能の維持・回復が期待できます。おいしく食べ、楽しく運動し、口をよく動かすことで、自立した元気な毎日を送りましょう。

## オーラルフレイルにご用心!



今日からできる

### オーラルフレイル対策

(口元のケア)

●歯みがき

正しくていねいに歯磨きをすることで、むし歯や歯周病などを予防し、噛める歯を維持します。歯と歯の間も忘れずに行いましょう。

●よく噛んで食べる

□まわりの筋肉が鍛えられ、唾液が出やすくなり、噛む力と飲み込む力を強化します。

●入れ歯や舌の清掃

毎日入れ歯を清潔に保ち、舌を清掃することで、細菌の繁殖をおさえ、炎症や口臭、誤嚥性肺炎などを予防します。

●口を動かす

本や新聞を声に出して読む。耳の横を手指で後ろから前に向かってゆっくりに回す、両手の親指をそろえ、あごの真下からグッと押し唾液腺をマッサージします。

(定期的な専門ケア)

歯科医療機関で定期的に検診を受ける、歯のクリーニングを行うようにしましょう。

そもそもフレイルってなに？

フレイルとは、高齢になって心身の活力が低下した状態です。健康と要介護状態との中間の状態です。

フレイルは、社会参加など他者との交流が減ることや、口の機能が衰えることから始まります。早めに気づいて適切な対応をすることで健康を取り戻せます。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために、以前とは異なる生活様式になりました。外出や人との交流を控えることは、筋肉量が落ちたり、偏った食事になったり、会話をする機会が減ることとなりました。その結果、オーラルフレイルやフレイルの進行につながりやすくなります。意識して予防に心がけましょう。

## 高齢者インフルエンザ予防接種費用助成のお知らせ

村外の医療機関にてインフルエンザ予防接種を受けた65歳以上の方は自己負担金のうち4,000円を限度として助成します。

対象者：上北山村民で65歳以上の方

接種期間：令和4年10月1日～令和5年1月31日

持ち物：インフルエンザ予防接種の領収書・印鑑

助成回数：一人1回

申請締切日：令和5年3月31日まで

問合せ・申請窓口 上北山村 保健福祉課 電話 ③-0380

# てんいち先生



## 税・保険料の納期限

**【11月30日】**

- ・国民健康保険税 第5期
- ・後期高齢者保険料 第5期

納期限までに納めましょう。  
便利な口座振替もご利用ください。

## 村のようす

世帯数	295 (+1)
人口	459 (+1)
男性	238 (+1)
女性	221 (±0)
面積	274.22km <sup>2</sup>

令和4年11月1日現在

## 萌 こころの相談教室 (精神保健福祉電話相談事業)

精神障害者および家族の支援をしている社会福祉法人萌では、障害者週間にちなみ、広く県民の皆様を対象に「こころの健康相談」を実施します。

眠れない日や気分が落ち込む日が続く、やる気が出ない、不安でしかたない、精神課への受診や薬への不安…等、こころの健康に関する相談を受け、つらい気持ちを傾聴し、精神保健福祉の情報提供をします。こころがシンドイあなた、お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。相談は無料です。(通話料はかかります。)

**実施日時** 12月5日(月)～9日(金)の5日間  
いずれも午前9時から午後9時までの間

**相談電話番号** 0743-85-5639 (12月5日～)

**お問い合わせ** 0743-54-0821 (萌 法人本部)

## 奈良ジョブカフェセミナー(12月)

アットホームな雰囲気です職活動のスキルを学ぶことができる参加型のセミナー。参加費無料。

- 日時**
- ①12月7日(水) 午後1時30分～午後4時30分  
「自己分析セミナー」
  - ②12月16日(金) 午後1時30分～午後4時30分  
「仕事も人間関係もスムーズに!対人スキル実践トレーニング」
  - ③12月21日(水) 午後2時～午後4時  
「Web面接対策セミナー」

**場所** ①②ならジョブカフェ  
③Web開催 (Zoomを使用します)

**対象** 就職活動中の学生やおおむね35歳未満の求職者 (40代前半までの不安定就労者を含む)

**定員** ①②10人程度 ③4人 いずれも先着順

**申し込み** ①②各セミナー前日までにFAXまたはHPよりお申し込み③セミナーの2日前の午後4時までに、HPよりお申し込みください。

### お問い合わせ

ならジョブカフェ

TEL : 0742-23-5730 FAX : 0742-23-5757

H P : <https://www.pref.nara.jp/item/63392.htm>