

2022  
6月  
No.651



# かみきたやま



銀竜草

## ■ 主な内容

6月定例村議会……………	P 2	年金だより……………	P 8
村の出来……………	P 3	お知らせ……………	P 9
金婚式を迎える方へ……………	P 4	奈良健康情報……………	P10
女性の権利ホットライン……………	P 5	診療所だより……………	P11
自衛官募集のお知らせ……………	P 6	マイナンバーカード	
吉野消防署からのお知らせ……………	P 7	休日窓口の開催について……………	P12

—— 毎月11日は「人権を確かめあう日」 ——

令和4年

# 6月 定例村議会



令和4年第2回定例村議会が6月7日に開会し、報告7件、議案4件が審議・審査され、上程された報告及び議案はすべて原案通り承認・可決されました。審議・審査は下記のとおりです。

## 報告

① 例月出納検査の結果報告  
令和4年3月から5月に行った例月出納検査の結果報告です。

② 令和3年度上北山村一般会計繰越明許費繰越計算書  
令和4年度に繰り越して使用しようとする令和3年度の歳出予算の経費を計算し、報告するものです。

## 専決処分事項の報告

① 上北山村税条例等の一部改正  
地方税法等の一部改正が行われたことに伴い、本村条例についても改正するもので、固定資産課税台帳記載事項についての証明書等の交付、固定資産税、所得税控除の見直し等に関する改正です。

② 上北山村国民健康保険条例の一部改正  
地方税法等の一部改正が行われたことに伴い、本村条例についても改正するもので、国民健康保険税の賦課限度額を改めるものです。

③ 令和3年度上北山村介護保険特別会計補正予算(第4号)  
令和2年度介護保険事業費補助金交付額確定に伴う返還に係る補正です。

④ 令和3年度上北山村一般会計補正予算(第7号)  
※970万2千円の減  
森林環境譲与税事業の精算に伴う基金積立金790万円2千円の減額、ナメゴ谷治山工事請負費180万円の減額、繰越明許費の追加及び変更に係る補正です。

⑤ 令和4年度上北山村一般会計補正予算(第1号)  
※209万1千円の増  
新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金の一部返還に係る補正です。

## 議案

① 固定資産評価審査委員の選任について同意を求めること  
中本 貞司氏の選任について、議会の同意を求めました。

② 令和4年度上北山村簡易水道事業特別会計補正予算(第1号)  
※73万5千円の増  
人事異動に伴う人件費の

増額及び水道使用料基本料金減免に伴う歳入予算の組替に係る補正です。

③ 令和4年度上北山村国民健康保険診療所特別会計補正予算(第1号)  
歳入予算の組替に伴う補正です。

④ 令和4年度上北山村一般会計補正予算(第2号)  
※3,668万7千円の増額  
公共施設基金積立金1,400万円、地域公共交通再編事業費242万6千円、旧上北山温泉跡地駐車場整備工事請負費1,092万7千円、生活応援商品券事業費775万2千円、新型コロナウイルスワクチン予防接種事業費248万9千円、抗原検査キット配布事業費172万4千円、簡易水道事業特別会計繰入金643万5千円、森林ファミリー公園整備工事請負費450万円、デジタル会議システム購入費754万円等の増額及び、林道橋梁補修事業費1,204万円、人事異動等に伴う人件費972万7千円の減額等に係る補正です。

972万7千円の減額等に係る補正です。

## 社会見学



5月27日（金）、やまゆり学園の3年生の児童が授業の一環として、上北山村役場にて社会見学を行いました。児童はそれぞれの課がどのような仕事をしているのかの説明を聞きつつ、庁舎内を見て回りました。その後質問タイムでは、がけのネットは役場が建てたのか、橋を作る計画を作ったことはあるのかなど、それぞれ用意していた質問を尋ねていました。



## 新しい消防団員の入団



6月1日（水）、村消防団辞令交付式が行われました。

新たに1名の方が入団し、小松団長から辞令が交付され、新入団員の高井啓貴さんは宣誓書を読みあげました。高井啓貴さんは小椽分団に配属となりました。



# 金婚式(結婚50年)を 迎える方へ

上北山村では、9月19日の敬老の日にあわせて、敬老祝金と金婚祝金を贈ります。いづれも9月1日現在で村内に住民登録があり、1年以上村内に居住している人が対象です。祝金は「長寿と健康の集い」開催時にお渡しします。

金婚式の方は申請が必要です。下記の対象にあたる方は8月31日までに住民課までご連絡下さい。

## 金婚式対象

昭和47年4月1日～昭和48年3月31日に  
婚姻届けを提出した夫婦

## 祝金

2万円



## 連絡先

上北山村住民課  
TEL.07468-2-0001

弁護士による臨時無料相談

## 全国一斉女性の権利ホットライン

女性に対する暴力(ドメスティック・バイオレンス、ストーカー、セクシュアル・ハラスメント)や離婚に関する諸問題、職場における差別、同性婚に関することなど、女性の権利一般に関する無料相談を実施します。各弁護士会でこれらの問題に詳しい弁護士が、対処の方法や正しい法律知識を提供し適切なアドバイスを行います。お気軽に御相談ください。

職場に性差別がある

ストーカー被害にあっている

離婚するにはどうしたら・・・

夫の暴力から逃げたい

私もセクハラ被害を受けた

養育費ってどのくらいもらえるの?



6月25日(土) 午前10時～午後2時

☎0742-27-8788

※実施当日のみ通話可能です。

主催 奈良弁護士会・日本弁護士連合会

問合せ先:奈良弁護士会

TEL 0742-22-2035

## 自衛官募集のお知らせ

試験場所	試験種目	試験期日	受付締切	対象年齢	募集コース
航空自衛隊奈良基地	学文 口述試験 適性検査 身体検査	令和4年8月27日(土)	令和4年8月23日(火)	採用予定の1日現在 18歳以上33歳未満 32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者	自衛官候補生(中途採用含)
航空自衛隊奈良基地 1次試験 2次試験 1次試験合格者に通知	筆記試験 適性試験 口述試験 身体検査	1次試験 令和4年9月15日(木) 18日(日)の指定する1日 2次試験 令和4年10月8日(土) 23日(日)の指定する1日	令和4年9月5日(月)	33歳に達し	一般曹候補生
航空自衛隊奈良基地 1次試験 2次・3次試験 1次試験合格者に通知	筆記試験 適性検査 口述試験 航空身体検査 適性検査 医学適性検査	1次試験 令和4年9月19日(月) 2次・3次試験 各自試験合格時に通知	令和4年9月8日(木)	令和5年4月1日現在 18歳以上23歳未満 (高卒者(見込含)又は高 専3年次修了者(見込含) 空 18歳以上21歳未満 (高卒者(見込含)又は高 専3年次修了者(見込含))	航空学生
航空自衛隊奈良基地 1次試験 2次試験 1次試験合格者に通知	筆記試験 適性試験 口述試験 身体検査	1次試験 令和4年11月5日(土) 及び6日(日) 2次試験 令和4年12月6日(火) 1日10日(土)の指定する	令和4年10月26日(水)	令和5年4月1日現在 18歳以上21歳未満 (高卒者(見込含)又 は高専3年次修了者 (見込含))	防衛大学校学生(一般)

### お問い合わせ・お申込み

自衛隊奈良県地方協力本部 五條地域事務所 (担当：古川、上小園、山岡)  
〒637-0004 五條市今井5丁目1-12サンタウン2階 TEL：0747-22-3789

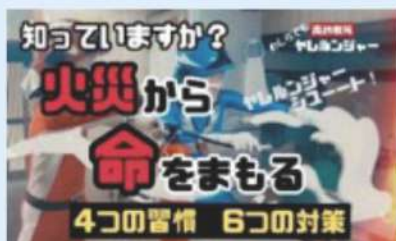
## 住宅用火災警報器を設置しましょう!!

### 住宅用火災警報器を設置されていない方へ

住宅用火災警報器は、火災により発生する煙を感知し、音や音声により警報を発して火災の発生を知らせてくれる機器です。火災を早期に発見することができれば、逃げ遅れの防止や消防の早期通報、初期消火による被害拡大防止の効果が期待できます。

### 住宅用火災警報器を設置されている方へ

定期的に作動確認をしましょう。住宅用火災警報器は電池が切れると作動しなくなるため、定期的に点検ボタンを押すなどして作動確認を行ってください。住宅用火災警報器の交換の目安は10年です。



YouTubeにて  
配信中!

## マスコットキャラクターの誕生

このたび、奈良県広域消防組合にマスコットキャラクターが誕生しました。

愛称は「まほろ隊長」です。

これから、管内住民のみなさんから愛され、親しみをもってもらえるマスコットキャラクターとなるよう活動していきます。みなさん、よろしくお願いします。

詳しくは、組合のホームページをご覧ください。

URL : <http://www.naraksk119.jp/>  
(まほろ隊長紹介ページのQRコード)⇒



○問い合わせ先

奈良県広域消防組合 消防本部総務課  
0744-26-0119

## 年金だより

### 老齢年金の繰下げ受給について

年金制度の改正により、令和4年4月から繰下げの受給の上限が70歳から75歳に引き上げられることになりました。

これを踏まえ、66歳以降に老齢年金の繰下げ受給を希望され、年金を受給されていない方に対し、ご希望する時期に適切に繰下げ受給ができるよう、66歳から74歳までの間、毎年、誕生月に合わせて「老齢年金見込額のお知らせ」を送付します。

また、75歳に到達される方で、老齢年金を受給されていない方には年金請求書を送付します。

※遺族年金または障害年金を受給されている方や共済組合の加入期間がある方等は、送付対象外です。

### 学生の方で、新型コロナウイルス感染症の影響により国民年金保険料の納付が困難な方は、特例申請が可能です。

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入源となる業務の喪失等が生じて所得が相当まで下がった場合は、臨時特例措置として、本人申告の所得見込額を用いた簡易な手続きにより、国民年金保険料学生納付特例の申請が可能です。(令和4年度も引き続き臨時特例措置に基づく取扱いを継続します。)

#### ○対象となる学生

令和2年2月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響により業務が失われた等により収入が減少した(※1)かつ令和3年1月以降の所得の状況からみて、年間の所得見込み額(※2)が、学生納付特例基準相当になることが見込まれる方

※1 令和3年度分の申請については令和4年4月以前に収入が減少した方が対象となります。

※2 令和3年1月以降の任意の月(収入が急減した月)における収入額を12か月分に換算し、見込みの経費等を控除し算出。

#### ○申請に必要なもの

- 1.国民年金保険料学生納付特例申請書
- 2.所得申立書(簡易な所得見込額の申立書(臨時特例用))
- 3.学生証のコピー

#### ○学生納付特例申請の臨時特例対象期間

- 令和4年度分：令和4年4月分から令和5年3月分まで  
過年度分：申請が受理された月から2年1か月前まで

#### ○申込方法

申請書の提出先は、住所地の市区役所・町村役場の国民年金担当窓口、または年金事務所です。

(感染拡大防止の観点から、郵送による提出を推奨しています。)



村の  
電話帳



役場(代表) 2-0001  
 総務課 2-0001  
 企画政策課 2-0002  
 建設課 2-0003  
 住民課 3-0223  
 出納室 9-0207  
 議会事務局 9-0703

ワースリビングかみきた  
 診療所 2-0016  
 (休日及び午後5時15分以降  
 は、役場に転送されます。)

保健福祉課 3-0380  
 社会福祉協議会  
 2-0129

教育委員会 2-0066

上北山やまゆり学園  
 2-0027

やまゆり保育園  
 2-0230

村民総合会館 3-0330

白川公民館 3-0120

ふるさとふれあい会館  
 3-0218

一般社団法人  
 ツーリズムかみきた 2-0102

上下北山衛生センター  
 し尿 5-2227  
 ゴミ 5-2251

吉野警察署河合駐在所  
 2-0005

吉野消防署北山分署  
 5-2450

吉野土木事務所  
 工務第二課 2-0098

関西電力(株)高田営業所  
 0800-777-8051

火災時の通報

119通報(消防署)  
 と同時に、役場にも必  
 ず通報してください。

ならジョブカフェセミナー(7月)

■日時:

- ①7月8日(金)「対人スキル実践トレーニング」
- ②7月22日(金)「面接対策セミナー」
- ③7月29日(金)「グループディスカッション」

①13時30分～16時30分

②14時～16時

③14時～15時30分

■場所: ならジョブカフェ

■概要: アットホームな雰囲気です職活動のスキルを学ぶこ  
 とができる参加型のセミナー。参加費無料。

■対象: 就職活動中の学生やおおむね35歳未満の求職者(40  
 代前半までの不安定就労者を含む)

■定員: 各10人程度(先着順)

■申し込み: 各セミナー前日までに、電話、FAX又はHPよ  
 りお申し込みください。

■問い合わせ: ならジョブカフェ

TEL: 0742-23-5730

FAX: 0742-23-5757

<https://www.pref.nara.jp/item/63392.htm>



## 体重減少

体重減少には、意図しての体重減少、意図しない体重減少があります。

今回は意図しない体重減少について述べさせていただきます。

意図しない体重減少とは、ダイエットやその他の方法で体重を減らそうとしていない人に起こることです。

誰でも時間とともに体重が若干増えたり減ったりするため、一般的に、4～5kgを超える減少、または小柄な人では体重の5%を超える減少がある場合、医師は懸念を抱きます。

そのような体重減少は、深刻な身体疾患または精神障害の徴候であることがあります。体重減少に加え、基礎疾患による食欲減退、発熱、痛み、寝汗等の他の症状が現れることもあります。

多くの場合、体重減少は体が必要とする量より少ないカロリーしか摂取しないために起こります。

例えば癌は食欲を低下させる傾向がありますが、同時にカロリー消費量を増加させるため、急激な体重減少が生じます。

重症度の高い長期療養を要する病気はほぼすべて体重減少の原因となりえます。

食欲が亢進する体重減少の病気はバセドウ病、糖尿病、下痢等があげられ、食欲不振を伴うものとしては精神障害、癌、薬の副作用、薬の乱用等があげられます。

数ヶ月にわたり4～5kg、または体重の5%を超えるなど体重減少がある場合は、ぜひかかりつけの先生にご相談ください。

奈良県医師会

## 漢方薬の効果

「漢方薬」は天然に存在する生薬（しょうやく）の組み合わせで出来ており、自然治癒力を高め、体調を整えます。

「漢方医学」では、患者さんを病名で診断するだけでなく、一人一人の体質や病気の状態を見きわめながら、最適な漢方薬を使い分けていく、いわゆる「オーダーメイド」の治療を行います。古代からの経験をもとにした理論体系に基づき、患者さんの症状に応じて複数の生薬を組み合わせることで使うことが多いため、一つの漢方薬でさまざまな症状を治す、複合的な効果が期待されます。

漢方治療では痛みを抑えるのみではなく血液のよどみや循環を改善して痛みを軽減し体調を整えます。慢性腰痛は漢方薬が適しています。皮膚が乾燥し下肢がつるような腰痛は疎経活血湯（ソケイカクケツトウ）が適しています。口渇、頻尿、足の冷えやしびれがある腰痛には八味地黄丸（ハチミジオウガン）や牛車腎気丸（ゴシャジンキガン）が用いられます。しもやけができる手足の冷えがあり寒冷で増強する腰痛には当帰四逆加呉茱萸生姜湯（トウキシギヤクカゴシュユショウキョウトウ）が使われます。

漢方薬にも副作用があり、麻黄（マオウ）は動悸をおこすことがあり、甘草（カンゾウ）でむくみができたり血圧があがることがあります。また内服中一時的に予期しない症状が出ることもあります。これは瞑眩（めいげん）といい病気がよくなる前に一時的に不快な症状が出る場合があります。副作用か、瞑眩かの判断は難しいので医師と相談してください。

奈良県医師会

村民の皆様、新緑の候いかがお過ごしでしょうか？先だって関東地方が梅雨入りし、先般ついに近畿地方も梅雨に入り、蒸し暑い夏も目前に迫っておりますが、熱中症対策はできておられますでしょうか？今回は熱中症に関して、お話をさせていただきます。

まず初めに熱中症とはというところから。暑い日に外で過ごしている人が、体の中に熱がこもって体温が高くなって起こる病気であり、家の中で過ごしているとそんなにならない病気であるよ

も過言ではありません。私も当村に赴任し2か月ほど経ちますが、患者さんたちのお話を聞いていて水分が足りていると思つた患者さんにはあまり出くわしたことがありません。ほとんどの方が一日の水分摂取量が足りていないなあと感じております。大体1日に人間は1.5Lの水分を尿として体外に排出しま

**診療所**  
健康づくりのアドバイス  
**だより** Vol. **91**  
**熱中症について**



上北山村国民健康保険診療所  
医師 **浅香 幸久**

健康な成人の方の水分摂取量の目安であり、心臓や腎臓の悪い方は厳格に水分摂取を制限されている方もおられると思えます。診療所に通院の方で、自分はどれくらいの水分を摂ったらいいんだろうとご不安な方は受診の際に相談いただければと思います。



**こまめに  
水分補給！**

**熱 中 症 対 策**



# てんいち先生



## 税・保険料の納期限

**【6月30日】**

- ・県村民税 第1期
- ・介護保険料 第2期

納期限までに納めましょう。  
便利な口座振替もご利用ください。

## 村のようす

世帯数	299 (-1)
人口	466 (-1)
男性	239 (±0)
女性	227 (-1)
面積	274.22km <sup>2</sup>

令和4年6月1日現在

# マイナンバーカード 休日窓口の開設について 1



下記の日程におきまして、マイナンバーカードの申請及び受け取り休日窓口を開設いたします。休日窓口の利用を希望される方は、必ずご予約ください。ご予約がない場合は実施いたしません。お仕事などで平日来庁することが難しい方は、ぜひこの機会にご利用ください。

### 【開庁日】

令和4年7月24日(日) 午後1時～午後5時

### 【対象の手続き】

- ・マイナンバーカードの申請受付
- ※申請全般のサポートと写真撮影(無料)
- ・マイナンバーカードの受け取り

### 【予約締切】

令和4年7月22日(金) 午後5時まで

※証明書類の発行や料金の支払いなど、マイナンバーカード以外に関するお手続きはご利用いただけませんのでご注意ください。

ご不明な点等ございましたら、  
下記までお問い合わせください。

住民課マイナンバーカード係 TEL:3-0223

# サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

# サマージャンボミニ3千万円

(1等3千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



クーちゃん

各1枚 300円  
**7月5日(火) 2種類同時発売!**

発売期間 7/5(火)～8/5(金)

公益財団法人奈良県市町村振興協会