

2022
1月
No.646

あ
広報

あみきたやま

令和四年 祝 上北山村成人式



1月2日 成人式

■ 主な内容

新年の挨拶	P 2
令和4年成人式	P 3
上北山村消防出初式	P 4
上北山村修学奨励金の貸与について	P 5
マイナンバーカードについて	P 6
吉野消防署からのお知らせ	P 7
吉野税務署からのお知らせ	P 8・9

上北山村新型コロナウイルス感染症対策 及び経済活動活性化補助金のご案内	P 10
お知らせ	P 11
年金だより・奈良県医師会健康情報	P 12
保健師だより	P 13
叙勲受章者のご紹介	P 14

—— 毎月11日は「人権を確かめあう日」 ——

謹んで新年のご挨拶を申し上げます



上北山村長 山室 潔

新年あけましておめでとうございます。

令和四年の初春を迎え村民の皆様のご健勝ご多幸をお祈り申し上げます。

村民の皆様にはコロナ禍といふなにかと不便で不自由な暮らしの中、村行政全般にわたりご協力を賜りありがとうございます。本年も変わらずのお力、ご加担を賜りますよう衷心よりお願い申し上げます。

さて、昨年を振り返れば、やはり新型コロナウイルス感染症と言うキーワード抜きでは語れず、それは今現在も続いています。まさにコロナウイルスに日本中が翻弄されていると言っても過言ではありません。我々にできることは兎にも角にも、収束するまでは今まで通り密を避け、うがい・手洗い・マスクの三点セットの生活を心掛け、少しでも感染リスクを減らす努力以外ないという事ですが、今回のオミクロン株については、感染力は強いけれど、症状的には軽症もしくは無症状の割合が多いとの事で、知らぬ間にうつる、あるいはうつす場合もあり得、当村での発症も時間の問題かもしれません。

村民の皆さんにおかれましては、コロナウイルスに対する不安から感染者やその接触者、医療従事者などに対して行き過ぎた対応をしてしまう恐れがあるかもしれません。

コロナウイルス感染症については『正しく恐れる』事が重要であり、いたずらに不安をあおることなく、確かな情報を理解して一人ひとりお互いを思いやり、冷静にコロナウイルスと向き合ってくださいようお願い申し上げます。

さて、ここで少し、今年の抱負や計画を申し上げます。

- ・観光に於いて、“フォレストかみきた”をハブとして、先ずは和佐又山ヒュッテ・キャンプ場運営（令和4年度第3四半期開業予定）を軸として、併せて冬の大台ヶ原利用を推進することにより、年間を通じた観光振興を図ります。
- ・白川又林道の災害復旧工事を来年度までに完成させ、林業と観光の両方の可能性を見出します。
- ・長い間の懸案事項である白川～河合間対岸道路について前進させます。
- ・空き家対策を含めた住宅整備については令和3年度において移住定住体験住宅を完成させ、令和4年度に2軒改修予定です。
- ・住宅事情がひっ迫しており、独身寮的な住宅を建設する予定です。（今期設計、来期建設、二戸一を2棟）
- ・現在、やまゆり学園に併設している保育園ですが、園児の増加により手狭になってきたことから新しい保育園を敷地内に新設する計画です。
- ・その他、小型水力発電設備の検討・住宅、山林公社の設立・上北山版デマンド交通の設立等、一朝一夕では為し得ぬ課題ではありますが、一歩ずつ取り組んでいく覚悟です。

改めて、村民の皆様のお力を是非とも賜りますよう重ねてお願い申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。



上北山村議会議長 岩本 泉治

新年あけましておめでとうございます。

村民の皆様におかれましては、令和4年の新年を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

また、平素より、村議会及び村政運営に対し格段のご理解とご協力を賜り議員一同厚くお礼申し上げます。

さて、日本国内において昨年9月末をもって緊急事態宣言が解除されてはおりますが、未だに新型コロナウイルス感染拡大の不安が残り、未だ収束が見込めない状況が続いております。

本村におきましても、イベント等の中止、規模の縮小や、時短営業等の経済活動の縮小等、昨年同様の厳しい一年となりました。本村議会におきましては、昨年9月には、『コロナ禍による厳しい財政状況に対処し地方税財源の充実を求める意見書』を可決し、国会、各関係省庁へ提出する等の要望活動を行いました。

社会経済活動や、平穏な日常生活を取り戻す契機となる新型コロナウイルスワクチン接種事業が円滑におこなわれたことに、村民の皆様のご協力と診療所、担当課並びに業務に携われた方々に敬意を表し、引き続きワクチン3回目の接種にもご協力をお願い申し上げます。全体への投与には期間を必要とすることから、感染拡大防止として、引き続き「3密」の回避、マスクの着用、手洗い・手指消毒を継続することが重要です。

また、少子高齢化への対応や、山村振興対策、地域経済の活性化、移住定住の推進、デジタル化、および環境への意識の高まり、社会の変化など、多くの課題についても、執行機関と互いに村政発展のために取り組んで参りたいと存じます。

村民の皆様には、一層のご指導とご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びになりますが、新型コロナウイルス感染症の終息を願いつつ、新しい年が穏やかな年となることを、また、村民の皆様方にとりまして素晴らしい一年となりますことを心からご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。



令和4年 成人式

成人を迎えられた皆様（順不同、敬称略）

遠藤 愛佳（河合）
三島 太地（西原）

1月2日（日）、村振興センターで令和4年成人式が開催されました。

今年も新型コロナウイルス感染症の発生状況を踏まえ規模を縮小して開催することとなりました。

今年の新成人は、平成13年4月2日～平成14年4月1日までの間に生まれた方が対象で、2名が出席しました。

式では教育委員の式辞、教育長による記念品の贈呈、村長及び村議会議長からの祝辞が述べられたあと、成長していく過程の写真がスクリーンに映し出される中、新成人より両親や恩師、村の方々への感謝の思いや学校での近況などが述べられました。

その後、音楽の贈り物があり、新成人の新たな門出を祝福しました。

成人を迎えられた方々からメッセージをいただきましたので、紹介します。

◆遠藤 愛佳



〈今後の抱負や思い出〉

この度、生まれ育ったこの上北山村で成人式を迎えられたことを大変嬉しく思います。これまで育てて見守ってくれた両親、お世話になった先生方や地域の皆様への感謝の気持ちでいっぱいです。

現在、私は大学で看護について勉強しています。命の大切さや人との関わり方などを学び、勉学に励みながら充実した日々を過ごしています。成人を迎えたという自覚と責任を持ち、周りへの感謝の気持ちも忘れず、将来の目標に向けて日々精進していきたいと思っています。

〈村に一言〉

帰省した時には「おかえり」と、あの時と変わらない温度で接してくださる方々の温かさ、豊かな自然を身近に感じることが出来る上北山村であり続けて欲しいと思います。

◆三島 太地



〈今後の抱負や思い出〉

今回成人式を迎えるにあたり思ったのは、今その時を楽しむことの大切さです。自身が思っている以上に時間というのは早く過ぎていきます。その中で自分の思い出に残るようなことをするのはとても大事なことです。幼い頃から上北山村で過ごした思い出、やっぱりしてめちゃくちゃ怒られた思い出、イベントや行事を仲間と一緒に楽しんだ思い出、これら全てが今の私の財産です。

最後に、たくさん思い出を作ってくれた上北山村はいつまでも私の故郷です。

1年間の無火災と村民の安全を願い 上北山村消防出初式

1月10日（月）、役場前駐車場において、2年ぶりとなる上北山村消防出初式が行われ、各地区の消防団員72名と消防車両7台が参加し、防火・防災への決意を新たにしました。



式典では、団長訓示、村長の挨拶が行われ、続いて退団者、新入団員4名の紹介、そして消防活動に精励、尽力された団員12名への表彰が行われました。

また、岩本村議会議長、吉野警察署 岡本署長、吉野消防署 山本署長より激励と感謝の意を表す祝辞が述べられました。

式典後は北山川河川敷に移動し、放水演習が行われ、団員たちは日頃の訓練の成果を披露し、消防車両により一斉放水された水柱を見守る地域の方から歓声が上がりました。

退団者、新入団員、表彰者は次の方々です。

（順不同・敬称略）

■退団者

西原分団 団員 稲田 雅文
白川分団 団員 中垣内 勉

■新入団員

小椽分団 団員 小谷 隆司

■吉野警察署長表彰

【優良団員】

本部分団

団員 東 紘佑

【山岳救助隊】

隊長 小松 広一

■団長表彰

【精勤章】

河合分団

団員 山室 仁

西原分団

団員 松谷 元希

小椽分団

団員 西岡 資裕

団員 梅田 彬人

■日本消防協会会長表彰

【精績章】

団長 小松 広一

【勤続章】

副団長 松島 克典

小椽分団

班長 福西 克之

小椽分団

団員 福西 敏久

西原分団

班長 岩本 達幸

白川分団

団員 新屋 佳久

■消防庁長官表彰

【永年勤続功労章】

白川分団

団員 森ノ内圭治

奈良県消防協会 吉野支部連合

出初式

1月16日（日）、奈良県天川村旧天川中学校で、奈良県消防協会吉野支部連合出初式が行われ3町6村の消防団員が出席し、消防活動に尽力された団員が表彰されました。本村の表彰者は次の方々です。

■奈良県知事表彰

河合分団

分団長 更谷 満

■奈良県消防協会会長表彰

河合分団

班長 岡 周示

■奈良県消防協会 吉野支部長表彰

小椽分団

団員 阪口 祐弥

河合分団

団員 小西 健輔

上北山村修学奨励金の貸与について

修学奨励金制度の目的

教育の機会均等を図るため、高等学校、高等専門学校、大学、大学院及び専修学校に進学もしくは在学する者に修学奨励金を貸与し、有用な人材を育成することを目的としています。

修学奨励金の貸与額

大学および大学院 月額25,000円以内
高校および専修学校 月額20,000円以内



貸与の申請について（申請期日4月15日(金)）

貸与希望の方は、申請用紙等をお渡ししますので、電話で教育委員会までご連絡ください。

貸与の決定およびその後の手続きについて

奨学生選考委員会の選考により認められたときは貸与決定の通知をします。その後、契約書を作成していただき、7月ごろから貸与開始となります。

償還について

償還とは、在学期間中に貸与（貸付）を受けた総額を卒業1年後から返還していただくことです。この償還金は、後輩の皆さんの修学奨励金として活用されます。なお償還開始後、本人および保護者が村外に転出する場合は、残額を即時一括償還しなければなりません。

お問い合わせ先 **上北山村教育委員会** TEL.07468-2-0066



マイナンバーカードを作りますか？

マイナンバーカードは安全です！



おもて

なりすましはできません

顔写真入りのため、
対面での悪用は困難です。



うら

マイナンバーを見られても
個人情報盗まれません

マイナンバーを利用するには、
顔写真付き本人確認書類などでの
本人確認があるため、悪用は困難です。

オンラインの利用には
電子証明書を使います
マイナンバーは使いません

プライバシー性の高い
個人情報は入っていません

ICチップ部分には、税や年金などの
個人情報は記載されません。
健康保険証として利用する場合
でも、特定健診情報や薬剤情報などが
ICチップに入ることはありません。

万全の
セキュリティ
対策

- 紛失・盗難の場合は、**24時間365日**体制で一時利用停止可能
- アプリ毎に暗証番号を設定し、一定回数間違えると機能ロック
- 不正に情報を読み出そうとすると、**ICチップが壊れる仕組み**

他人が悪用できないように
なっているんだね！



マイナンバーカードの申請方法

交付申請書をお持ちの方は、以下4つの方法から申請できます！



スマートフォン

- スマホで顔写真を撮影
- スマホで交付申請書のQRコードを読み取る
- 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録
- 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了



パソコン

- カメラで顔写真を撮影
- 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録
- 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了

証明用写真機

- タッチパネルから「個人番号カード申請」を選択
- 撮影用の料金を投入して、交付申請書のQRコードをリーダーにかざす
- 画面の案内にしたがって、必要事項を入力
- 画面の案内にしたがって、顔写真を撮影して送信し、申請完了

郵便

- 交付申請書に必要事項を記入し、6か月以内に撮影した顔写真を貼り付けて郵送し、申請完了

半分以上の人が
オンラインからの
申請なんだって！



交付申請書をお持ちでない方は、**マイナンバーカード 郵便**

- 専用サイトから手書き用の交付申請書と封筒をダウンロードすれば、郵便で申請ができます！プリントアウトしてご利用ください。
※手書き用の交付申請書には、顔写真の貼付とマイナンバーの記入が必要です。

- 市区町村の窓口でも、交付申請書を再発行しています。
本人確認書類（運転免許証、パスポート等）を持参の上、お住まいの市区町村へ行きましょう。

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

マイナンバー制度・マイナンバーカードについてのお問合せ



マイナンバー総合
フリーダイヤル

マイナンバー
0120-95-0178

平日：9時30分～20時00分
土日祝：9時30分～17時30分
年末年始を除く

紛失・盗難によるマイナンバーカードの一時利用停止については24時間365日受付

■一部のIP電話等で上記ダイヤルに繋がらない場合

マイナンバーカード等
050-3818-1250 その他のお問合せ
050-3816-9405

■英語、中国語、韓国語、スペイン語、ポルトガル語対応のフリーダイヤル
This telephone number is toll-free corresponding to English, Chinese, Korean, Spanish and Portuguese.

マイナンバー制度について
Inquiries about My Number System
0120-0178-26

マイナンバーカード等
Inquiries about My Number Card etc.
0120-0178-27

マイナンバー
カードの
申請方法は
こちら



<https://www.kojinbango-card.go.jp/kofushinse/>

文化財防火週間

1月23日～29日

毎年1月26日は、「文化財防火デー」です。この日は、昭和24年に法隆寺金堂壁画が焼失した日にあたることから定められており、1月23日から29日までを文化財防火週間としています。文化財の所有者及び管理者の方々は、防火訓練や防災設備点検を行うとともに、地域の皆様方もこの運動を機会に一層の文化財の保護に努めましょう。

1 文化財火災の特徴

文化財火災の出火原因の多くは焚き火や放火によるもので、屋根からの出火が目立ちます。柿葺（こけらぶき）・椋皮葺（ひわだぶき）といった燃えやすい屋根材を使用しているためです。このような木造建物は、小さな火種が大きい火災へと繋がります。

2 防火のポイント

ア 火気管理

文化財の建物内部や近くで火を扱うことは絶対にやめましょう。喫煙は、所定の場所で行い、たばこは確実に消しましょう。また、自宅等で焚き火を行う際は、周囲に気を配り、風が強い火を避け、万が一に備え消火の準備をしましょう。住民皆様の日々の心がけが文化財を守ることに繋がります。

イ 放火防止対策の強化

敷地内には、なるべく燃えやすい物は置かず、関係者による巡回警備、夜間照明の設置、そして地域との協力など放火されない環境づくりが大切です。



吉野消防署 TEL.0746-32-1011

消費税インボイス制度説明会を開催します!

日 時	2月17日（木）	14時00分～15時00分
	3月10日（木）	14時00分～15時00分
	3月24日（木）	14時00分～15時00分
	3月30日（水）	14時00分～15時00分

場 所 吉野納税協会（2F会議室） 吉野町大字丹治200番3

定 員 15名（要予約）

説明内容 インボイス制度の概要（基礎編）

〈こんな方にオススメ〉

- インボイス制度という言葉初めて聞いた方
- 制度全体の仕組みを知りたい方

申込・お問合せ先 吉野税務署 法人課税部門 TEL.0746-32-1583（直通）

説明会は電話予約制です。（1週間前までに予約願います）

令和3年分

確定申告

～感染リスク軽減のための税務署からのお願い～

密 を 避 け て

さあ、**おうちで** PCでもできます
スマホでe-Tax



既に**80%**以上の方が
確定申告会場に行かずに
申告をしています。

密 を 作 ら な い

確定申告会場への
入場には
整理券が必要です
(※申告書等の提出のみの場合は不要です。)

▶ 各会場で当日配付

▶ **LINE** から
事前発行

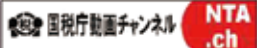
来場される場合は
お早めにお越しください。

詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。 [確定申告](#) [検索](#)



【税務職員 ふたば】

確定申告に関する疑問は
AI チャットボットの
ふたばにご相談ください



申告書の作成手順は
国税庁の動画サイトを
ご参照ください

申告
納税

所得税および復興特別所得税・贈与税

令和4年 **3月15日(火)** まで

消費税および地方消費税(個人事業者)

令和4年 **3月31日(木)** まで

事業税・住民税の申告期限：令和4年3月15日(火)まで

マイナンバーカード

吉野税務署の確定申告会場

➤ 開 設 日 : 2月16日(水) から

➤ 相談受付時間 : 16時 まで

[詳しくは裏面をご覧ください](#)

※ 電話による確定申告に関するご相談の際は、自動音声案内に従い「0」を選択してください。

吉野税務署 Tel. 0746-32-3385 (代表)

スマホ申告は
こちらのQRコードから



吉野地区税務協議会

吉野税務署 奈良県中南和県税事務所 吉野町 大淀町 下市町 黒滝村

天川村 野迫川村 十津川村 下北山村 上北山村 川上村 東吉野村

吉野税務署からのお知らせ

1. 年金受給者の還付申告会場のご案内

次のとおり、確定申告期間前に年金受給者の方に向けた還付申告会場を開設しますのでご利用ください。

会 場 名	開設日	受付時間
十津川村住民ホール (吉野郡十津川村大字小原225-1) ※昨年と還付申告会場を変更しています。	2月 1日(火)	9:00～16:00
	2月 2日(水)	9:00～12:00
下市町農村環境改善センター 2階大会議室 (吉野郡下市町下市1960番地)	2月 7日(月)	9:30～16:00
	2月 8日(火)	9:30～12:00
大淀町役場 2階会議室201、202 (吉野郡大淀町桧垣本2090番地)	2月 9日(水)	9:30～16:00
	2月10日(木)	9:30～12:00

※土地・建物や株式等の譲渡、贈与税、相続税、山林所得の相談は行っていません。

※12時から13時までは相談は行っていません。

※交通事情や天候等により、相談受付の開始時間が若干遅れることがございますのでご了承ください。

※ご来場の際には、前年分の申告書の控え、源泉徴収票（給与・年金収入のある場合）、所得控除に係る各種証明書などの申告書の作成に必要な書類をご持参ください。

※各会場に関するお問合せ先 吉野税務署 個人課税部門 Tel.0746-32-3385（代表）

2. 吉野税務署確定申告会場のご案内

吉野税務署確定申告会場は、2月16日（水）から開設しております（2月15日（火）以前は開設していません）。

申告相談の受付は16時まで行っておりますが、申告書作成会場の混雑状況により早めに相談受付を終了する場合がございます。（会場への入場は「入場整理券」が必要となりますので、下記をご覧ください。）

《入場整理券について》

確定申告会場への入場には、「入場整理券」が必要となります。

入場整理券の配付方法は2通りあります。

オンライン（LINE）での事前発行又は確定申告会場での当日配付となります。

なお、当日配付は、状況により早めに配付を終了する場合がありますのでご了承ください。

《申告書作成会場での感染症対策にご協力ください》

①「検温」「マスクの着用」「手指の消毒」等の感染予防対策にご協力ください。

② 37.5度以上の発熱が認められる場合等は、入場をお断りさせていただきます。

③ 会場内に筆記用具は用意しておりませんので、ボールペンや計算器具等をご持参ください。

税金の種類と取扱機関			
税金の種類	取扱機関	所在地	電話番号
所得税および復興特別所得税・贈与税・相続税 消費税および地方消費税・法人税・印紙税 など	吉 野 税 務 署	吉 野 町 丹 治 200-1	0746-32-3385
事業税・県民税・不動産取得税 など	奈 良 県 中 南 和 県 税 事 務 所	橿 原 市 常 盤 町 605-5 (橿 原 総 合 庁 舎 内)	0744-48-3003 0744-48-3004
固 定 資 産 税 ・ 町 村 民 税 国 民 健 康 保 険 税 ・ 軽 自 動 車 税 など	吉 野 町 役 場	吉 野 町 上 市 80 - 1	0746-32-3081
	大 淀 町 役 場	大 淀 町 桧 垣 本 2090	0747-52-5501
	下 市 町 役 場	下 市 町 下 市 1960	0747-52-0001
	黒 滝 村 役 場	黒 滝 村 寺 戸 77	0747-62-2031
	天 川 村 役 場	天 川 村 沢 谷 60	0747-63-0321
	野 迫 川 村 役 場	野 迫 川 村 北 股 84	0747-37-2101
	十 津 川 村 役 場	十 津 川 村 小 原 225-1	0746-62-0903
	下 北 山 村 役 場	下 北 山 村 寺 垣 内 983	07468-6-0001
	上 北 山 村 役 場	上 北 山 村 河 合 330	07468-2-0001
	川 上 村 役 場	川 上 村 迫 1335-7	0746-52-0111
東 吉 野 村 役 場	東 吉 野 村 小 川 99	0746-42-0441	

上北山村新型コロナウイルス感染症対策及び 経済活動活性化補助金のご案内

村内の観光業等において利用者への安心・信頼の提供又は、利便性及びサービスの向上により、感染制御が効いた状況下での経済の早期回復を後押しするため感染防止対策又はアフターコロナを見据えた設備の導入及び更新等に対し、予算の範囲内において補助金を交付します。この補助金は、村内観光事業者等に対し、コロナ感染症対策だけではなく、アフターコロナに向けた新たな社会、経済構造の構築や、既存の事業を強化し集客を促すことで、本村観光業の経済回復・活性化につなげることを目的としています。

1. 対象事業者

①令和3年12月1日時点において、村内に事業所を有する「観光業等」（総務省による日本標準産業分類において、卸売業・小売業、製造業、宿泊業・飲食サービス業、生活関連サービス業・娯楽業（美容業、娯楽業）に分類されるものまたは新型コロナウイルス感染症により影響を受けた観光関係の業種とします。

2. 補助額（1施設あたり1回限りの申請）

補助率→補助対象経費総額の4分の3

（消費税及び地方消費税に相当する額を除く。）

補助上限→1施設につき 上限20万円

（ただし奈良県新型コロナウイルス感染防止対策認証を受けた飲食店及び宿泊施設においては30万円とします。）

※当該補助金以外の補助金等の交付を受けた、または受けようとする場合は、補助対象経費から当該補助金以外の額を除いた額に補助率4分の3を乗じた額とします。

3. 申請期限

令和4年2月28日（月）

4. 補助対象期間

令和3年4月1日（木）～令和4年2月28日（月）

担当・問い合わせ先 **上北山村役場 企画政策課 TEL.07468-2-0002**

村の

電話帳



役場(代表) 2-0001
 総務課 2-0001
 企画政策課 2-0002
 建設課 2-0003
 住民課 3-0223
 出納室 9-0207
 議会事務局 9-0703

ワースリビングかみきた
 診療所 2-0016
 (休日及び午後5時15分以降は、役場に転送されます。)

保健福祉課 3-0380
 社会福祉協議会 2-0129

教育委員会 2-0066

上北山やまゆり学園 2-0027

やまゆり保育園 2-0230

村民総合会館 3-0330

白川公民館 3-0120

ふるさとふれあい会館 3-0218

一般社団法人
 ツーリズムかみきた 2-0102

上下北山衛生センター
 し尿 5-2227
 ゴミ 5-2251

吉野警察署河合駐在所 2-0005

吉野消防署北山分署 5-2450

吉野土木事務所
 工務第二課 2-0098

関西電力(株)高田営業所 0800-777-8051

火災時の通報

119通報(消防署)と同時に、役場にも必ず通報してください。

早めの自動車検査・登録をお願いします

毎年3月末は、決算期や自動車税の賦課期日の終期等による影響を受け、自動車の検査・登録の各種申請が、窓口集中します。

この時期は、申請者の皆さま方には長時間お待ちいただくなど大変ご迷惑をおかけすることとなります。

このような状況を緩和するため、自動車の移転登録(名義変更)や抹消登録(廃車)等の各種手続き及び検査につきましては、できるだけ早期にすまされるようお願いいたします。

また、お越しの際は、マスクの着用・アルコール消毒等、新型コロナウイルス感染症拡大防止へのご協力をお願いします。

登録及び検査関係の案内につきましては、ヘルプデスク[050-5540-2063](音声又はFAXサービス)により24時間行っています。

また、近畿運輸局ホームページ[http://www.tb.mlit.go.jp/kinki/]で、各種手続き案内を掲載していますのでご利用ください。

問い合わせ

近畿運輸局奈良運輸支局登録部門 TEL:050-5540-5063
 (ガイダンスが流れましたら、037をプッシュしてください。)
 FAX:0743-23-0020

働きたい女性を応援!
 「くらしとお金のライフプランセミナー」

～あなたらしい働き方ができる「福祉のお仕事」で未来輝く～

結婚、出産、子どもの進学、住宅購入、老後の暮らし等、人生には様々なライフイベントがあります。あなたと家族の人生設計(ライフプラン)を立てることは、あなたらしい働き方を考えるベースになります。

そこで、働きたい女性を対象に、これからのくらしとお金を見直すライフプランづくりと、家庭と仕事を両立している先輩女性の体験談から学び、多様な働き方を提供できる「福祉のお仕事」をご提案し、将来の職業として目指して頂くことを目的にセミナーを開催いたします。

- 1.対象者 これから福祉の仕事を始めようと考えている女性
- 2.日時 2月22日(火) 13:00～15:00
- 3.場所 BONCHI 3階会議室 〒630-8217 奈良県奈良市橋本町3-1
- 4.参加方法 会場への来場もしくはオンライン参加のいずれかを申込時に選択
- 5.定員 30名
- 6.参加費 無料
- 7.申込締切 当日の会場参加可能 ※定員に達し締め切れる場合があります
- 8.連絡事項 ①開催日の1週間前を目処に受講決定通知書を送付いたします
 ②託児コーナーを設置します。
 ③受講された方に「くらしとお金のワークブック」と奈良の障害のある方が作った商品をプレゼントします

9.申込・問合せ先

奈良県社福祉協議会 福祉人材センター 担当 青木
 〒634-0061 奈良県橿原市大久保町320-11 奈良県社会福祉総合センター3階
 TEL.0744-29-0160 FAX.0744-29-6114

年金だより

ねんきんネットはマイナポータルからログインできます

マイナポータルからも「ねんきんネット」にアクセスできるようになりました。これにより、マイナポータルにログインしていただくと「ねんきんネット」のユーザーIDをお持ちでない方でも、マイナポータルから「ねんきんネット」をご利用できます。

●マイナポータルとは

マイナポータルは、政府が運営するオンラインサービスです。子育てや介護をはじめとする、行政手続きの検索やオンライン申請がワンストップでできたり、行政機関からのお知らせを受け取れたりする、自分専用のサイトです。

●マイナポータルからねんきんネットへのログイン方法

1. マイナンバーカードを利用して、マイナポータルにログインします。
2. マイナポータルのトップページで「年金記録・見積額を見る（ねんきんネット）」ボタンをクリックします。
3. 表示される「ねんきんネット」の利用規約等に同意すると、連携手続きが開始されます。
4. 連携手続きが完了すると「ねんきんネット」が表示されます。（連携完了後は「年金記録・見積額を見る（ねんきんネット）」ボタンをクリックするだけで「ねんきんネット」を利用できます。）
5. 最後にメールアドレスを登録すると利用開始となります。

子宮頸がんワクチンについて

子宮頸がんは高リスク型のヒトパピローマウイルス(以下HPV)が性的接触によって子宮頸部に感染し、数年から数十年後に発症する癌です。20～40代の若い女性でも発症する癌で年間11,000人以上の方が発症し、約2,800人の方が亡くなっております。このHPVは成人女性の多くの方が一度は感染してしまうほど一般的であるため、誰でも子宮頸がんになる可能性があります。また晩婚化の影響もあり、初めて妊娠した際に見つかることも少なくありません。

子宮頸がんに関わるHPVのおよそ約6～7割が16型、18型です。定期接種のHPVワクチンは主にこの2種類を予防できます。小学校6年生～高校1年生の女子が定期接種対象です。尚、任意接種ではありますが、9種類の型を予防できるワクチンもあります。

HPVワクチンは接種後の副反応が問題視されました。これまでに日本で接種された方は約338万人、うち副反応疑いの方は約0.08%おられます。多くの方は軽快または治癒し、未回復の方は約0.005%です。症状としては頭痛、筋肉痛、筋力低下などです。特に広範な筋肉の疼痛や運動障害を中心とする多様な症状は複合性局所疼痛症候群と呼ばれ、メディアでも取り上げられました。ただこれらの症状は接種していない人でも一定数おられ、その後の調査でHPVワクチンを接種した人で有意に増えることはないことが確認されました。将来の子宮頸がんになるリスクを減らすことができるHPVワクチンを日本産婦人科学会、日本小児科学会、世界保健機関は推奨しております。

奈良県医師会

こんにちはは保健師です

今回のテーマ

冬でも食中毒に注意！ ノロウイルス



食中毒は夏の暑い季節にしか起こらないと思っ
ていませんか。実は11月
〜3月にかけてのもうひ
とつの食中毒のピークが
あります。この時期に起
こる食中毒の多くはウイ
ルスによるもので、代表
的なものとしてノロウイ
ルスがあります。つい油
断しがちな季節ですが、
食品の衛生管理や手洗い
など、しっかりと行いましょ
う。

ノロウイルス予防4か条

ノロウイルスは食品中
では増えず人の腸管内で
のみ増えます。そのため、
嘔吐物や便を介した二次
感染によって周囲の人に
うつす危険性があります。
予防するには清潔を保つ
こと、食品を十分に加熱
することが基本です。

わずかなウイルスの付
着で感染するので、特に
抵抗力の弱い子どもや高
齢者は患者の近くや患者
の使ったものに近づかな
いようにしましょう。

ノロウイルスによる食
中毒の主な症状は、吐き
気・嘔吐、下痢、発熱、腹痛、
頭痛などです。

①食品対策

生ものを食べるのを極
力避け、85℃で1分以

上加熱調理しましょう。



②手洗い

ウイルスを洗い流すた
め、調理の前後、トイ
しゃやおむつ交換、ペッ
トを触った後などは、
必ず石けんでよく手を
洗いましょう。



③衛生管理

まな板、フキン、食器
類などの調理器具の使
用後はときどき次亜塩

素酸ナトリウム（塩素
系漂白剤）に浸して、
殺菌しましょう。



④汚物処理

嘔吐物・便を処理する
時はマスクと使い捨て
手袋を着用し、周りを
汚染させないようにし
ましょう。ふき取った
後を次亜塩素酸ナトリ
ウム（塩素系漂白剤）
で消毒するのも効果的
です。



ノロウイルスによる食中毒
にかかってしまったら…

★絶対にしてはいけない
こと

- 無理をして仕事や学校
に行こうとせず、医療
機関にかかりましょう。
 - ノロウイルスに感染し
ていた場合、多くの人
に二次感染をひろげて
しまつ場合があります。
 - 素人判断で下痢止めや
吐き気止めを飲まない
 - かぜと似た症状の場合
も勝手に判断してかぜ
薬を飲まない
- ※いずれもかえって、悪
化させることがあります。



てんいち先生



税・保険料の納期限

【1月31日】

- ・県村民税 第4期
- ・国民健康保険税 第7期
- ・後期高齢者保険料 第7期

納期限までに納めましょう。
 便利な口座振替もご利用ください。

村のようす

世帯数	301	(-3)
人口	472	(-4)
男性	244	(-3)
女性	228	(-1)
面積	274.22	km ²

令和4年1月1日現在

◆ 叙勲受章者のご紹介 ◆



新屋 長治 氏 瑞宝単光章

永きにわたり消防団長等として、消防施設の充実と防災体制の強化、拡充を図るとともに、火災予防思想の普及に貢献し、その功績が認められました。

応急手当普及員講習のご案内

応急手当普及員講習を開催します。受講を希望される方は、最寄りの消防署に受講申込書を持参してください。

- 1.開催日時
3月8日(火) から3月10日(木)
午前9時から午後5時まで
- 2.開催場所
奈良県広域消防組合 桜井消防署
桜井市大字上之庄327
- 3.申込期間
2月1日(火) から2月24日(木) まで
- 4.申込場所及びお問い合わせ先
奈良県広域消防組合 吉野消防署
TEL. 0746-32-1011
- 5.実施要綱及び申込用紙
奈良県広域消防組合ホームページ参照
<https://www.naraksk119.jp/>

