

2020
12月
No.633

忍
広報

かみきたやま

山室村政 二期目へ



12/8 当選後初登庁する山室村長

■ 主な内容

村の出来事…………… P 2～3
令和2年12月定例村議会…………… P 4
上北山村の振興を推進する集いほか…………… P 5
年金だより…………… P 6

自筆証書遺言保管制度・林退共制度…………… P 7
奈良県医師会健康情報…………… P 8
診療所だより…………… P 9
かみきた生活応援商品券・年末火災予防運動実施中… P 10

—— 毎月11日は「人権を確かめあう日」 ——

上北山村長選挙 現職の山室氏が無投票当選で二期目へ

任期満了に伴う上北山村長選挙は、12月1日（火）に告示され、届け出のあった候補者が現職の山室潔氏1人であったため無投票となり、12月7日（月）に行われた選挙会で山室氏の再選が決定しました。選挙会后、村振興センター大集会室で当選証書が付与され、12月23日から山室村長の二期目がスタートします。



やまゆり学園マラソン大会

12月12日（土）、やまゆり学園マラソン大会が開催され、一般の参加者も含め15名が出場し、全選手が完走しました。

保護者や地域の皆様も応援に駆けつけ、一生懸命走っている子どもたちに熱い声援を送っていました。

走ったあとは、PTA・保護者の方々が作ったけんちん汁が振る舞われ、ソーシャルディスタンスを保ちながらおいしく召し上がっていました。



大会結果

《保育園児の部》

● 800m

吉田 暖人 4分58秒
吉田 裕羽 5分03秒



《前期課程の部》

● 1km

北岡龍ノ助 3分54秒
島津江友香 4分18秒

● 2km

島津江惣真 9分52秒
金岩 佑真 12分51秒

● 3km

金岩 奏佑 17分00秒

● 4km

小谷 海 18分54秒

《後期課程の部》

● 10km

田垣内 蓮 48分36秒



《一般の部》

● 2km

大藤 夏香 9分53秒

● 10km

大藤 優 40分37秒
真下 修平 48分42秒
三島 太陽 49分47秒
三宅 由晃 52分26秒
上村 皆人 54分36秒



文化展

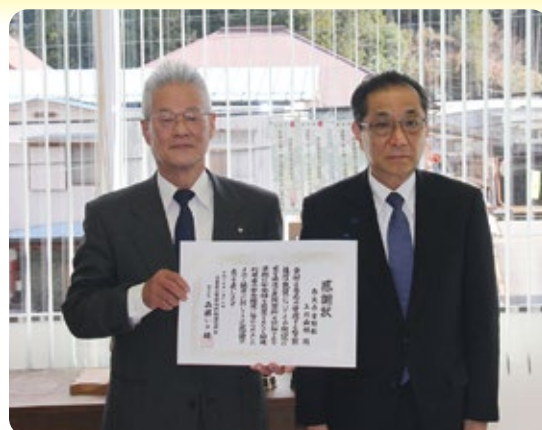
11月7日(土)から9日(月)までの3日間、とちの木センターにおいて文化展が開催されました。

会場では、やまゆり学園の保育園児から児童・生徒のアイデアあふれる多数の作品や、地域のみなさんが日頃から心の糧としてたしなんでおられる趣味の作品などが展示され、会場に訪れた多くの方々を楽しませていました。



山道利用者の安全確保に対し感謝状

12月11日(金)、警察通信施設(西原)に至る山道の危険箇所安全柵を設置するなど山道利用者の安全確保に努めたことに対し、村に近畿管区警察局より感謝状が贈られました。



令和3年村成人式の規模縮小による開催について

令和3年の村成人式は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、来賓や恩師の出席者数に制限を設け、また村民の皆様には参加を見合わせていただき、規模を縮小して開催することとなりました。

成人式を楽しみにされていた皆様には誠に申し訳ございませんが、事情をご賢察の上、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

- 日 時:令和3年1月2日(土) 受付 9時30分 開会 10時00分
- 場 所:上北山村振興センター大集会室



令和2年 12月定例村議会



令和2年第4回定例村議会が、12月16日に開会し、報告1件、議案15件が審議・審査され、上程された報告および議案はすべて原案どおり承認・同意・可決されました。審議・審査された報告および議案は下記のとおりです。

報 告

① 例月出納検査の結果報告
令和2年9月から11月までの例月出納検査の結果報告です。

議 案

- ① 監査委員選任につき同意を求め
議会議員の内から選任する委員として、小松広二氏が選任されました。
- ② 上北山村印鑑条例の一部改正に
総務省の「印鑑登録証明事務処理要領」の改正を受け、本村の印鑑条例の一部を改正するものです。
- ③ 上北山村公告式条例の一部改正
村振興センター駐車場整備工事に伴い、河合地区の掲示場を移動したため、掲示場の住所を改正するものです。
- ④ 上北山村国民健康保険条例の一部改正
国民健康保険税の減額の対象となる所得の基準について、軽減判定所得の算定方法を改正するものです。
- ⑤ 上北山村介護保険条例の一部改正
地方税法の一部改正に伴い、「特別基準割合」の文言を「延滞金特別基準割合」に改正するものです。
- ⑥ 上北山村後期高齢者医療に関する条例の一部改正
上北山村介護保険条例の一部改正と同様の文言を改正するものです。
- ⑦ 奈良県広域消防組合規約の変更
管理者、副管理者等の人数及び選任方法、附属機関、経費の負担等について改正を行うものです。
- ⑧ 上北山村議会議員及び上北山村長の選挙における選挙運動の公費負担に関する条例の制定
公職選挙法の一部改正に伴い、村議会議員選挙及び村長選挙における選挙公営の拡大、村議会議員選挙におけるビラ頒布の解禁等について制定するものです。
- ⑨ 上北山村ウッドデッキの設置及び管理運営に関する条例の制定
木材等の有効利用・普及啓発活動及びくろぎの場の提供を目的として設置したウッドデッキの適正な管理運営を行うために制定するものです。
- ⑩ 上北山村製材工場の設置及び管理運営に関する条例の制定
村の地域材や間伐材等の利用促進を図る目的として再稼働した製材工場の適正な管理運営を行うために制定するものです。
- ⑪ 令和2年度上北山村国民健康保険特別会計補正予算(第3号)
※96万8千円の増額
国保システム改修に伴う委託料の増額に係る補正です。
- ⑫ 令和2年度上北山村国民健康保険診療所特別会計補正予算(第2号)
※95万円の増額
血液精密検査委託料及びPCR検査委託料の増額に係る補正です。
- ⑬ 令和2年度上北山村介護保険特別会計補正予算(第2号)
※240万3千円の増額
介護保険システム改修委託料176万円の増額、地域支

援事業費64万3千円の増額に係る補正です。

⑭ 令和2年度上北山村後期高齢者医療特別会計補正予算(第1号)

※63万3千円の増額

後期高齢者システム改修委託料の増額に係る補正です。

⑮ 令和2年度上北山村一般会計補正予算(第6号)

※2,240万3千円の増額

人件費64万7千円の増額、税法改正に伴う電算システム対応委託料301万4千

円の増額、特別会計繰出金146万7千円の増額、不法

投棄処理手数料18万7千円の増額、社会経済回復「奈良

モデル」応援補助金による感染拡大防止用マスク・消毒

液等配布に係る経費218万円及び備蓄倉庫購入費

257万2千円の増額、林道災害復旧費1,172万7千

円の増額等に係る補正です。

※一般質問の概要は1月号に掲載します。

※12月議会終了後、大谷議員は辞職願を議長へ提出し、議長から議員辞職を許可された

こと。

令和2年第2回臨時議会

11月26日(木)、臨時議会が開かれ、議案4件が審議され、上程された議案はすべて原案どおり可決されました。審議された議案は次のとおりです。

議 案

① 一般職の職員の給与に関する条例の部改正(コ57)

人事院勧告に準じて、期末手当の支給月数を0.05月引き下げる改正です。

② 上北山村議会議員の議員報酬等に関する条例の部改正(コ57)

一般職の給与改定に準じ、村議会議員の期末手当の支給月数を0.05月引き下げる改正です。

③ 特別職の職員で常勤のもの給与及び旅費に関する条例等の部を改正する条例の制定(コ57)

一般職の給与改定に準じ、村長、副村長及び教育長の期末手当の支給月数を0.05月引き下げる改正です。

④ 令和2年度上北山村一般会計補正予算(第5号)

※350万円の増額
道の駅トイレ改修工事費の増額に係る補正です。

上北山村の振興を推進する住民の集い

11月12日(木)、13日(金)に、奈良県議会議員南部振興議員連盟の県議会議員の方々が来村され、12日には、村振興センター大集会室において「上北山村の振興を推進する住民の集い」が行われました。住民の集いでは、奈良県村井副知事を始め、奈良県吉田教育長、各部署の幹部職員も同席し、村の各種団体の代表者などの参加者に「南部・東部地域の振興にかかる施策」や「ウィズコロナ・アフターコロナの取り組みの推進」について説明されました。参加された村民の方からは、「熊の捕獲」や「観光客誘致への支援」、「国道の道路規制」などについて質問がされました。

その後、会場を「フォレストかみきた」に移し、荒井知事や加盟首長も参加して「南部地域振興に向けての懇談会」が行われ、意見交換が行われました。

翌日は、大台ヶ原を視察し、上北山村の取組など広く知っていただく機会となりました。



～新成人の皆さんへ～ 20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

国民年金は、20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられており、20歳になると日本年金機構から国民年金加入のお知らせが届きます。

国民年金のポイント

✓ 将来の大きな支えになります！

国民年金は20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

✓ 老後のためだけのものではありません！

国民年金は、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。

障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。

また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」

✓ 「学生納付特例制度」

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

✓ 「納付猶予制度」

学生でない50歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

※平成28年6月以前の期間は、30歳未満であった期間が対象となります。

保険料を未納のまま放置すると、年金の給付を受け取ることができない場合があります。また、保険料には学生納付特例制度、納付猶予制度の他、免除制度があります。

国民年金のご相談・お手続きについては、**役場住民課または年金事務所**までお問い合わせください。



村の

電話帳



役場 2-0001

ワースリビングかみきた
診療所 2-0016
(休日及び午後5時15分以降
は、役場に転送されます。)

保健福祉課 3-0380
社会福祉協議会
2-0129

教育委員会 2-0066

上北山やまゆり学園
2-0027

やまゆり保育園
2-0230

村民総合会館 3-0330

白川公民館 3-0120

ふるさとふれあい会館
3-0218

一般社団法人
ツーリズムかみきた 2-0102

上下北山衛生センター
し尿 5-2227
ゴミ 5-2251

吉野警察署河合駐在所
2-0005

吉野消防署北山分署
5-2450

吉野土木事務所
工務第二課 2-0098

関西電力株高田営業所
0800-777-8051



火災時の通報

119通報(消防署)
と同時に、役場にも必
ず通報してください。

法務局があなたの大切な遺言書をお守りします。

預けて安心! 自筆証書遺言保管制度



高齢化の進展とともに、「終活」等が浸透しつつあると言われて
いますが、御自身の財産を御家族へ確実に託す方法の一つとして御
自身で作成する自筆証書遺言に係る遺言書を検討されるに当たり、
本制度を是非御活用ください。

【本制度の特徴】

- ★遺言書の原本を法務局が預かりますので、遺言書の紛失・亡失、
相続人等による遺言書の廃棄・隠蔽・改ざんの心配がありません。
- ★相続開始後、相続人等は、遺言書の保管の有無の確認、遺言書
の内容の閲覧、証明書 of 交付を受けることで、遺言書の存在・
内容を把握できます。
- ★法務局において保管されている遺言書については、家庭裁判所
の検認が不要となります。
- ★遺言書の保管の申請には、1通につき、手数料 3,900 円がかか
ります。

★**手続には全て予約が必要です。**

【本制度のお問合せ先】

(ホームページによるお問合せ)

- ・制度について詳しくは 奈良地方法務局
<http://houmukyoku.moj.go.jp/nara/>

法務局 手続案内予約

検索

- ・申請手続の予約は (24時間365日可)
<https://www.legal-ab.moj.go.jp/houmu.home-t/>

【電話によるお問合せ (平日8:30 ~17:15)】

奈良地方法務局供託課 ☎0742-23-5456
奈良地方法務局五條支局 ☎0747-22-2484



林業退職金共済制度 (林退共) について

林退共は昭和 57 年に発足した林業界で働く方のために国が作った退職
金制度です。

この制度は、事業主の方々、従事者の働いた日数に応じて掛金となる
共済証紙を共済手帳に貼り、その従事者が林業界をやめたときに林退共か
ら退職金を支払うという、いわば林業界全体の退職金制度です。

- 掛金は、税法上について、法人では損金、個人企業では必要経費とな
ります。
- 掛金の一部を国が免除します。
- 雇用事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

事業主の皆様へ

- ・共済証紙は労働日数に応じて適正に貼付してください。
 - ・共済手帳を所持している従事者が林業界を引退するときは、忘れずに退
職金を請求するよう指導してください。
- 詳しいことは、最寄りの支部または本部へお問い合わせください。

<お問い合わせ先>

独立行政法人勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部
〒170-8055 東京都豊島区東池袋 1-24-1 ニッセイ池袋ビル
TEL : 03-6731-2889 FAX : 03-6731-2890
HP : <http://www.rintaikyoo.taisyokukin.go.jp/>

新型コロナウイルス感染症の検査

新型コロナウイルス感染症の検査については令和2年7月現在、日本ではPCR法、抗原検査、抗体検査の3つが厚労省によって認められています。この中で検査時点での感染を証明できるのが、PCR法と抗原検査となります。抗体検査は感染したことがあるかどうかを調べるものであって、検査時点の感染の有無を調べるものではありません。

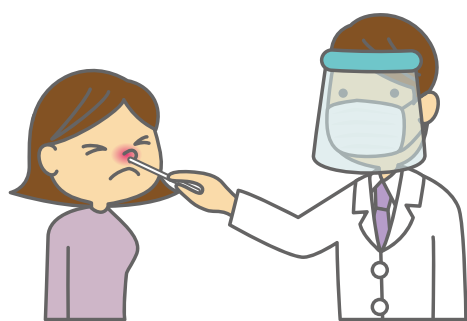
次に新型コロナウイルス感染症の検査も、インフルエンザ感染症の検査も偽陽性、偽陰性があります。偽陽性とは本当はかかっていないのに陽性と判定されることで、偽陰性とは本当はかかっているのに陰性と判定されることです。インフルエンザは2〜3割、新型コロナウイルスは3割程度の偽陰性があるような印象です。

新型コロナウイルスやインフルエンザの特徴的な症状があっても心配なので、検査で感染していない

ことを証明してほしい……という気持ちはよく分かりますが、感染していないことを証明できる検査はないということをご理解ください。

またこのようなことから、会社や学校などで「検査結果が陰性だから、症状があっても感染していない」という扱いにして出勤、登校してよい」という判断をしないでいただきたいと思います。

奈良県医師会



令和3年度国有林モニター募集

【任 期】

令和3年4月1日～令和4年3月31日まで

【目 的】

国有林の事業運営等について、国民の皆さまの理解を深めるとともに、ご意見やご要望をお聞きして国有林野行政に反映させるため。

【対 象】

奈良県内にお住まいで、森林・林業及び国有林に関心のある成人の方。

ただし、国会及び地方議会の議員、地方公共団体の長、常勤の国家公務員、平成30年度から令和2年度まで3年間連続して国有林モニターを務められた方は除きます。

【応募締切】 令和3年2月1日(月)

【詳 細】

募集の詳細は、近畿中国森林管理局ホームページをご覧ください。

「近畿中国森林管理局 国有林モニター」で検索

【お問い合わせ】

近畿中国森林管理局 総務企画部 企画調整課 林政推進係
TEL:06-6881-3401(直通)まで

自衛隊

一般曹候補生採用試験

- 日にち
令和3年1月16日(土)
- 場所
航空自衛隊奈良基地
- 資格
18歳以上33歳未満の男子
- お問い合わせ・連絡先
自衛隊奈良地方協力本部
五條地域事務所
TEL:0747(22)3789
担当:西嶋、藤原
転職や就職をお考えの方、ご存知の方、まずはご連絡ください。



診療所
健康づくりのアドバイス
だより Vol. 82
痛風について



上北山村国民健康保険診療所
医師 金谷悠司

いつもお世話になっております、上北山村診療所の金谷です。コタツがものすごく恋しい季節ですね。今回は、痛風に関してお話したいと思います。

痛風はその名の通り風が当たっただけでも痛いものです。一般的なイメージとしては、ビール好きの男性がよくなるものですね。

皆さんご存知のとおり、痛風は血中の尿酸値が高いとなってしまう病気です。尿酸は本来血液に溶けていますが、多すぎると血中に溶けきれなくなり、溶けきれなくなった分が結晶とな

痛風について

の機能に障害をもたらすこともあります。皮下組織に析出した場合は、痛風結節として白いゴマ粒程度の塊として、体表から確認できます（これもあまり頻繁には見られませんが）。それは特に痛みも伴いません。

つて体のどこかに析出してしまします。尿酸値が7を超えると、結晶が析出しやすくなるので、血液検査ではこれを目安にしています。尿酸結晶は関節内、腎臓、皮下組織に析出することが多いです。関節内に析出して炎症を起こした場合を痛風関節炎と言い、一般的に「痛風」と呼ばれます。特に足の親指の付け根の関節によく起こります。

腎臓で析出した場合は腎結石となったりして、頻度はあまり多くありませんが尿管結石というこれまた激痛を伴う状態になったりします。細かいレベルでの腎臓

ういった薬は必ず発作が落ち着いてから飲み始めていただいております。

尿酸値が上がるのは、プリン体を摂りすぎるからだ
と聞いたことがありませんか？

関節に尿酸結晶が溜まることで激痛が生じる理由は、結晶がバイ菌などの病原体、異物と勘違いして、免疫機能が応答するからです。勘違いしてやって来た免疫細胞が結晶を食べ、その過程で強い炎症を起こしてしまい、疼痛や腫れ、赤みが生じます。特別治療をしなくても、数日〜2週間程度で自然に軽快します。ですので、痛風の発作が起こったときは痛み止めだけを使用して、日にち薬で様子を見ます。発作が起きているときに尿酸値を下げる薬を使用すると、発作が酷くなる場合があります。そ

プリン体が多く含まれる食物は下図のとおり、真イワシ、カツオ、エビ、レバー類などが挙げられます。また肥満自体も尿酸値が上

がる要因となります。

発作の予防にはこれらのプリン体の多い食事の制限、飲酒制限、十分な飲水が必要となります。

発作が起きてしまったときは、先程も述べたとおり痛みが落ち着くのを待つしかないのです。診療所を受診して鎮痛薬をお受け取り下さい。

ちなみに、プリン体はなぜかプリン体が多くありません。失礼しました。



てんいち先生



「かみきた生活応援商品券」

利用期限が近づいています。
もう一度ご確認を!!



今年7月末に村民の皆さまに配付しました生活応援商品券の利用期限は

令和3年1月31日（日）までとなっています。

利用期限を過ぎると店舗での商品購入はできません。

また、現金への交換はできませんのでご注意ください。

税・保険料の納期限

【1月4日】

・国民健康保険税 第6期

【12月25日】

・介護保険料 第5期

・後期高齢者保険料 第6期

納期限までに納めましょう。
便利な口座振替もご利用ください。

村のようす

世帯数	301	(-2)
人口	484	(-5)
男性	249	(-2)
女性	235	(-3)
面積	274.22	km ²

令和2年12月1日現在

年末火災予防運動実施中

これから年末にかけ何かと忙しい時期を迎えます。朝・夕の冷え込みも厳しくなり、暖房器具を使用する機会が多くなります。火の元には十分注意して新年を迎えましょう。大掃除の際は、電気火災を防ぐ為、コンセント周りの掃除と住宅用火災警報器の点検を行いましょう。



また、新型コロナウイルス感染症の発生に伴い、手指の消毒等のため、消毒用アルコールを使用する機会が増えています。消毒用アルコールは火気により引火しやすく、また消毒用アルコールから発生する可燃性蒸気は空気より重く低所に滞留しやすいという特徴があります。その為、消毒用アルコールは火気の近くでは使用しない、通風性の良い場所や換気が行われている場所で使用するという注意事項をよく守り、消毒用アルコールを安全に取扱いましょう。