

2020
9月
No.630

あ
広報

かみきたやま



■ 主な内容

令和2年9月定例村議会…………… P 2
村の出来事…………… P 3
長寿と健康の集い及び招魂祭の開催中止について… P 4
上北山村人権啓発本部からのお願いほか… P 5

国民年金基金のご案内…………… P 6
自賠償保険・自賠償共済…………… P 7
年金だより・奈良県医師会…………… P 8
保健師だより…………… P 9
法務大臣メッセージ・村工事入札…………… P 10

夏休み子ども教室

—— 毎月11日は「人権を確かめあう日」 ——

令和2年 9月定例村議会



令和2年第3回定例村議会が、9月11日に開会し、報告3件、議案14件が審議・審査され、上程された報告および議案はすべて原案どおり承認・認定・可決されました。審議・審査された報告および議案は下記のとおりです。

報 告

- ① 例月出納検査の結果報告
令和2年6月から8月までの例月出納検査の結果報告です。
- ② 健全化判断比率及び資金不足比率の報告
村の財政健全化を判断する指標の報告です。

専決処分事項の報告

- ① 令和2年度上北山村一般会計補正予算（第3号）
※2,952万円の増額
新型コロナウイルス感染症対策事業を早急に実施するための補正です。

議 案

- ① 教育委員任命につき同意を求めること
金岩 修平氏が再任されました。
- ② 上北山村過疎地域自立促進計画の変更について
和佐又山ヒュッテ解体事業、ケーブルテレビネットワーク光化事業及び個別施設計画策定事業の追加に伴う変更です。
- ③ 辺地に係る公共的施設の総合整備計画の策定について
※8千円の増額

昨年度末で辺地計画の期限が満了し、引き続き令和6年度まで5年間の計画を策定するものです。

④ 新型コロナウイルス感染症の影響に伴う地方財政の急激な悪化に対し地方税財源の確保を求める意見書について
地方自治法第99条の規定に基づき提出された意見書です。

- ⑤ 令和元年度上北山村簡易水道事業特別会計歳入歳出決算の認定について
- ⑥ 令和元年度上北山村国民健康保険特別会計歳入歳出決算の認定について
- ⑦ 令和元年度上北山村国民健康保険診療所特別会計歳入歳出決算の認定について
- ⑧ 令和元年度上北山村介護保険特別会計歳入歳出決算の認定について

- ⑨ 令和元年度上北山村後期高齢者医療特別会計歳入歳出決算の認定について
- ⑩ 令和元年度上北山村一般会計歳入歳出決算の認定について
- ⑪ 令和2年度上北山村簡易水道事業特別会計補正予算（第2号）
※8千円の増額

による水道使用料基本料金減免に伴う財源に係る補正です。

- ⑫ 令和2年度上北山村国民健康保険特別会計補正予算（第2号）
※7万8千円の増額
令和元年度の特定健康診査等負担金等確定に伴う返還金の増額に係る補正です。
- ⑬ 令和2年度上北山村介護保険特別会計補正予算（第2号）
※1,997万2千円の増額

- 令和元年度の介護給付費負担金等確定に伴う返還金1,671万6千円の増額、介護給付費準備基金積立金325万2千円の増額等に係る補正です。
- ⑭ 令和2年度上北山村一般会計補正予算（第4号）
※4,734万5千円の増額

新型コロナウイルス感染症に係る経費が主なもので、道の駅トイレ改修工事費1,200万円の増額、新型コロナウイルス感染症対策事業補助金625万円の増額、公用車購入費378万1千円の増額、協力隊活動法人委託料320万円の増額、観光施設等修繕料300万円の増額等に係る補正です。

「夏休み子ども教室」を開催しました

8月3日(月)から7日(金)と8月17日(月)から21日(金)の間、やまゆり学園及びとちの木センターにおいて、夏休み子ども教室を開催しました。

参加したやまゆり学園の児童・生徒の皆さんは、土鈴、万華鏡、飛行機を作ったり、完成した飛行機を飛ばして楽しみました。

また、体育館では先生方とドッジボールをするなどして、楽しく汗を流しました。

教室の最終日には練習したトランペットの演奏を披露する発表会を開催し、保護者、先生方は熱心に聴き入っていました。



白川区プールを開放しました



8月13日(木)から16日(日)までの4日間、白川区プールを開放しました。天候にも恵まれ、監視員が見守る中、子どもから大人までが元気に水泳を楽しみました。

奈良県援護功労者表彰

9月2日(水)、奈良県文化会館国際ホールにおいて、援護功労者表彰が行われ、永年にわたり戦没者遺族の援護に携われたとして、小椋地区の梅屋 武さん、西原地区の新谷 五男さんが奈良県知事より表彰されました。

新規採用 職員のご紹介



ほりぐち らな
堀口 羅那 出身地:鹿児島県

診療所で看護師として働かせていただきます。
少しでも早く村での生活に慣れて皆様と楽しく
過ごすことができたらいいなとおもっています。

色々ご迷惑をかけると思いますがよろしくお願
いします。

「第14回 長寿と健康の集い」の 開催中止について

毎年、秋に開催しております「長寿と健康の集い」は、村寿会と協議を行い、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止と致します。

長寿と健康の集いを楽しみにされていた方、また今回表彰される皆様方には誠に申し訳ございませんが、事情をご賢察の上、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

尚、今回、式において表彰される予定でした方々を下記にご紹介させて頂き、お祝い申し上げますと共に、表彰者の皆様には村から記念品をお渡しします。

◆百寿(満100歳)を迎えられた皆様

※河合地区 福嶋 セツ 様

◆米寿(満88歳)を迎えられた皆様

※西原地区 岩本 美子 様 辻本 豊 様 宮本 葉子 様

※河合地区 福嶋 辨造 様 更谷 輝代 様 福田智枝子 様

※小椽地区 名迫 正 様 福西 力 様 射場 町子 様

◆喜寿(満77歳)を迎えられた皆様

※西原地区 浦東 啓子 様

※河合地区 大川 明義 様 更谷比志子 様 児島 親子 様

門田喜久雄 様

※小椽地区 高須 保子 様 小松 操 様 中岡 征夫 様

※白川地区 中西 敏子 様

◆金婚式(婚姻50周年)を迎えられたご夫婦

※河合地区 富室 良城 ・ 裕子 ご夫妻 様

小倉 賢次 ・ 和子 ご夫妻 様

以上 順不同

「令和2年度 上北山村戦没者招魂祭」の 中止について

今年4月13日に開催を予定していましたが、令和2年度上北山村戦没者招魂祭は新型コロナウイルス感染症により、延期することとしておりましたが、コロナウイルス感染者数の拡大状況から遺族会の方々の了解を得て、本年度の上北山村戦没者招魂祭は中止致します。

本年は先の大戦終結から75年目の節目にあたることから、延期して秋の開催を進めてまいりましたが、残念ながら今回の決定となりました。

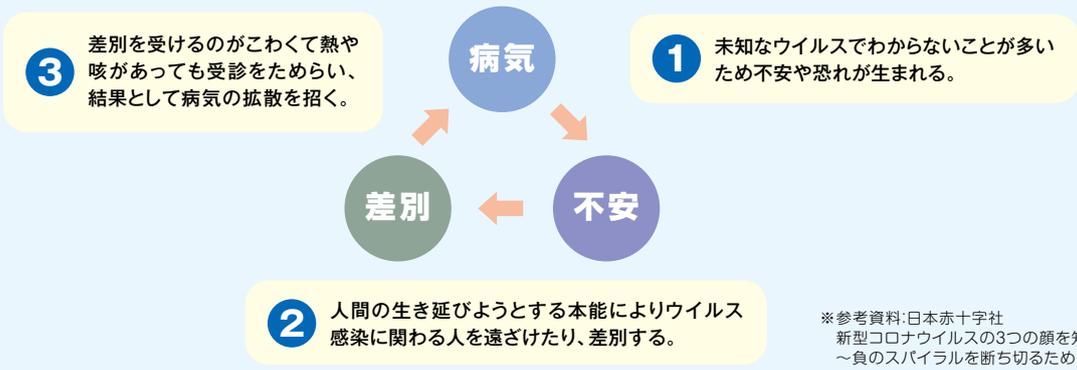
しかし、村の方針として、今後も招魂祭を継続して行く方向であり、来年、令和3年4月13日の招魂祭開催に向けてコロナウイルス感染症対策の検討を行い、従来の形とはならないかもしれませんが、進めて行きたいと存じます。



大切なのは一人一人の行動

私たちが闘う相手は新型コロナという「ウイルス」であり「人間」ではありません。感染した人を責めてもウイルスは無くなりません。

新型コロナは、あなた自身も含め誰もが感染しうる病気です。みんな人間として、命も健康も、そして、平穏な暮らしも、私たちみんなの決意と実践で守り抜いていきましょう。



※参考資料:日本赤十字社
新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう!
～負のスパイラルを断ち切るために

上北山村人権啓発本部

10月19日(月)から25日(日)までの一週間は

行政相談週間です

登記・年金・保険・雇用などについて、わからないこと、身近な困りごとがありましたら、行政相談委員が開設する行政相談所でお気軽におたずねください。
相談は無料・秘密厳守です。

行政相談委員が開設する行政相談所

- 日時・場所：10月21日(水) 午前10時00分～正午 白川公民館
午後1時30分～3時30分 小椽青年研修所
- 10月22日(木) 午前10時00分～正午 ふるさとふれあい会館
午後1時30分～3時30分 振興センター

■相談員：行政相談委員(中垣内 勉)

行政なんでも相談所

奈良、橿原、宇陀及び王寺の4会場で、「登記・税金・年金など 行政なんでも相談所」を開設します。また、弁護士・司法書士による法律相談も行っています。
相談は無料・予約不要・秘密厳守です。お気軽におたずねください。

【奈良】

日時:11月27日(金)午前10時30分～午後3時30分
場所:奈良市立中部公民館 4階 第1～4講座室
奈良市上三条町23-4

【宇陀】

日時:10月29日(木)正午～午後3時
場所:サンクシティ 1階サンク広場
宇陀市榛原下井足49-1

【王寺】

日時:10月22日(木)午前10時30分～3時30分
場所:リーベル王寺東館 5階特設会場
北葛城郡王寺町久度2-2-1

問い合わせ

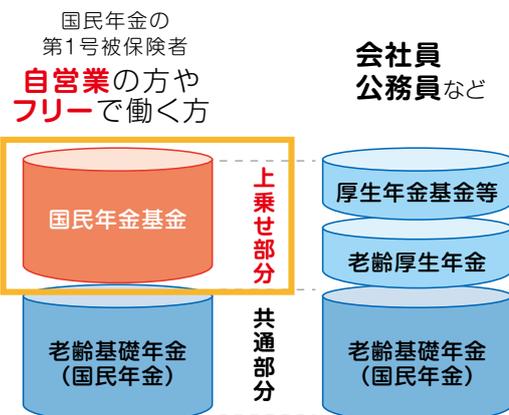
奈良行政監視行政相談センター TEL.0742-24-1100

国民年金基金のご案内

国民年金基金とは...?

自営業やフリーランス等、国民年金第一号被保険者の方々が安心して老後を過ごせるように、国民年金（老齢基礎年金）に上乗せをする**公的な年金制度**です。

設立の際など、厚生労働大臣の認可を受けています。



国民年金基金 5つのメリット

① 一生涯の受取

(長期化する老後に備える)

○65歳から受取る**終身年金が基本**ですので、長い老後の生活に備えることができます。

② 年金額が確定、掛金額は一定

○加入時のプランにより、将来受取る年金額が確定します。
○加入時の掛金額は払込期間終了まで変わりません。

③ 税制上の優遇

(公的な年金だから、税制面で有利)

○**掛金は全額社会保険料控除**、税金が軽減されます。
(社会保険料控除なのでご家族分の掛金も控除可能)
○**受け取る年金は公的年金控除の対象**となります。
○遺族一時金は全額非課税です。 ※平成31年1月現在

④ 万が一の時はご家族に一時金

○万が一早期に亡くなられた場合、ご家族に一時金が支給されます。(遺族一時金がないB型タイプもあります)

⑤ 自由なプラン設計

(生活に合わせ無理のない選択)

○ライフプランに合わせ、年金額や受取期間を設計できます。
○年金・掛金の額を口数単位で増減でき、掛金のお休み(一時停止)もできます。

資料請求・
ご相談
お問合せは...

☎ 0120-65-4192

全国国民年金基金

奈良支部

全国国民年金基金
ホームページでも資料請求や年金額等をシュミレーションすることができます!



〒630-8115 奈良市大宮町4丁目255まつもりビル2-302

村の

電話帳



役場 2-0001

ワースリビングかみきた
診療所 2-0016
(休日及び午後5時15分以降は、役場に転送されます。)

保健福祉課 3-0380
社会福祉協議会 2-0129

教育委員会 2-0066

上北山やまゆり学園 2-0027

やまゆり保育園 2-0230

村民総合会館 3-0330

白川公民館 3-0120

ふるさとふれあい会館 3-0218

一般社団法人
ツーリズムかみきた 2-0102

上下北山衛生センター
し尿 5-2227
ゴミ 5-2251

吉野警察署河合駐在所 2-0005

吉野消防署北山分署 5-2450

吉野土木事務所
工務第二課 2-0098

関西電力株高田営業所 0800-777-8051



火災時の通報

119通報(消防署)と同時に、役場にも必ず通報してください。

自賠責保険・自賠責共済のご案内

忘れていませんか?

「自賠責保険・自賠責共済」

交通事故による死傷者は年々減少傾向にあるものの、令和元年の事故発生件数は約38万件、死傷者数は約46万人と、国民の誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなり得る極めて深刻な状況となっています。

交通事故は車社会の負の部分であり、被害者にとっても加害者にとっても悲惨な結果をもたらすものです。

自賠責保険・共済はすべての車・バイク1台ごとに加入が義務づけられており、加害者の賠償責任を担保することで、被害者の基本的な賠償を保障する制度であり、被害者救済を目的としています。

1人1人が、より一層自賠責制度の役割や重要性、保険金・共済金の支払いのしくみなどを十分に理解・認識することがとても大切です。



自賠責保険・共済なしでの運行は
法令違反です!

自賠責保険・共済は万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務づけられており、自賠責保険・共済なしで運行することは法令違反ですのでご注意ください!

国土交通省近畿運輸局奈良運輸支局

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには**請求書の提出が必要**です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

対象となる方

■ 老齢基礎年金を受給している方

以下の要件をすべて満たしている必要があります

- 65歳以上である
- 世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
- 年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下である

■ 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

右記の要件を満たしている必要があります 前年の所得額が約462万円以下である



請求手続き

① 新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方

お受け取りの対象になる方には、日本年金機構から10月中旬頃、**請求可能な旨のお知らせを送付**します。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。令和3年2月1日までに請求手続きが完了しますと、令和2年8月分からさかのぼって受け取ることができます。

② 年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

請求手続きは
お早めに！

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください

- 日本年金機構や厚生労働省から、電話でおお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めめることもありません。

年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。

ねんきんダイヤル：0570-05-1165（ナビダイヤル）

年金給付金



糖尿病患者さんにピッタリニュース！

糖尿病は日本人の10人にひとりがかかっている病気です。糖尿病のお薬をのむことに抵抗のある方が多いと思いますが、糖尿病のお薬は**「腎臓を守る」**ことと、**「糖尿病を長く患っている」と、透析や腎移植が必要になる**ことがあります。

このお薬は心不全を予防したり、心不全による入院を減らしたりします。予想しなかった効果の3番目は「腎臓を守る」ことです。糖尿病を長く患っている、透析や腎移植が必要になることがあります。SGLT-2阻害薬は、腎臓を守って透析などを予防する効果があります。

このように、SGLT-2阻害薬は私たちが思いもしなかった治療効果を発揮しています。

もちろんこのお薬副作用がありますし、だれにでも効果があるわけではないので、服用については医師に相談する必要があります。

このような素晴らしいお薬が開発されていますので、糖尿病患者の皆さんはどうか嫌がらずに早めにお薬をのむ始めていただきたいと思います。

奈良県医師会

その効果の1番目は「やせる」ことです。SGLT-2阻害薬服用後に多く患者さんが体重が減ることがわかってきました。2番目の効果は、「心臓病に効く」ことです。

■ 今回のテーマ

「こんにちは保健師です」



健診は、自分や家族への思いやり!!
特定健康診査を受けましょう!!

健診は、年に1回
 たったの2時間
 程度です



新型コロナウイルス感染症の影響により延期して
 いました、特定健康診査を
 11月5日・6日に実施しま
 す。

特定健康診査の対象者

上北山村の国民健康保
 険に加入している40〜74
 歳の方(4月1日〜翌年3
 月31日の年度内に上記の

年齢に到達する方)です。

※国民健康保険加入者以
 外の方は、健康保険者証に
 記載されている医療保険
 者まで問い合わせしてくだ
 さい。

また、75歳以上の後期高
 齢者医療保険に加入され
 ている方についても、同様
 の健康診査を受けること
 ができます。

**働き盛りの方、
 今が肝心です!!**

国民健康保険加入者の
 特定健康診査の受診率は、
 40〜50歳代で低い傾向に
 あります。動脈硬化や心筋
 梗塞の危険は、若いうちか
 らの生活習慣が積み重
 なって起こります。健診を

受けなければ早期発見は
 できません。今のうちに自
 分の問題点と向き合って
 早めに手を打ち、重症化さ
 せないようにしましょう。

実施日

令和2年11月5日(木)
 午前9時〜午後4時
 令和2年11月6日(金)
 午前9時〜午後3時
受診料金は、無料です!

実施場所

ワースリビングかみきた

申し込み方法

対象者には、申し込み葉
 書を送付していますので、
 必要事項を記入の上、保健
 福祉課までご返送下さい。

健診項目

問診・身体計測(腹囲測
 定も含む)・血圧測定・身体

診察・検尿・血液検査(脂質
 検査・血糖検査・肝機能検
 査・腎機能検査(尿酸)、心
 電図検査・貧血検査を実施
 します。

今年は、新型コロナウイルス
 感染症の感染リスク
 を下げるために地区別で
 の日程を設定していませ
 ん。2日間のうち都合の
 良い日時を選択してくだ
 さい。30分ごとの受付と
 しますが、例年より少人
 数単位の実施としますの
 で、ご希望の時間帯に予
 約できない場合があります
 ですので皆さまのご理解・ご
 協力よろしくお願いいた
 します。

大腸がん検診・肺検診
 (肺がん・結核)も同時に
 実施します。合わせて受け
 るようにしましょう。

大腸がん検診(肺がん・
 結核)は、40歳以上の村民
 の方なら誰でも受診でき
 ます。受診料金は、「無料」
 ですので、お得なこの機会
 をお見逃しなく!!



