

2020  
1月  
No.622

森  
広報

# かみきたやま

令和二年祝 上北山村成人式



## ■ 主な内容

1/2 成人式

令和2年新年のご挨拶	P 2
成人式	P 3
出初式	P 4
村の出来事	P 5
I♥かみきた・すくすく	P 6
ふるさと納税についてほか	P 7

お知らせ	P 8
吉野税務署からのお知らせほか	P 9
復職サポート研修・年金だより	P 10
保健師だより	P 11
ヒルク・マラソン開催日決定ほか	P 12

—— 毎月11日は「人権を確かめあう日」 ——

# 謹んで新年のご挨拶を申し上げます



上北山村長 山室 潔

新年あけましておめでとうございます。

令和の御代に遷り初めてのお正月、村民の皆様方におかれましては一段と華やいだ新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、私が村政のかじ取り役をさせていただいてから早や三年が経ちました。

この間、皆様方から頂いた多くのご加担にも掛かりませず、何ほどのことも出来ずして忸怩たる思いではありますが、幸いと申しますか、五月中旬よりはホテル(フォレストかみきた)も何とか再開にこぎ着けることが出来、この施設を観光産業の起点、要として発展できればと願っています。

もとよりホテル営業は当村にとって大きな起爆剤となり得ると信じていますが、本旨はホテル営業を通じて雇用の場の創出であり、観光産業を基軸とした波及効果により更なる雇用場所、雇用機会の創出であります。

とは申せ、このような思いは一気呵成に進むとも思われません。一步一步確実に歩を進め目指すべき豊かな村づくりへまい進したいと、令和二年を迎え決意を新たにしています。

村民の皆様方におかれましては、どうか協働の思いにて、ご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。新年のご挨拶いたします。



上北山村議会議長 森 脇 郁 雄

新年あけましておめでとうございます。

村民の皆様におかれましては、希望に満ちた新年を健やかに迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

平素は、村議会に対しましてご支援とご理解を頂いておりますこと、厚くお礼申し上げます。

さて、昨年8月には公募型プロポーザル方式によりフォレストかみきたの設計施工業務の契約締結を行い、いよいよ今年5月にはリニューアルオープンが予定されております。

この施設は、長い間休館となっておりましたが、今回上北山村とその周辺エリアである近畿の大自然を感じ、体験してもらうことを目的とした宿泊施設として再開されます。

併せて、毎年9月にはヒルクライム大台ヶ原が開催されサイクリストが800名、並びにその家族やボランティアの方が多く訪れ関係人口の増大にも大いに役立つことなどを期待しております。

加えて、観光客にも人気があり、村民の皆様からもご愛顧頂きました上北山温泉薬師湯がフォレストかみきたに施設統合されることとなりますが、今までどおりご利用いただけますようにご配慮されるものと思ひますし、経営に携わる方も福祉とサービスを充実して対応して頂けるものと考えております。

村内では、学校教育におきまして平成26年度より実施しておりました小学校・中学校の小中一貫教育校を、義務教育学校へと移行し、義務教育9年間を一貫性のある教育の実現を目的とした義務教育学校・やまゆり学園が開設されます。本村は少子高齢化、過疎化が進む中、課題は山積しておりますが、子ども達の元気な声を活力源の第一義として、村民皆様の負託に応える様全力で執行部、議会共々村づくりのために取り組んで参りたいと思ひます。

村民の皆様方の一層のご指導とご支援、ご協力をお願い申し上げますとともに、本年が村民の皆様方にとりまして素晴らしい一年となりますことを心からご祈念申し上げ、新年のご挨拶いたします。



# 令和2年 成人式

成人を迎えられた皆様（順不同、敬称略）  
河合 鍵谷 綾香 白川 上村 皆人

1月2日（木）、村振興センターで令和2年成人式が開催されました。

今年の新成人は、平成11年4月2日〜平成12年4月1日までの間に生まれた方が対象で2名が出席しました。

色鮮やかな振袖に身を包んだ鍵谷綾香さんは、同じ学年の同級生はいなかったものの同じ学校に通った級友や恩師へ両親が駆け付け、その再会を喜んでいました。

また昨年4月に役場に入庁した上村皆人さんも二十歳を迎え、真新しいスーツに身を包み緊張した面持ちで式に臨んでいました。

式では教育委員の式辞、教育長による記念品の贈呈、村長及び村議会議長からの祝辞が述べられ、続いて、成長していく過程の写真がスクリーンに映し出される中、新成人より両親や村の方々への感謝の思いや就職先での近況などが述べられました。

また、父母からのメッセージ、恩師からのお祝いの言葉、上村皆人さんには田辺市の恩師からお祝いのビデオメッセージが贈られました。

その後、音楽事務所 アンジェスミュージックのボーカリスト 長谷川恵美さんとオルガニスト 沼澤修一さんより新成人のリクエストの歌が音楽の贈り物として贈られ、新成人の新たな門出を祝福しました。



## 成人を迎えられた方々からメッセージをいただきましたので、紹介します。

◆鍵谷 綾香



▼今後の抱負や村の思い出など  
令和最初の年に成人式を挙げていたことがとても嬉しいです。

小学四年生の時に上北山村に転校し小学校・中学校と6年間を過ごし村民皆さまの優しさにつれ、心が豊かになりました。初めて参加したヒルクライムや中学生の時には北山宮神楽の唐獅子の舞など私にとってたくさん思い出が詰まった場所です。合格箸をいただき、その箸を使って入試を乗り切ったことを思い出します。上北山を卒業するときは一人であったけれども、当時の経験を活かし仲間を作ることが出来ました。今現在、私は就職して働いていますが上北山で培った経験を活かしてこれからも人に優しく人生を歩んでいきたいと思っています。

▼村に一言

私の第二の故郷であるこの上北山村が大好きです。これからも、人に優しく心の温かいこの上北山村であってほしいです。

◆上村 皆人



▼今後の抱負や村の思い出など  
私は、和歌山県で生まれ、小学校3年生から高校3年までの10年間、野球部に所属していました。

野球を通じて、準備の大切さ、諦めない気持ち、道具を大事にするなどの大切さを学びました。また昨年4月から住民課に所属しています。村の皆さんと交流する中でたくさんのお話を学ばせてもらいました。これらから今後の人生に活かし、社会人として自覚を持ち、日々精進してまいりたいと思います。

▼村に一言

私は、まだまだ未熟者で村の皆様にも迷惑をおかけしていますが、これからたくさん経験を積んで精一杯頑張りたいとおもいますので、ご指導の方よろしくおねがいします。

# 1年間の無火災と村民の安全を願い 上北山村消防出初式

1月10日(金)、役場前駐車場において、新春恒例の令和2年上北山村消防出初式が行われ、各地区の消防団員約76名と消防車両7台が参加し、防火防災への決意を新たにしました。



式典では、団長訓辞、村長挨拶が行われ、続いて退団者1名、新入団員4名の紹介、そして消防活動に精励、尽力された団員5名への表彰が行われました。

また、議会より森脇議長、吉野警察署福森署長、吉野消防署藤本署長より激励と感謝の意を表す祝辞が述べられました。

式典後は北山川河川敷に移動し、放水演習が行われ、団員たちは日頃の訓練の成果を披露しました。

一斉放水された色鮮やかな水柱を見て、見守る地域の方から歓声が上がりました。

退団者、新入団員、表彰者は次の方々です。

(順不同・敬称略)

## ■退団者

### ■西原分団

団員 岩本 泉治

## ■新入団員

### ■西原分団

団員 福本 隆一

### ■小椽分団

団員 畑中 良太

団員 勝間 湧哉

## ■白川分団

団員 上村 皆人

## ■吉野警察署長表彰

【優良団員】

## ■河合分団

団員 高澤 毅

## ■小椽分団

団員 福西 輝彦

## ■団長表彰

【精勤賞】

## ■河合分団

団員 中室 伸

## ■西原分団

団員 吉川 真司

## ■日本消防協会会長表彰

【勤続章】

## ■本部分団

団員 岡 周示

# 奈良県消防協会 吉野支部連合

# 出初式



1月19日(日)、奈良県天川村 天川小学校で、奈良県消防協会吉野支部連合出初式が行われ3町6村の消防団員が出席し、消防活動に尽力された団員が表彰されました。本村の表彰者は次の方々です。

## ■奈良県知事表彰

### ■白川分団

団員 新屋 佳久

## ■奈良県消防協会会長表彰

### ■西原分団

分団長 田垣内 政信

## ■奈良県消防協会 吉野支部長表彰

### ■河合分団

班長 矢尾 正憲

### ■西原分団

団員 新谷 卓也





# 村の出来事 Topics

## 800年以上続く伝統行事 八日薬師

1月8日(水)、河合景德寺の裏庭において、無形民俗文化財に指定されている伝統行事の八日薬師「弓矢祭」が古式ゆかしく行われました。

寒空の下、射手は寒さを物ともしない力強い弓引きを披露しました。

今年の射手は、禰宜に小谷 海くん、上殿に田垣内 蓮くん、下殿に小谷 陸くん、射返しに更谷 康太くんが選ばれ、見学者が見守る中、30m以上先の的をめがけ弓を引きました。

矢が的に当たるたびに大きな歓声と拍手が起こりました。

また、結界を解いた後、村の一般の方々が弓を引き、村外からは八日薬師ツアーの参加者なども参加されました。



## 感謝状が贈られました

12月18日(水)、「和佐又山ヒュッテ」管理人をしていた岩本 弥生さんに吉野警察署 福森吉野署長から感謝状が贈られました。

この感謝状は、世界遺産・大峯奥駆道の大普賢岳登山口に位置する和佐又山で長年にわたり山岳遭難の防止や捜査活動に協力したとするものです。



## 「災害時等における燃料供給等に関する協定」締結式

12月18日(水)、上北山村と有限会社後岡石油は「災害時等における燃料供給等に関する協定」を締結しました。

法人単独で行政と災害協定を結ぶケースは、奈良県内で初めてのことで、内容としては、災害時又は災害の発生する恐れがある場合において連携し、村からの要請に応じて燃料や応急措置機材を優先的に供給し村民生活の早期安全を図るためのものです。

これまで山火事や土砂崩れなどの災害時、相互に協力してきましたが、今回の協定締結を通じ、さらなる連携強化を目指します。



〜上北山村に縁あって移り住まれた方を紹介するコーナー〜

# I ♥ かみきた



小椽在住  
大橋春菜さん (29)  
平成30年5月移住  
広島出身

**Q 移住を決めたきっかけは？**

**大橋さん** 料理の関係の仕事を探していたところ、地域おこし協力隊として採用していただき移住することになりました。

**Q 移住前と変わったことは？**

**大橋さん** 健康的になりました。以前は東京で暮らしていたので、

夜遅くまで遊べる所があったというのがありますが、村に来て早く寝る習慣がつかえました。

**Q 移住して大変だったことは？**

**大橋さん** ペーパードライバーだったので、運転に慣れるのが大変でした。

**Q 上北山村の第一印象と今の印象は？**

**大橋さん** 面接のとき、村へ向かう道中、ごんごん山に囲まれて建物も少なくなっていたので、第一印象は寂しい印象でした。今は村の人と仲良くなり、イベントもたくさんあって賑やかな印象です。

**Q 村内でお気に入りのスポットは？**

**大橋さん** 川の景色がお気に入りです。「かわべのいえ」から川の様子が見えるのですが、毎日見ていると動きがあるのが分

かるので面白いなと思います。

**Q 移住してから印象に残ったイベントは？**

**大橋さん** ヒルクライムに出場したことです。「かわべのいえ」で働いているとイベント事にはなかなか出られないのですが、去年は出させていただきました。完走することもできて、楽しむことができました。

**Q 休日は何をしていますか？**

**大橋さん** 頻繁には行かないですが、山登りに連れて行ってもらうことがあります。去年の6月くらいから登りはじめて、先日は八ヶ岳に連れて行ってもらいました。今年はおついでなところ挑戦してみたいです。



## すくすく

よし だ ゆう と  
**吉田 裕翔くん**  
生年月日 平成29年4月15日

### お母さんからの一言

食べるのも遊ぶのも寝るのも大好きな裕翔。  
そんな裕翔がみんな大好きです!!  
これからも、暖人と仲良しな兄弟で居てね。  
毎日毎日たくさんの笑顔をありがとう。



# 上北山村修学奨励金の貸与について

## ■修学奨励金制度の目的

教育の機会均衡を図るため、高等学校、高等専門学校、大学、大学院及び専修学校に進学もしくは在学する者に修学奨励金を貸与し、有用な人材を育成することを目的としています。

## ■修学奨励金の貸与額

大学および大学院 月額25,000円以内  
 高校および専修学校 月額20,000円以内

## ■貸与の申請について（申請期日4月15日）

貸与希望の方は、申請用紙等をお渡ししますので、電話で教育委員会までご連絡ください。

## ■貸与の決定およびその後の手続きについて

奨学生選考委員会の選考により認められたときは貸与決定の通知をします。その後、契約書を作成していただき、7月ごろから貸与開始となります。

## ■償還について

償還とは、在学期間中に貸与（貸付）を受けた総額を卒業1年後から返還していただくことです。この償還金は、後輩の皆さんの就学奨学金として活用されます。なお償還開始後、本人および保護者が村外に転出する場合は、残額を即時一括償還しなければなりません。

【お問い合わせ】上北山村教育委員会 ☎07468-2-0066

# ふるさと納税の状況をお知らせします

平成31年1月から令和元年12月までのふるさと納税の納付状況を下記のとおりお知らせします。ご寄附いただいたふるさと納税は本村の発展のために大切に使用させていただきます。ご寄附いただき心よりお礼申し上げます。

## ◆平成31年1月～令和元年12月 寄付金額・寄付件数

金 額	8,088,000円	前年金額	4,670,000円
件 数	251件	前年件数	190件

## ◆寄附金の活用希望先

メニュー	件数	寄附金
子育て、教育又は文化の充実に 関する村づくり	82件	3,241,000円
産業・観光振興又は自然環境保全、 公衆衛生の向上に関する村づくり	53件	1,315,000円
地域医療・福祉・防災の充実に 関する村づくり	33件	784,000円
村長にお任せ	83件	2,748,000円



2月ならシヨブカフェ  
セミナー

就職活動のコツを学ぶことが  
できる参加型のセミナー。  
参加費無料。

■日時

① 7日(金)「仕事の見つけ方セミナー」

② 13日(木)「面接対策セミナー」

③ 19日(水)「就職支援機関との座談会」

④ 29日(土)「働くことを考えてみるセミナー」

① 午前9時50分～11時50分  
② ④ 午後1時30分～4時30分  
③ 午後2時～4時

■場所

①③④ならシヨブカフェ  
(奈良市西木辻町93-6  
エルトピア奈良内)

② 高田しごとセンター  
(大和高田市幸町2-23  
奈良県産業会館)

■対象：就職活動中の学生  
やおおむね35歳未満の求職者  
(40代前半までの不安定就労者を含む)

■定員 各10人程度(先

着順)

■申し込み

各セミナー前日までに、電話、FAXによりセミナー名、開催日、氏名(ふりがな)、居住地の市町村名、電話番号、年齢、性別を下記へまたは左記HPの申し込みフォームからお申し込みください。

■問い合わせ

ならシヨブカフェ  
TEL: 0742-23-5730  
FAX: 0742-23-5757  
URL: <http://www.pref.nara.jp/item/63392.htm>

女性のための健康講座

■日時：3月1日(日)  
午後2時～4時

■場所：奈良商工会議所  
奈良市登大路36-2

■内容

女性の健康週間に学び  
プロダクティブヘルスとは  
これから自分のため  
に、いまできること  
「バランスを考えたアンチエイジング」



近畿大学奈良病院 形成外科・美容外科  
准教授 上田 吉生

先生

「見た目のアンチエイジングの考え方ー皮フ・容ぼう・体形ー」

近畿大学奈良病院 皮膚科・アンチエイジングセンター

教授 山田 秀和 先生

■定員：約150名

■参加料：無料

■主催：奈良県産婦人科医会

■後援：奈良県医師会

日本産科婦人科会

日本産婦人科会

文化財を守れ!!

毎年1月26日は「文化財防火デー」です。これは、昭和24年1月26日に奈良県斑鳩町に現存する世界最古の木造建造物である法隆寺の金堂が火災により炎上し、壁画が焼損したことに由来しています。毎年、この「文化財防火デー」を中心に全国各地で文化財防火運動や防火訓練が実施されています。

そんな中、2019年は多くの文化財が失われた年でもありました。4月にはフランスのパリでノートルダム大聖堂が、10月には沖縄県で首里城が火災により焼失しました。

文化財は一度でも火災等により焼失・焼損してしまうと、二度と元の姿に戻ることはありません。先人たちが私たちに残した貴重でかけがえのない財産をこれからも私たちの手で後世に伝えましょう。



吉野消防署

TEL 0746 (32) 1011  
I P 0746 (39) 9107

FAX 0746 (32) 0130



村の  
電話帳



役場 2-0001

ワースリビングかみきた  
診療所 2-0016  
(休日及び午後5時15分以降は、役場に転送されます。)

保健福祉課 3-0380  
社会福祉協議会 2-0129

教育委員会 2-0066

上北山小・中学校  
(やまゆり学園) 2-0027

やまゆり保育園 2-0230

村民総合会館 3-0330

白川公民館 3-0120

ふるさとふれあい会館 3-0218

一般社団法人  
ツーリズムかみきた 2-0102

上下北山衛生センター  
し尿 5-2227  
ゴミ 5-2251

吉野警察署河合駐在所 2-0005

吉野消防署北山分遣所 5-2450

吉野土木事務所  
工務第二課 2-0098

関西電力株高田営業所 0800-777-8051



火災時の通報

119通報(消防署)と同時に、役場にも必ず通報してください。

吉野税務署からのお知らせ

スマホ×確定申告 - ネクストステージ -  
進化するスマート申告!  
~5つのステップで手続完結!~



「マイナンバーカード」又は「ID・パスワード方式の届出完了通知」をお持ちの方はスマートフォンで申告ができます。

- 令和元年分所得税及び復興特別所得税の確定申告期間は、**2月17日(月)から3月16日(月)**までです。
- 税務署では、2月14日(金)までは通常の業務体制で事務を行っていますので、確定申告の相談のある方は**2月17日(月)以降**にお願いします。
- 確定申告会場は、混雑状況によっては**長時間お待ちいただく**ことがあります。
- 申告会場では、**16時まで申告相談の受付**をしていますが、混雑状況により早めに終了する場合がありますのでご了承ください。

自動車の各種手続き及び検査

毎年3月末は、決算期や自動車税の賦課期日の終期等による影響を受け、自動車の検査・登録の各種申請が、窓口集中します。

この時期は、申請者の皆さま方には長時間お待ちいただくなど大変ご迷惑をおかけすることとなります。

このような状況を緩和するため、自動車の移転登録(名義変更)や抹消登録(廃車)等の各種手続き及び検査につきましては、できるだけ早期に済まされるようお願いします。

登録及び検査関係の案内につきましては、ヘルプデスク「050-5540-2063」(音声又はFAXサービス)により24時間行っています。

また、近畿運輸局ホームページ「<http://www.tb.mlit.go.jp/kinki/>」で、各種手続き案内を掲載していますのでご利用ください。

近畿運輸局奈良運輸支局

## 五條市・吉野郡にお住まいの歯科衛生士さんへ 令和2年度復職サポート研修 ～あなたの復職を応援します～

県や南部地域の歯科口腔保健や歯科医療の現状、歯科口腔保健に関わる技能だけでなく、現行の法制度や問題点を学ぶことができます。

研修終了後は、吉野・内吉野保健所管内市町村への歯科口腔保健事業に関わる時にサポートを受けることができます。

研修の開始は令和2年6月から4回程度予定しています。

### ●対象

五條市、吉野郡に在住しており、現在歯科保健業務に従事していない歯科衛生士

### ●申込方法

令和2年3月31日(火)までに下記申込先へ電話にて、住所、氏名、電話番号、過去の歯科衛生士業務と歯科衛生士業務から離れている年数をご連絡ください。

※参加料無料です。

### 問い合わせ・申込先

奈良県吉野保健所 健康増進課 母子・健康推進係

**TEL 0747-64-8134**

(月～金 午前9時～午後5時※休日は除く)

## 年金だより

### 年金生活者支援給付金制度に便乗した詐欺にご注意ください

令和元年10月より始まった年金生活者支援給付金制度に便乗し、厚生労働省、日本年金機構または市区町村の職員を名乗る者から、「年金生活者支援給付金の振込口座が使えないため、新しい口座番号、暗証番号、マイナンバーを教えてください。」という不審な電話がかかってきた事例が報告されています。

厚生労働省および日本年金機構では、電話でお客様の口座番号、暗証番号、マイナンバー等をお聞きすることはありません。このような電話があっても、口座番号等の個人情報を答えることのないようにご注意ください。

ご不明な点等ございましたら、お近くの年金事務所にお問い合わせください。

お申込み・お問合せ：『ねんきんダイヤル』

**TEL : 0570-05-1165**

※050から始まる電話番号でおかけになる場合は03-6700-1165  
お問合せの際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

〈受付時間〉月 曜 日 午前8：30～午後7：00  
火～金曜日 午前8：30～午後5：15  
第2土曜日 午前9：30～午後4：00

こんにちはは保健師です

■今回のテーマ

ヒートショックについて



入浴は体が温まって血行がよくなり、気分をリラックスさせてくれます。湯船につかる習慣のある日本では、浴室は日々の疲れを取り、体を癒やしてくれる場です。

しかし、家庭の浴室でヒートショックによる急死が多く発生しています。ヒートショックとは気温の変化によって血圧が上下し、心臓や血管の病気が起こることをいいます。血圧の急な変動に伴って、脳内出血や大動脈解離、心筋梗塞、脳梗塞などの病気が起こります。

特に10℃以上の温度差がある場所は危険とされており、注意が必要です。

○ヒートショックの起りやすい人

- ・30分以上お湯に浸かっている
- ・飲酒後にお風呂に入るこ
- とがある
- ・熱い風呂が好き・高血圧、糖尿病、動脈硬化がある
- ・肥満、睡眠時無呼吸症候群、不整脈がある
- ・浴室に暖房設備がない
- ・一番風呂が好き

○ヒートショック予防のポイント

① 脱衣所と浴室を温める

暖かいリビングから脱衣所に移動した際の温度の変化を軽くするために、暖房器具を置くなどの工夫をしましょう。浴槽にお湯がたまっている場合にはふたを外しておく

の温度を上げることができず。  
また、一番風呂は浴室が十分に温まっていないので、なるべく避けるようにしましょう。浴室を温める方法としてシャワー給湯があります。シャワー給湯とはシャワーを使い湯船に湯をはることです。そうすることで浴室の温度が15分間で10℃上昇します。また、浴室の床にマットやスノコなどを置いておくことも有効です。



② お風呂の温度は低めに設定

お風呂の温度が42℃以上になると、心臓に負担をかけることが知られています。41℃以上になると浴室での事故が増えると報告されているので、38〜40℃に設定して入浴することがおすすめです。また、入浴する際は手や足などの心臓から遠い場所にかける湯をして体をお湯に慣れさせましょう。首までお湯に浸かることも心臓に負担をかけるので、浸かるとしても胸のラインくらいまでにしてください。

③ ゆっくりとお風呂から出る

お湯に浸かっているときは、体が温められ、血管がゆるんで、広がり血圧が低下しています。その状態で急に立ち上がると、脳まで血を運ぶことができず、めまいを起したり、失神することがあります。

ることがあります。お風呂から出る時はゆっくり立ち上がることを心がけましょう。血圧を下げる薬を内服中の人は特に注意が必要です。また入浴前には水分を摂取しておきましょう。

④ 飲酒後の入浴は控える

飲酒をすると血圧が下がります。入浴中も血管が広がり血圧が下がります。飲酒後の入浴は、血圧が二重に下がりがやすく危険な状態です。飲酒後の入浴は、控えるようにしましょう。





# てんいち先生



## 税・保険料の納期限

【1月31日】

- ・県村民税 第4期
- ・国民健康保険税 第7期
- ・後期高齢者医療保険料 第7期

納期限までに納めましょう。  
便利な口座振替もご利用ください。

## 村のようす

世帯数	298	(-1)
人口	488	(±0)
男	254	(+1)
女	234	(-1)
面積	274.22	km <sup>2</sup>

令和二年1月1日現在

## 新規採用職員のご紹介



藤田由香  
出身地:東京都

上北山村診療所で看護師を担当することになりました。

これから上北山村の皆さんと関わっていく中で、村民の皆様のお役に立てるよう努力していきたいと思っています。

よろしくお願いいたします。



## 第7回大台ヶ原マラソンinかみきた 第19回 ヒルクライム大台ヶ原



since2001

の開催日が決定しました!!



「第7回大台ヶ原マラソンinかみきた」の開催日は令和2年5月17日(日)に決定しました。第7回は「フォレストかみきた」グランドオープンと同日程で行います。今回はオープンを記念し、「フォレストかみきた」前の橋よりスタートします。

また、「第19回ヒルクライム大台ヶ原since2001」の開催が、受付:令和2年9月12日(土)、競技:9月13日(日)に決定しました。

両大会の成功に向けて、みなさんのご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

両大会とも「村民の方の応援が力になった」という声がたくさん寄せられていますので、当日の応援へのご協力もよろしくお願いいたします。

### お問い合わせ

大台ヶ原マラソン事務局 (役場地域振興課内 ☎2-0001)  
ヒルクライム大台ヶ原事務局 (役場地域振興課内 ☎2-9007)