

2019  
3月  
No.612

忍  
広報

# かみきたやま

## 旅立ちの日



### ■ 主な内容

3/15 卒園式・卒業式

平成31年3月定例村議会	P 2・3
卒園式・卒業式	P 4
村の出来事	P 5
国税職員募集のお知らせ	P 6
南和広域企業団、吉野土木事務所からのお知らせ	P 7

お知らせ	P 8
奈良県弁護士会ほか	P 9
年金だより・奈良県医師会	P 10
保健師だより	P 11
狂犬病注意喚起・保険料率の変更	P 12

—— 毎月11日は「人権を確かめあう日」 ——

# 平成31年 3月定例村議会



平成31年第1回定例村議会が、3月7日に開会し、報告2件、議案19件が審議・審査され、上程された報告及び議案はすべて原案どおり承認・可決されました。審議・審査された報告・議案は下記のとおりです。

## 報 告

① 例月出納検査の結果報告  
平成30年12月から平成31年2月までの例月出納検査の結果です。

## 専決処分事項の報告

② 平成30年度上北山村一般会計補正予算（第6号）

※4,740万7千円の増額  
農林施設災害復旧費4,740万7千円の増額に伴う補正です。

## 議 案

① 上北山村個人情報保護条例の全部改正

「行政機関の保有する個人情報に関する法律（行政機関個人情報保護法）」が改正され、個人情報の定義の明確化、要配慮個人情報の取扱い等に関する規定の整備が行われたことに伴う改正です。

② 上北山村ふるさと定住促進条例の一部改正

結婚祝金を新たに追加し、結婚定住奨励金の受給資格

者の条件を一部改正するものです。

③ 上北山村公益的法人等への職員の派遣等に関する条例の制定

村の観光施設を一体的に運営する組織として社団法人の設立が予定されており、それに伴い、社団法人へ職員を派遣できるようにするものです。

④ 上北山村営単独住宅管理条例の制定

村内の住宅需要に対応するため、長年空家となつている旧宿泊施設従業員宿舎を村単独の村営住宅として利用できるようにするものです。

⑤ 災害弔慰金の支給等に関する条例の一部改正

「災害弔慰金の支給等に関する法律」の一部改正に伴い、災害援護資金の貸付利率を引き下げる等、法及び同法施行令の改正を踏まえ、本村条例を改正するものです。

⑥ 上北山村簡易水道に係る布設工事監督者及び水道技術管理者に関する条例の一部改正

学校教育法改正に伴い、

大学等卒業者に専門職大学の前期課程修了者が含まれる旨を条例に追加し、加えて、技術士法施工規則の改正に伴い、この資格の見直しを行うものです。

⑦ 上北山村国民健康保険税一部改正

奈良県の示す標準保険税率を参考に国民健康保険税率の改正を行い、又、それに伴う軽減額の改正も行うものです。

⑧ 上北山村公の施設における指定管理者の承認に付する

総合案内センター（1階）の指定管理者の指定についての議会の承認を求めました。

▼指定管理者

上北山村商工会

▼年間施設使用料 0円

▼年間指定管理料 0円

▼指定期間

平成31年4月1日～

平成31年6月30日

⑨ 平成30年度上北山村簡易水道事業特別会計補正予算

（第1号）

※25万4千円の減額

一般会計繰入金135万4千円の減額、簡易水道事業債110万円の増額に伴う補正です。

10 平成30年度上北山村国民健康保険特別会計補正予算(第3号)

※56万8千円の増額

国民健康保険診療所特別会計繰入金56万8千円の増額に伴う補正です。

11 平成30年度上北山村国民健康保険診療所特別会計補正予算(第2号)

※396万1千円の減額

人件費396万1千円の減額に伴う補正です。

12 上北山村介護保険特別会計補正予算(第4号)

※4万円の増額

介護給付費準備基金積立金4万円の増額に伴う補正です。

13 平成30年度上北山村一般会計補正予算(第7号)

※5億3,513万4千円の増額

議会費では、共済費17万円の減額、総務費では、旧ふれあいの郷かみ

きた(ホテル)改修事業により5億7,200万円の増額、財政調整基金積立金8,000万円の増額、小さな拠点集約事業業務委託料2,474万5千円の減額等により5億8,519万4千円の増額、民生費では国民健康保険診療所特別会計繰入金396万1千円の減額等、828万1千円の減額、衛生費では、上・下北山衛生二部事務組合負担金の減額等により367万2千円の減額、農林水産商工費では上北山温泉運営費339万6千円、大台ヶ原直売施設運営費396万1千円の減額等により2,391万円の減額、土木費では、和佐又々伯母峯線災害防除工事に伴う工事請負費562万3千円の減額等により823万2千円の減額、消防費では、操法大会関連経費の減額等により463万円の減額、教育費では、共済組合負担金の減額等により116万5千円の減額に伴う補正です。

なお、旧ふれあいの郷かみきた(ホテル)改修事業は

国の交付金2億8,600万円、合わせて村債2億7,750万円を財源として充当します。

14 平成31年度上北山村簡易水道事業特別会計予算【予算額】

1,852万4千円

15 平成31年度上北山村国民健康保険特別会計予算【予算額】

1億1,245万7千円

16 平成31年度上北山村国民健康保険診療所特別会計予算【予算額】

7,369万8千円

17 平成31年度上北山村介護保険特別会計予算【予算額】

1億2,090万7千円

18 平成31年度上北山村後期高齢者医療特別会計予算【予算額】

1,847万5千円

19 平成31年度上北山村一般会計予算【予算額】

16億6,164万9千円

※平成31年度各予算の概要は4月号に掲載します。

## あなたの一票をまっています

### 奈良県知事選挙及び奈良県議会議員選挙

投票日 平成31年4月7日(日)

投票時間 午前7時～午後6時

期日前投票:

奈良県知事選挙 3月21日～4月6日 午前8時30分～午後8時

奈良県議会議員選挙 3月30日～4月6日 午前8時30分～午後8時

### 上北山村議会議員選挙

投票日 平成31年4月21日(日)

投票時間 午前7時～午後6時

期日前投票: 4月17日～4月20日 午前8時30分～午後8時



## やまゆり保育園卒園式

3月15日(金)、上北山小中学校視聴覚室においてやまゆり保育園卒園式が行われ、2名の園児が卒園しました。

卒園したのは島津江 惣真くん、金岩 佑真くんです。

式では保育証書授与が行われ、4月から入学する上北山小中学校長のお祝いのことばのあと、園児たちによる合唱「思い出のアルバム」が披露されました。



ご卒業おめでとう!! がんばります



## 上北山小中学校卒業式

3月15日(金)、上北山小中学校において卒業証書授与式が行われました。

先生や保護者、地域の方々に見守られる中、中学生2名が卒業を迎えました。

式では、国歌・校歌斉唱の後、福本校長から一人ひとりに卒業証書の授与が行われ、学校長の式辞、村長をはじめとする来賓の方々からの祝辞、記念品の贈呈などが行われました。

その後、在校生を代表して2年生の小谷 陸くんが卒業生に送辞を述べ、卒業生の中室 春樹くん、福西 崇文くんが在校生や先生、家族やお世話になったの方々へ感謝の気持ちを述べました。



平成30年度 中学校卒業生

中室 春樹 福西 崇文



## 村の出来事 Topics



### 第14回市町村対抗 子ども駅伝大会

3月9日（土）、第14回「市町村対抗子ども駅伝大会」が檀原運動公園において開催されました。

上北山小学校児童1名、下北山小学校児童9名が参加し、今年も合同チームでたすきをつなぎました。

39市町村から407名が出場し、保護者や地域の方々に見守られる中、選手は一丸となり力を尽くしました。

### アマゴの解禁

3月17日（日）、アマゴ漁が解禁されました。アマゴ漁を待ち望んでいた釣り客たちは、早朝からこぞって釣り糸を清流に投げ入れアマゴ釣りを楽しんでいました。



### 上北山村森林活性化協議会 設立総会



上北山村の地域活性化に役立つこと等を目的に上北山村森林活性化協議会を設立するため、設立総会が2月25日（月）開催されました。

林業を巡る状況が厳しい中、森林・林業に関わってきた住民の協力が村の森林・林業における問題対策の中核となることが期待されます。

今後、各区の森林・林業関係者と連携協力の下、活動を行っていきます。

# 国税職員募集のお知らせ

## 平成31年度(2019年度)国税専門官採用試験

- 受験資格**
- 平成元年4月2日～平成10年4月1日生まれの者
  - 平成10年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの
    - 大学を卒業した者及び平成32年(2020年)3月までに大学を卒業する見込みの者
    - 人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

**試験の程度** 大学卒業程度

**申込受付期間** 平成31年(2019年)3月29日(金)～4月10日(水)  
原則として、インターネット申込みとなります。  
インターネット申込専用アドレス[<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>]

### 試験日及び試験種目

試験	試験日	試験種目	解答時間
第1次試験	6月9日(日)	基礎能力試験(多肢選択式)	2時間20分
		専門試験(多肢選択式)	2時間20分
		専門試験(記述式)	1時間20分
第2次試験	7月11日(木)～7月19日(金) ※第1次試験合格通知書で指定する日時	人物試験	
		身体検査	

(注) 第2次試験の際、人物試験の参考とするため、性格検査を行います。

**合格者発表日** 第1次試験合格者発表日 平成31年(2019年)7月2日(火)9時  
最終合格者発表日 平成31年(2019年)8月20日(火)9時

### 試験地

試験	近畿地域	その他の地域
第1次試験	京都市、大阪市	札幌市、盛岡市、仙台市、高崎市、さいたま市、東京都、新潟市、松本市、名古屋市、金沢市、松江市、岡山市、広島市、高松市、松山市、福岡市、熊本市、鹿児島市、那覇市
第2次試験	大阪市	札幌市、仙台市、さいたま市、東京都、名古屋市、金沢市、広島市、高松市、福岡市、熊本市、那覇市

(注) 第1次試験地及び第2次試験地については、それぞれ受験に便利な1都市を選んでください。

**採用予定数**

- 採用予定数については、別途、人事院ホームページに掲載します。
- 採用予定数は変動することがあります。

最新情報は人事院ホームページで確認してください。

**問合せ先** 大阪国税局人事第二課(試験係) (☎06-6941-5331)  
又は吉野税務署総務課 (☎0746-32-3385)

**その他** 採用に関する情報は、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)「採用案内」にも掲載しています。

**大阪国税局・吉野税務署**

## 南和広域医療企業団からのお知らせ

2019年4月27日（土）から5月6日（月）までの期間における南奈良総合医療センター、吉野病院、五條病院の診療体制については次のとおりです。

4月27日（土）	休 診
4月28日（日）	休 診
4月29日（月・祝日）	休 診
4月30日（火・休日）	平常どおり外来診療
5月1日（水・祝日）	休 診
5月2日（木・休日）	平常どおり外来診療
5月3日（金・祝日）	休 診
5月4日（土・祝日）	休 診
5月5日（日・祝日）	休 診
5月6日（月・休日）	休 診

## 奈良県吉野土木事務所からのお知らせ

2月25日から奈良県吉野土木事務所（上市庁舎）の電話番号がダイヤルインとなりましたのでお知らせいたします。

ダイヤルイン番号で各担当課・担当係に電話が直接つながります。

課名	係名	ダイヤルイン番号	担当業務
庶務課	庶務工事係	0746-32-4051 (代表)	庶務 工事等の入札の実施 工事等の契約・支払い 建設業許可
		0746-42-8018	建築基準法 開発許可、宅造許可 建設リサイクル法
計画調整課	計画調整係	0746-42-8011	土木事業の予算・進捗
		0746-42-8012	土木事業に関する計画、 調査及び調整
用地・管理課	用地係	0746-42-8013	事業用地の取得・補償及び 囑託登記
	管理係	0746-42-8014	道路・河川の管理 道路・河川の境界明示、占用許可 県管理道路の情報
工務第一課	工務第一係	0746-42-8015	吉野町、川上村内の 道路・河川・砂防の工事設計・施工
	工務第二係	0746-42-8016	大淀町、下市町内の 道路・河川・砂防の工事設計・施工

※代表番号はこれまでと変わりません。

**奈良県吉野土木事務所**

4月ならじョブカフェ  
セミナー

アットホームな雰囲気  
就職活動のコツを学ぶこと  
ができる参加型のセミナー。

■日時：

① 4月3日(水)

「面接対策セミナー」

② 4月11日(木)・12日(金)

「2日間集中自己分析」

③ 4月17日(水)

「グループディスカッション」

④ 4月26日(金)

「就活スタートセミナー」

①～③：

午後1時30分～4時30分

④ 午後2時～4時

■対象：

就職活動中の学生やお  
おむね35歳未満の求職者(40  
代前半までの不安定就労  
者を含む)

※参加費無料、定員各10人  
程度(先着順)

■申込方法：セミナー前日  
までに電話・FAXで、セミ  
ナー名、日時、氏名(ふりが  
な)、居住地の市町村名、電  
話番号、年齢、性別を下記に  
お申し込みください。

■申込問合せ：ならじョブ

カフェ

TEL：0742-23-5730

FAX：0742-23-5757

住宅用火災警報器の  
設置調査

全ての住宅には住宅用火  
災警報器の設置が義務付け  
られています。

このたび消防署は、それぞ  
れのご家庭で住宅用火災警  
報器が取り付けられているか  
否かの調査を実施させてい  
たきます。

つきましては、消防署が調  
査地域として指定した地区  
において、任意に選ばれたご  
家庭に対して消防署員が訪  
問し、住宅用火災警報器の  
設置状況についてお問い合  
わせさせていただきます。ま  
た感震ブレイカーの認知度・  
設置状況も併せて調査させ  
ていただきますので、ご協力  
をお願いいたします。(※感震ブ  
レイカーの設置義務はあり  
ません。)

訪問の時期は4月下旬か  
ら5月下旬頃までを予定し  
ています。

証明する消防公務証を提示  
させていただきます。



電気火災を防ごう

電化製品の火災

便利な電気製品ですが、  
使用方法を誤ったり、使用環  
境によっては思いがけない  
火災を引き起こします。

★防ぐためのポイント  
・取扱説明書をよく読みま  
しよ。

・使用しない時は、電源ブラ  
グを抜きましよう。  
・長年使用していなかった電  
化製品は、安全を確認して  
から使用しましよ。

トラッキング現象による  
火災

トラッキング現象とは、コ  
ンセントやプラグのすき間  
に付着したほこり等が湿気  
を帯びて微小なスパークを  
繰り返し、やがて新たな電  
気回路が形成され出火する  
現象を言います。

★防ぐためのポイント  
・コンセントやプラグは、ほこ  
りがたまらないようにしま  
しよ。

・傷みやゆるみがあるプラグ  
は使わないようにしましよ  
う。

電気コードの短絡(ショート)  
による火災

電気コードが家具の下敷  
きになつていたり、コードを  
くぎや、ステッフル等で固定  
してしまつと配線被覆や銅  
線を傷つけて短絡などの原  
因となり火災が発生するこ  
とがあります。またコードを  
束ねることで熱がたまり、被  
覆が溶けて火災原因となる  
ことがあります。

★防ぐためのポイント  
・家具等でコードを踏まない  
ようにしましよ。

たご足配線(過電流)  
による火災

電気コードは使用できる  
電気の量が定められており、  
多くの電気機器を接続して  
使用した時に許容量を超え  
てしまい、熱を持つことがあ  
ります。

★防ぐためのポイント  
・たご足配線をしないように  
しましよ。

・テーパータップを使用する  
場合は、電気容量を守りま  
しよ。



吉野消防署 予防課  
0746-32-1101-1



**村の  
電話帳**



役 場 2-0001

ワースリビングかみきた  
診療所 2-0016  
(休日及び午後5時15分以降は、役場に転送されます。)

保健福祉課 3-0380  
社会福祉協議会  
2-0129

教育委員会 2-0066

上北山小・中学校  
(やまゆり学園) 2-0027

やまゆり保育園  
2-0230

村民総合会館 3-0330

白川公民館 3-0120

ふるさとふれあい会館  
3-0218

上下北山衛生センター  
し 尿 5-2227  
ゴ ミ 5-2251

吉野警察署河合駐在所  
2-0005  
吉野消防署北山分遣所  
5-2450

吉野土木事務所  
工務第二課 2-0098

関西電力(株)高田営業所  
0800-777-8051



**火災時の通報**

119通報(消防署)  
と同時に、役場にも必ず通報してください。

**記念無料法律相談**

**「遺言の日」**

■日 時:4月17日(水)

午前10時~12時・午後1時~3時

■場 所:奈良弁護士会

奈良市中筋町22番地の1

■相談内容:相続遺言に関することに限ります。

■予約受付:4月1日(月)~4月16日(火)まで。

電話予約 0742-22-2035 先着順  
受付時間:平日午前9時30分~午後5時

**「憲法週間」**

■日 時:5月8日(水)

午前9時30分~12時・午後1時~3時30分

■場 所:次の2カ所で実施します。

・奈良弁護士会 奈良市中筋町22番地の1

・経済会館 大和高田市大中106-2

※どちらも相談時間1人30分間 先着20名

■予約受付:4月8日(月)~4月26日(金)まで。

電話予約 0742-22-2035 先着順  
受付時間:平日午前9時30分~午後5時

**奈良県弁護士会**

**空き家所有者等が気軽に相談できる**

**「空き家相談会」を開催致します**



■開催日時:4月13日(土)

セミナー:午後1時~2時 相談会:午後2時15分~4時15分

■開催場所:香芝市市役所

〒639-0292奈良県香芝市本町1397番地

※入場料無料、セミナー参加は予約不要、相談会は予約必要です。

相談会の日以外は常設の相談員がご相談をお受けいたしておりますので、お気軽にご連絡ください。

■主 催:香芝市・特定非営利活動法人 空き家コンシェルジュ

特定非営利活動法人 空き家コンシェルジュ

TEL: 0744-35-6211

Mail: akiyaconcierge@zeus.eonet.ne.jp

# 年金だより

## 国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

平成31年4月分から平成32年3月分までの国民年金保険料は、月額16,410円です。保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話・文書・訪問により早期に納めていただくよう案内をおこなっております。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある方（※被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者及び世帯主）の財産が差し押さえられることがありますので、早めの納付をお願いします。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、保険料が免除・猶予される制度がありますので、役場の国民年金窓口へご相談するようお願いいたします。

お申込み・お問合せ：『ねんきんダイヤル』

**TEL：0570-05-1165**

※050から始まる電話番号でおかけになる場合は03-6700-1165  
お問合せの際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。  
〈受付時間〉月 曜 日 午前8：30～午後7：00  
火～金曜日 午前8：30～午後5：15  
第2土曜日 午前9：30～午後4：00

## 食物アレルギー

体を外敵から守る仕組みを免疫と呼び、免疫が過剰にまはたは間違った方向に働いて傷害が起ころる事をアレルギーと言います。

食物アレルギーは食物中のタンパク質が原因で、アレルギーと呼ばれる、患者数は年々増加しています。年齢とともに消化管が成熟して有病率は減少しますが、アレルギーの種類も変化します。幼児期は卵、牛乳、小麦、学童期は卵、牛乳、甲殻類（こつかくるい）、思春期は甲殻類、卵、蕎麦（そば）、成人は甲殻類、小麦、果物の順に多く見られます。

食べた直後から1時間以内に蕁麻疹（皮膚が腫れて痒くなる）や紅斑（赤くなる）、顔のむくみ、目の充血、口や喉の違和感や、くしゃみ、鼻水、咳、嘔吐、腹痛、下痢が見られます。これらに呼吸困難など重度の症状や喘息など中等度の

症状が複数加わるとアナフィラキシー、血圧が下がり意識が遠のいてしまつとアナフィラキシーショックと呼ばれ、命にかかわる状態です。

血液検査や皮膚テスト、食物除去試験、経口負荷試験などでアレルギーを特定して避けることが大切ですが、小児では栄養不足にならないように注意しなければなりません。

もし食物アレルギーが起これば医療機関の受診が必要で、症状が軽度であれば抗ヒスタミン薬やステロイド薬などが使われますが、アナフィラキシーの症状になれば直ぐにアドレナリン注射をしなければなりません。アドレナリン自己注射薬のエピペンRが健康保険の適応になりましたので、アナフィラキシーの経験がある方はかかりつけ医と相談して携帯しましょう。

奈良県医師会

◆今回のテーマ◆  
**「こんにちはは保健師です」**

**節度ある適度な飲酒**

**節度ある適度な飲酒**

厚生労働省は「健康日本21」の中で「節度ある適度な飲酒」を以下のよう  
に定義しています。「通常  
のアルコール代謝機能を  
有する日本人において  
は、節度ある適度な飲酒  
として、一日平均純アル  
コールで20g程度であ  
る」。この20gとは、大  
体「ビール中ビン1本」「  
日本酒1合」「酎ハイ  
(7%)350ml缶1本」  
「ウイスキーダブル1杯」  
などに相当します。この  
数値は日本人や欧米人を  
対象とした大規模な研究  
から、アルコール消費量と  
総死亡率の関係を検討  
し、それを根拠に割り出  
されたものです。



**12の飲酒ルール**

厚生労働省のガイドラ  
インを踏まえて、下記の  
「健康を守るための12の  
飲酒ルール」が提案され  
ています。これをもとにご  
自分や家族の飲酒習慣を  
もう一度振り返ってみてく  
ださい。

**① 飲酒は一日平均2ド  
リンク以下**

節度ある適度な飲酒を  
守りましょう。

1ドリンクは、ビールな  
ら中ビン半分、酎ハイなら  
350ml缶半分、焼酎な  
ら50ml、日本酒なら0.5合で  
す。

**② 女性・高齢者は少なめに**

中年男性に比べて、女性  
や高齢者は飲酒量を控え  
ることをおすすめします。  
例えば1日に350mlの

缶1本以下を目安としま  
す。

**③ 赤型体質も少なめに**

飲酒後に顔や体が赤く  
なる反応を起こす人をこ  
こでは赤型体質と呼びま  
す。この体質はアルコール  
の分解が遅く、がんや様々  
な臓器障害を起こしやす  
いといわれています。

**④ たまには飲んでも大酒  
しない**

たとえ飲む回数が少な  
くとも二気に飲んだりする  
と、身体を痛めたり事故の  
危険を増したり依存を進行  
させたりします。

**⑤ 食事と二緒ごめつくりと**

空腹時に飲んだり二気に  
飲んだりすると、アルコー  
ルの血中濃度が急速にあ  
がり、悪酔いしたり場合に  
よっては急性アルコール中  
毒を引き起こします。

**⑥ 寝酒は極力控えよう**

寝酒（眠りを助けるた  
めの飲酒）は、かえって睡  
眠を浅くします。健康な

深い睡眠を得るためには、  
アルコールの力を借りな  
い方がよいでしょう。

**⑦ 週に2日は休肝日**

週に2日は肝臓をアル  
コールから解放してやり  
ましょう。そうすることで  
依存も予防できます。

**⑧ 薬の治療中はノーアル  
コール**

アルコールは薬の効果  
を強めたり弱めたりしま  
す。また精神安定剤と二緒  
に飲むと、互いの依存を  
早めることが知られてい  
ます。

**⑨ 入浴・運動・仕事前は  
ノーアルコール**

飲酒後に入浴や運動を  
すると、不整脈や血圧の  
変動を起こすことがあり  
危険です。またアルコー  
ルは運動機能や判断力を低  
下させます。

**⑩ 妊娠・授乳中はノーアル  
コール**

妊娠中の飲酒は胎児の  
発達を阻害し、胎児性ア

ルコール症候群を引き起  
こすことがあります。ま  
たアルコールは授乳中の  
母乳に入り、乳児の発達  
を阻害します。

**⑪ 依存症の方は、一生断酒**

依存症は飲酒のコント  
ロールができないことが  
その特徴で、断酒を続け  
ることが唯一の回復方法  
です。

**⑫ 定期的に検診を**

定期的に肝機能検査な  
どを受けて、飲みすぎてい  
ないかチェックしましよ  
う。また赤型体質の習慣  
飲酒者は、食道や大腸のが  
ん検診を受けましょう。

これからの季節は、歓送  
迎会等で飲酒の機会も増  
えます。適正飲酒を守り、  
楽しく健康的にお酒を楽  
しみましょう。

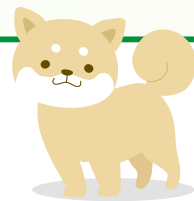


# てんいち先生



## 狂犬病ってどんな病気?

狂犬病は、すべてのほ乳類がかかる病気です。  
人間は、狂犬病にかかった動物にかまれることで感染します。  
狂犬病に発症すると、ほぼ100%助かりません。  
ただし、かまれた後すぐ狂犬病ワクチンを接種することで、発症を防ぐことができます。  
日本では、1957年を最後に、人も動物も国内での感染はありません。



## すすめています、こんな取り組み

日本に狂犬病を持ち込ませないために、海外からの動物に対して、「輸入の禁止」「検疫(病気がないかの検査)」「届出制度」の水際対策を行っています。

万が一の発生に備えて、飼い主さんや自治体の獣医師などに、予防対策にあたってもらっています。

引き続き日本を狂犬病から守る取り組みにご協力ください。

## 守ってね、3つのルール

- ① お住まいの市区町村の窓口に飼い犬の登録をすること
- ② 年1回の狂犬病予防注射を飼い犬に受けさせること
- ③ 鑑札と注射済票を飼い犬につけること



## どこで発生しているの?

狂犬病は、今も多くの国に存在する病気です。  
台湾は、日本と同様50年以上、狂犬病が発生していませんでしたが、2013年、狂犬病の流行が野生のイタチアナグマで確認されました。

狂犬病に関するお問い合わせ ⇒ お近くの保健所の相談窓口へ  
感染症・予防接種相談窓口⇒TEL:03-5276-9337

ホームページやメールマガジンなどで最新情報をお知らせしています。



## 税・保険料の納期限

**【5月7日】**

- ・軽自動車税 第1期
- ・介護保険料 第1期

納期限までに納めましょう。  
便利な口座振替もご利用ください。

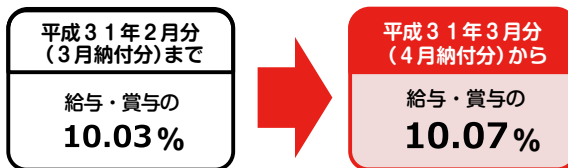
## 村のようす

世帯数 299 (±0)  
人口 499 (±0)  
男 258 (±0)  
女 241 (±0)  
面積 274.22km<sup>2</sup>

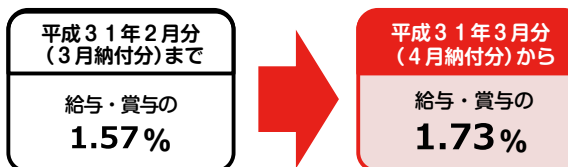
平成31年3月1日現在

## 協会けんぽ奈良支部の加入者・事業主の皆さまへ 平成31年3月分(4月納付分)より 協会けんぽの保険料率が変わります

### 健康保険料率



### 介護保険料率



※任意継続被保険者の方は、平成31年4月分(4月納付分)から変更となります。  
※40歳から64歳までの方(介護保険第2号被保険者)には、健康保険料率に全国一律の介護保険料率が加わります。  
※賞与については、支給日が3月1日分から変更後の保険料率が適用されます。

全国健康保険協会 奈良支部  
協会けんぽ

〒630-8535 奈良市大宮町7-1-33 奈良センタービル4階  
TEL: 0742-30-3702 (企画総務グループ直通)