

上北山村通信

2018年 3月
発行 者 土田

寒さがゆるみ始め、心も体も「ほっ」としている今日この頃。

そういえば、この冬に一度風邪をひいてしまい、日店を休みにさせてもらったのですが、パートの方に連絡したところ、おかわやら食べ物をお届けしてくださり...しんどい心と体が「ほっ」とあてためられた、そんなことがありました♡

あったかもんグランプリ グランプリ受賞 応援ありがとうございました



1/26~1/28にかけて奈良市で行われた「あったかもんグランプリ」。上北山村代表として出店させて頂きました。その結果、奈良県39市町村中第1位のグランプリを身獲得しました。

グランプリに至るまで多くの村民さんのお力添えを頂きました。試食会でアドバイスをくださった方、食材を提供くださった方、器具を貸してくださった方...多くの方に比してお礼申し上げます。

村民さんむけ

あったかもんを了閉催

グランプリ受賞の品「かみきた炙りあまご入り栢餅雑煮」にコーヒをお付けして500円で提供させていただきます!!

日時: 3月19日(月) 12:00~15:00

場所: 道の駅 吉野路上北山 2F
Café かわべのいえ

巻欠に限りがございますのでお早めにお越しください! 当日、通常営業は昼食時休業とさせていただきます。



受賞の品「かみきた炙りあまご入り栢餅雑煮」

なんらかの形でメニューとして取り入れていきたいと検討中です!

たくさんの方がお越しく ださいました スイーツの日

2/11, 3/11 と cafe かわべのいえ
で「スイーツの日」と是負してワンコイン
のスイーツセットを提供させて頂きました。

多くの村民さんに来て頂きみなさん
お友達と一緒におしゃべりを楽しま
つつ、ゆっくりすごしてくださっているのが
とても嬉しく、企画してよかったなあ
と思いました。

今後も毎月めぐみ市の日とあわせて
開催できたらと思っております。今後
も「スイーツの日」をよろしく願います。



食品衛生のプロに学ぶ

2/21 食品衛生について詳しい専
門の方が上北山村に来てくださり、私
も講習を受け勉強させて頂きました。
講習を受け改善すべきところは早速
一つ一つ手を打っているところです。
食品をお客様に提供する立場と
して今後も食品衛生の管理に努め
て参りたいと思います。



現場指導の様子。パトスタッフさん 集落支援員さん
と一緒に。

土田の開き書きレシピ @ 上北山村

りんごのコンポート 🍏

・りんご

・グラニュー糖 りんごの重量の30~40%

・レモン汁 適量

- ① りんごを薄めのくし切りにする。
- ② りんごをグラニュー糖に30分ほどつける。
- ③ ②を火にかけて煮る。
- ④ りんごが透明になるまで煮る。最大量はレモン汁をキツとしほる。

お世話になっている方のもとを訪ねたとき、「夕ごはん食べてかん？」と作置き料理でふるまってくださいました。さわやかに味わい、最後にレモンをキツとしほるのがポイントですね！

土田がゆく！商店さんへ 🍡

梅屋商店

土曜日は3/2(金) 16時頃



訪ねた日は仕入れ日ということで店内は熊
野子からの新魚干し魚や柑橘をはじめとするたく
さんの商品でにぎわっていました。ご近所のお客
さんもおひきりなほにみられます。買い物しながら店のご夫妻とおしゃべ
りを楽しまれ、和やかな雰囲気。翌日は3/3ということで、レはまつりの
和菓子が並べられていました。「夕ごはんやけどね、季節の行事に合わ
せて置かせてもらってるんよ」と奥様「明日はひはまつりかあ、しみじみ思
い出しました。小さな村の商店の小さなスペースに並んでいるお菓子。どう
してでしよう、スーパーに何日も前から大量に並ぶお菓子よりも誇らしげにそこに
並んでいるという気がしてなりません。

Cafe かわべのいえ
5時(休業のお休ませ
・3/19(月)
(あつたもんを)開店
につき)
・3/25(日)
・4/15(日) 4/16(月)
※3/21(祝)は営業
致しませ