

再オープンに向け始動



二月二二日より道の駅レストランの補修工事が着工した。店内に足場を組み、壁の塗り替えやカーテンの取り換え、一部、天井や壁の修理を行った。費用を抑える為、使えるものは使っていく方針で進める。表面だけの作業となったがイメージは変わったように見える。工事が済み次第、三月中旬より店内及び厨房の清掃を行い、四月下旬のオープンを目指す。

道の駅レストラン工事着工

中村版 かみきた通信

KAMIKITA PRESS

3月9日
(水曜日)

発行 地域おこし協力隊
中村達也
所在 旧小学校
連絡 050-5005-1035

基本コンセプト

誰でも気軽に立ち寄りくつろげる場所
つどいのま

“集いの間”

食事しながら、お茶飲みながら、
団欒できる茶の間のようなもの
村内外の交流も図れる場とする

店の位置付けは右記の内容で進めていく。客層は村の人たちと村を訪れてくれる人たち。地元の食材を利用したメニューを導入し、一階物販と連動して地元品をアピールしていききたい考え。まだまだ構想中の為、村の人たちからの情報を集めている。

お譲り下さい

道の駅レストランでは費用を抑える為に調理機器、清掃用具等を幅広く集めたいと考えております。つきましてはご家庭で不要なものがございましたら是非お譲りいただければと思います。

品名：包丁、まな板、フライパン、ザル、ボウル、お玉、泡立て、木べら、トンダ、菜箸、やかん、量り、電気ポット、掃除機、ホース等。ご連絡は中村か地域振興課まで。

奈良食祭出店決まる

三月一九日より橿原で開催される第五回奈良食祭への出店が決定した。上北山村獣肉活用協議会として鹿ステーキ、鹿の唐揚げ等の販売を行う予定。合わせて村のPRも行いシーズンに向けて集客に繋げていきたい。今年度は奈良県全域から約70店舗が出店し過去最大規模となる。ぽかぽか陽気の春の週末、みな様のお越しをお待ちしております。

つながる よしくま祭り

二月一三日、一四日と白浜にて「よしくま祭り」が開催された。「つなぐ」をコンセプトに、よしくま地域(吉野熊野国立公園を中心とした地域)の多様で特色ある取り組みの発表や物産展や体験ブース、パネル展示等があった。上北山村は「大台ヶ原を活用したスポーツイベントによる地域振興」を活動事例として報告した。またブースを構え、プロモーション映像を流し、村のアピールを行った。協力隊の中村は、それぞれいろんな取り組みをしている中で良いものは取り入れていけばいいと感じ、白浜からの帰路について。



エクササイズに挑戦

半取り組んだ後はかなり体が楽になったと喜んでいました。特にストレッチポールが気に入ったらしく背中や腰に当てコロコロと転がして楽しんでいました。

最近こそ体を動かすことが増えたもの、今までの不摂生の蓄積は大きく、根本的な体作りの必要性を感じた様子。二時間

二月一二日と二月二六日の二日、ワースリビングかみきたで「骨格調整エクササイズ」が行われた。専門の指導員のもと、ストレッチポールやバランスボールを使い二時間半みっちり取り組んだ。協力隊の中村は人生初の挑戦。



村の暮らし

早いもので村の暮らしも二カ月が経ちました。今年は雪が少なく良かったのか悪かったのか微妙な心境です。もう少し雪を感じた生活をしたいかのように思います。

さて、今月はスポーツの月となりました。ありがたくもお誘いいただきドッチボールに参加。実に小学生ぶりでしょうか。なかなか柔らかいボールに馴染めず、アウトになってばかりでした。某高卒



ルーキーはさすがにいい球投げてましたね(笑)。みんな楽しんで遊ぶのはやっぱりいいですね。



一方、フットサルは結構マジモード。走って、走って、走って、感じてです。イメージは出来ているが体が全くとついてこない……。足がもつれる……。更にボールが一回り小さく弾まないの、これも慣れるのに時間がかかる。まずは動ける体作りからですかね(笑)。なんと三月一三日に大会があるそうです。頑張ってください！

仕事が終わってからはスポーツ出来るなんて今まで考えられなかった。ほんと楽しいひと時です。是非いろいろ誘って下さい。バレーとか。