

～ ふるさと復興協力隊員・市川真理子が、お届けいたします ～

上北山村通信

まにこ号
第22号

2014年10月22日(水)発行

この秋、栃の実のあく抜きを教えていただき挑戦しています。目的は、栃の味あんぱんを作るにあたっての材料費を抑えることにあります。(今まではあく抜きしてある栃の実を、購入していました。) 実際やってみると、栃の実の皮むきは、なんと手間のかかる地道な作業であることか…と思えました。「あんなに剥いたのに、実これだけ!？」と嘆きたくなります。もう一点は、雑木の灰を入手することの困難さです。村の方の山で雑木を切らせてもらい、村の方の土地で灰になるまで焼いてもらいました。情けないことに一人ではとても出来ませんでした…。栃の実のあく抜きの手間を知る、とても良い経験になりました。このような技術が、今も村に残っていることの尊さを感じます。

黒竹で、はたきづくり～年末の大掃除に向けて、自分専用のはたきをつくりましょう～
温かいお飲み物(お茶、紅茶、コーヒー、ホットワイン等♪)を用意しています。

はたきづくり
参加者募集中!!



岡山県から女性講師が来てくれます♪

【日 時】2014年10月27日(月)19時～20時30分

【場 所】旧上北山小学校 1階教室

【参加費】300円(中学生以下無料)

材料の関係で、先着10名とさせていただきます。事前申し込みも可能です。
はたきづくりをされない方は人数無制限・無料です。

【主催・問合せ】050-5005-1035(上北山村ふるさと復興協力隊 担当:市川)

岡山県で福祉職に従事しながら、高齢者の生きがいのづくりについて日々考えている女性が講師です。
温かい物でも飲みながら、ゆっくりお話しに来ませんか。皆さまのご参加、心よりお待ちしております。

アルバイト募集!



ミツマタの苗づくり等、お手伝いしてくれる方 募集中!

【日 時】ご都合のいい日を相談してください。

【内 容】小谷入口付近の美化活動

【主 催】花咲く里づくり交流の会

→写真はイメージです。



くわしいことは、富山さんまでお問い合わせください。
電話 050-5005-4440 または 0742-35-7623 です。



教育委員会主催「郷土料理を作ろう!」にて、石窯を解放します。

【日 時】2014年11月22日(土)9時30分～14時頃

【場 所】小学校跡地 運動場もしくは校舎裏屋根付きスペース

【内 容】手づくり石窯を、1日解放します。(熱してある状態) 焼きたいものがある方、当日お持ちください。郷土料理なら一層大歓迎です! 使用は、もちろん無料です。

自由に使ってください!



※この写真は、実物です。

当日、私は石窯で「栃の味ぱん」を焼く予定です♪一緒にパン作りをしてくれる人も、大歓迎!
遊びに来てくださいね～!

■「郷土料理を作ろう!」とは?

上北山の郷土の食材を使い、みんなで一緒に料理をしましょう! あなたの自慢の一品料理を作り、楽しく料理に舌鼓を打ちましょう!(日時は、同上。)

【内容】「ぼたん汁」と「あまごご飯」をつくる。

可能な方は、自慢の郷土料理をご披露ください。

【場所】小学校跡地 調理室

【会費・定員】一人300円(食材費)当日持参・15人程度

【申込み期日】11月14日(金)

主催・申込
上北山村教育委員会
TEL 2-0001

かみきたやまむらの

小・中学生にきいてみました。

中学生 へん編

ふれあい祭り、
がんばって～!

中学2年生 福西さん

Q.この地域の魅力
だと思ふことは?

A.地域の人の温かさ。
土地の豊かさ。

中学2年生 更谷くん

Q.この地域の魅力
だと思ふことは?

A.自然がたくさんあって
山や川がきれい。
自然の植物・動物が
たくさんある。

“魅力発信
パンフレット”
について

上北山村を知っていただくことを目的に、パンフレットを作ることにしました。テーマは「暮らし」と「ものづくり」です。“人”にスポットを当てて紹介したいと考えています。二年過ごして感じた村の魅力の一部にはなりますが、このパンフレットにまとめます。「ぜひ載せてほしい。」という方を大募集します。11月中旬頃までにふるさと復興協力隊（担当：市川）までお気軽にご連絡ください。[TEL:050-5005-1035](tel:050-5005-1035)

この地域で生活している小学生・中学生からみた「かみきたやまむら」。どのような魅力が目に映っているのだろう。どんなことに興味があるのだろう。とても気になったので答えていただきました。先生方、保護者のみなさん、そして小中学生のみなさん、ありがとうございます。まりこ号で、数名ずつ紹介していきます。

Q.あなたの好きな場所（村内に限る）

A.けしきがきれいな山。

Q.好きな季節

A.夏。

<理由>きれいな川で泳げるから。

Q.休日の過ごし方（村内外問わず）

A.かいもの。あそび。勉強。

Q.今行ってみたいところ（村内外問わず）

A.大阪

Q.鹿肉や猪肉は好き?

A.鹿肉は好き。猪肉はきらい。

Q.印象に残っている、村内での思い出（行事・家族での思い出など）

A.〇ふれあい祭〇うらやすのまい など、たくさんあります。

Q.将来の夢（「こんなことしてみたい!」でもOK）

A.けいさつかん

●協力隊のコメント● 将来の夢に驚きました。かっこいいです! 活動的に走り回っている印象の福西さん、ご協力ありがとうございました!

Q.あなたの好きな場所（村内に限る）

A.旧上北山小学校

Q.好きな季節

A.秋。

<理由>紅葉がきれいで、気温もちょうどいいから。

Q.休日の過ごし方（村内外問わず）

A.村外に野球をしに行く。

Q.今、よくする遊び方

サッカー・野球

Q.今行ってみたいところ（村内外問わず）

A.北海道

Q.鹿肉や猪肉は好き?

A.両方好き。やわらかくておいしいから。

Q.印象に残っている、村内での思い出（行事・家族での思い出など）

A.ふるさと夏祭り

Q.将来の夢（「こんなことしてみたい!」でもOK）

A.消防士

●協力隊のコメント● 旧小学校の好きなどころ、また教えてほしいです。いつも明るく挨拶してくれる更谷くん、ご協力ありがとうございました!