

～ ふるさと復興協力隊員・市川真理子が、お届けいたします ～

# 上北山村通信



9月7日(日)  
コミュニティカフェ  
In 小学校跡地

大盛況でした！

まりこ号

第21号

2014年9月10日(水)発行

「栃の味あんぱん」、夏祭りで購入してくれた皆様ありがとうございました！  
ヒルクライム(受付・前夜祭)でも販売いたします！よろしくお願ひします！

夏祭りでは37個完売しました。がんばって売ってくれたスタッフの皆様、購入してくれた皆様に心より感謝申し上げます。そしてヒルクライム大台ヶ原の受付と前夜祭でも、カンガルークラブさんのブースにて販売していただきます。そこで、夏祭りやコミュニティカフェで食べてくださった方たちより「ヒルクライム大台ヶ原で出すパンは、粒あんが良いかこしあんが良いか。」「栃は生地に練り込んだ方が良いか、あんこに混ぜた方が良いか。」の多数決を取らせていただき、「生地に栃を練り込み、中に粒あんを入れたもの」に決定しました。あんこは、今回は市販のものでいくことにしました。(私が炊いたあんこが「ぱさぱさ・・・」というご指摘をいただいたので。。精進します。)

ご協力くださった皆様、誠にありがとうございました。

コミュニティカフェの後、村の方にアドバイスをいただき河合の村民総合会館のガスオーブンで焼くと、なんともふかふかのパンになりました！ヒルクライムの時は、進化した「栃の味あんぱん」を出すことができそうです。

## そもそも、なぜ栃の味あんぱんを焼き続けるのか…？

親しみやすい「食べもの」を通して、多くの方に上北山村について知って頂く、文化に触れて頂くきっかけに繋がればと考えています。ヒルクライムでも、あんぱんを通じて上北山村を更にPRできればと考えています。

コミュニティカフェの時に、「とちあんトースト」「栃シュークリーム」はどうかとアイデアもいただきました。他に「温泉まんじゅうやったら作りやすいし、栃入れてみたらどう!？」と試作してくれる方も。とても良さそうです!!  
ただ、今はパン一筋で極めたいのでプライベートで作ってみたいと思います(^o^) ありがとうございます!



ガスオーブンで焼くと・・・ふかふかになりました!



栃入り「温泉まんじゅう」

## ヒルクライム大台ヶ原、いよいよ今週末!

村民の方、今年もヒルク応援してください～!  
ご協力よろしくお願いします!(福嶋啓一さんより)



9月7日(日)、総出で準備が行われました。スタート地点の木製ステージが組み立てられ、幟が立てられ、道路が整備され・・・いよいよという良い緊張感を感じます。皆様、お疲れさまでした!そして日頃から準備してくださってる皆様、ありがとうございます。

声

選手は村民の声援を聞き、嬉しくてまた来ようと思う方がとても多いようです。

毎年この地点の太鼓や団扇を持った応援は素晴らしく、感動した!!(大阪在住/男性)

「これが嬉しい・・・。」(奈良在住/女性)

地元民家の軒先からおじいちゃん、おばあちゃんまで総出で垂れ幕や旗まで用意してくれての声援!めっちゃ嬉しかったです!(大阪在住/男性)

声

村内でもヒルクライムを誇りに感じ、元気をもらっている方がいます。



他県の自転車レースをたまたま見学した時に、コース内で倒れてる選手がいたんさ。それやのに、スタッフは対応が遅くて・・・心配した。上北山村やったら絶対そんなことないのに。上北山村はスタッフの対応は素晴らしいと思うわ。今年ももうすぐやね、がんばらんと。(村内在住/推定70~80代女性)

かみきたやまむらの

# 小・中学生にきてみました。

## 中学生 へん編

中学2年生 **みしま 三島くん**

ちいき みりよく  
**Q.この地域の魅力  
だと思ふことは？**

**A.川がキレイ!!**

### ●協力隊のコメント●

エクササイズ教室へも頻繁に参加してくれて、スポーツ大好きなのが伝わります。いつも元気いっぱいという印象の三島くん、ありがとうございました！

### 前回の記事の訂正について。

前回インタビューした鍵谷さんの「印象に残っている、村内での思い出」について「ヒルクライムで松島さんに自転車を押しもらったこと。」と記載いたしましたが、自転車を押ししてくれたのは福嶋さんだそうです。間違えて掲載した旨、お詫び申し上げます。

## 猪

鹿亭、9月24日(水)に再び出店します～！



前回のランチ写真

協力隊員 服部さんと山口さんの畑で採れた野菜や獣肉を使ったランチを出します。市川は「栃の味あんぱん」を販売します。伊那佐郵人さん(宇陀市)では、1日3000円で誰でもランチを出すことができます。24日は11時30分から営業します。ぜひお越しください～♪

### 食欲の秋! エクササイズして、身体をしょりましょう!



火曜日 19時30分～、運動しています。(近頃さぼり気味ですが…) やまゆり学園体育館にて行っています。参加しに来てください～。  
●次回は、10月7日(火)です。人数が少なければ中止することもあります。何かあれば、お電話ください。090-6733-0108(市川)

### 秋季村民大運動会、今年はひと味もふた味も違いそうです!



9月21日(日)、やまゆり学園を会場に行われる大運動会。子どもが少なくなってきた今、村民が主体となってこの運動会を盛り上げていこう! 村外に出ている方も帰って来られる場にしよう! という動きがあります。主役の子どもと一緒に、村民のみなさんも盛り上がりましょう。

### ここ最近のできごと

【アマゴ骨酒】骨までじっくり焼いたアマゴに、熱燗をたっぷり注ぎます。熱燗漬けになったアマゴを、ぱくり。何とも、贅沢です。天ヶ瀬の方が「新たな北山名物になるのではないかと勢い込んで語ってくださいました。おいしかったですー! クセになります! 村外の方に食べてもらおう機会がくるのを、楽しみにしています!



【「森の学校」@西原】教育委員会主催で行われた、河原での1泊2日キャンプ。子どもたちが集合してまず始めに「寝床とトイレを作ろう!」とのこと。本気のサバイバルに驚きました(笑) 村の若者や先生たちの指導の下、竹でお箸や食器を作ったり、釣りをしたりお米を炊いたり…。2日目、うなぎが釣れた時、子どもたちの目はとても輝いていたそうです。大人も童心に返る場となったそうです。

この地域で生活している小学生・中学生からみた「かみきたやまむら」。どのような魅力が目に映っているのだろうか。どんなことに興味があるのだろうか。とても気になったので答えていただきました。先生方、保護者のみなさん、そして小中学生のみなさん、ありがとうございます。まりこ号で、数名ずつ紹介していきます。

Q.あなたの好きな場所(村内に限る)

A.家か中学校の体育館

Q.好きな季節

A.冬。

<理由>クリスマスや自分の誕生日があるからです!

Q.休日の過ごし方(村内外問わず)

A.かみの方へ行っています。(桜井方面)

Q.今よくする遊び方

A.バスケ・サッカー・キャッチボール

Q.鹿肉や猪肉は好き?

A.鹿肉はやわらかくておいしいから好きです。

猪肉は食べたことがないのでわかりません。

Q.印象に残っている、村内での思い出(行事・家族での思い出など)

A.ふれあい祭り・カルタ大会・スキー・バスケット・ダンス・旅行

Q.将来の夢(「こんなことしてみたい!」でもOK)

A.バスケット選手です!