

仕事も暮らしも  
人づきあひも楽しむ。

長い間、民宿タッサンを切り盛りしてきたおばあさんが高齢になり、昨年、宿を開める話を持ち上がった。そこで、当時橿原市に住んでいた孫の由妃さんが引き継ぐことに。「子どもの頃からずっと見てきたので、なくなるのはさみしいなど。おばあちゃんも、残せたことを喜んでくれています」。柔道整復師であるご主人の悠揮さん、移住を機に独立開業。すぐに村の暮らしにもなじみ、三世帯同居を楽しんでいるそうだ。

**Q Uターンしてよかったことは？**  
人との関わりです。移住当初あまり話さなかった息子が、村の人や家族が話しかけてくれるのでよくしゃべるようになり、子どものためにもよかったです。

**Q 村の暮らしについて一言。**  
由妃さん「いつか自営業をしたいと思っていたので毎日がすごく楽しいです。村の子どもの数は少ないですが、皆で色々なイベントを企画して楽しんでいます。悠揮さん「お祭りや餅つきなど地域の行事が面白いですよ。」

北岡悠揮さん・由妃さん・龍ノ助くん  
▶上北山村 Uターン

結婚当初は予想していなかったが、由妃さんが実家の民宿を継ぐことになり移住。悠揮さんが独立開業を考えていたことも契機に。

**SHOP**

● 民宿タッサン

R169沿いの黄色の壁が目印。目の前に川が流れ、川遊びやBBQが楽しめる。大ヶヶ原の駐車場まで車で約50分と、登山客にもオススメ。

☎07468-2-0171  
〒吉野郡上北山村大字河合666-7

※詳細は上北山村商工会HPをご覧ください



民宿と同じ敷地内に「上北山接骨院」を開院。骨、関節、筋などの痛みを治療している



おやかし  
大矢貴司さん

▶吉野町 Uターン

戸隠でのそば修業を経て、故郷に店をオープン。戸隠と吉野はどちらも修験道の歴史の深い地。縁を大切に、吉野山を盛り上げる。

**SHOP**

● 矢的庵

八ヶ岳産そば粉100%と吉野山の名水で手打ち。天ぷらには吉野山の旬の野菜や山菜を。吉野建ての古民家でゆっくり味わえる。

☎090-2478-5834  
〒吉野郡吉野町吉野山3396 圏11時~17時

※売り切れ次第終了 困不定(観桜期無休)

戸隠へのリスペクトを込めて、特徴的な「ぼっち盛り」を取り入れている



**Q すぐにお店の物件は見つかりましたか？**  
帰って来た当初は子どもが生まれたばかりだったこともあり、物件を探しつつ、飲食店や老人ホームなどで働く日々でした。先輩に

生まれも育ちも吉野山という大矢さん。20歳の頃、先輩の店を手伝ったことをきっかけに、お客様に喜んでもらえる商売に魅力を感じ、店を開くことを決意。選んだ道は、吉野の美しい水をいかにせる「そば」。信州のそば処・戸隠で5年半半修業を積んだ後、故郷に念願の店をオープンした。「吉野山の良さを、お客様に知ってもらうきっかけになれば」。観光地・吉野山の未来を支える世代の1人として奮闘中だ。

吉野山の財産を大切に  
お客様をもてなす。

ご両親と奥様、3人の娘さんと実家に暮らす。地域のコミュニティを大事にしている



**Q 吉野の外へ出てみて、感じたことはありましたか？**  
戸隠で「吉野から来た」と言うと、花、葛、吉野杉と名物を挙げられ、自分が思っている以上に知られていることがうれしかったです。一度出たことで、吉野山の良さを見つめ直すことができました。

ここを使っていると、不安もありましたがトライしました。



急な坂道が続くこのエリアは、吉野建ての古民家を利用した店が連なり、吉野らしい風景が楽しめる