

上北山村のとおきをおきを歩く。 心の道ウォークのご案内(平成28年秋)



1. 西大台～小処コース

◇定員20名

山歩き中級～上級者向け

体力度★★★★☆

○日時：10月12日(水)

危険度★★★★☆

○見どころ：西大台地区は“モスフォレスト”と呼ばれる苔の多い森やブナの原生林が広がり
静寂で原生的な雰囲気を経験できるエリアです。※天候又は時間により展望台へは行かない場合があります。

○参加費：7,000円(お弁当、お茶、小処温泉入浴券、お土産、バス代、西大台立入認定申請代、保険料、軽食代込)

○集合場所：榎原神宮前中央出口

○集合時間：午前7時00発 貸切バス

○持ち物：リュック、登山靴、カップ、着替、飲料、タオル、杖、飴など

○参考事項：歩行時間約6時間 歩行距離約10km 標高400m～1500m 平野部より10℃低め



2. 又鈿山

◇定員20名

山歩き初級者～中級者向け

体力度★★★★☆

○日時：11月2日(水)

危険度★★★★☆

○見どころ：大台ヶ原、大峯山系の大展望が望める又鈿山(1,377m)へ。その後、大峯山脈の大展望が楽しめる林道椽谷西ノ谷線(標高約1,000m)をゆっくりウォーク。下山後は「上北山温泉」へ入浴

○参加費：6,000円(お弁当、お茶、上北山温泉入浴券、お土産、バス代、保険料込)

○集合場所：榎原神宮前中央出口

○集合時間：午前7時00発 貸切バス

○持ち物：リュック、登山靴、カップ、着替、飲料、タオル、杖、飴など

○参考事項：歩行距離約4km 高低差300m 平野部より10℃低め



3. 伯母峯～和佐又山

◇定員20名

山歩き初級～中級者向け

体力度★★★★☆

○日時：11月5日(土)

危険度★★★★☆

○見どころ：大台ヶ原と大峯山「大普賢岳」を結ぶ唯一の尾根で、動物や野鳥が行き交う自然豊かで景色が美しい稜線の道です。緩やかなアップダウンのコースです。

○参加費：6,000円(お弁当、お茶、上北山温泉入浴券、お土産、バス代、保険料込)

○集合場所：榎原神宮前中央出口

○集合時間：午前7時00発 貸切バス

○持ち物：リュック、登山靴、カップ、着替、飲料、タオル、杖、飴など

○参考事項：歩行時間約5時間 歩行距離約8km 高低差400m 標高約1,300m 平野部より10℃低め



主催・お問合せ 上北山村地域活性化イベント実行委員会事務局 TEL07468-2-0001
※バス代については上北山村地域活性化イベント実行委員会に負担いたします。