

# 上北山村のとおきをおきを歩く。 心の道ウォークのご案内(平成27年秋)



## 1. 西大台一周

◇定員20

### 山歩き中級～上級者向け

体力度★★★★☆

○日時：10月17日(土)

危険度★★★★☆

○見どころ：西大台地区は“モスフォレスト”と呼ばれる苔の多い森やブナの原生林が広がり  
静寂で原始的な雰囲気を経験できるエリアです。 ※天候又は時間により展望台へは行かない場合があります。

○参加費：7,000円(お弁当、お茶、小処温泉入浴券、お土産、バス代、西大台立入認定申請代、保険料、軽食代込)

○集合場所：檀原神宮前中央出口

○集合時間：午前7時00発 貸切バス

○持ち物：リュック、登山靴、カッパ、着替、飲料、タオル、杖、飴など

○参考事項：歩行時間約5時間 歩行距離約9km 標高1300m～1500m 平野部より10℃低め



## 2. 大普賢岳

◇定員20名

### 山歩き上級者向け

体力度★★★★★

○日時：10月22日(木)

危険度★★★★★

○見どころ：和佐又山ヒュッテを出発し、修験の聖地「笹ノ窟」を経由し、「大普賢岳」を目指します。  
コース全体が天然林でブナやモミジの紅葉が見頃です。

○参加費：6,000円(お弁当、上北山温泉入浴券、お土産、バス代、保険料、軽食代込)

○集合場所：檀原神宮前中央出口

○集合時間：午前7時00発 貸切バス

○持ち物：リュック、登山靴、カッパ、着替、飲料、タオル、杖、飴など

○参考事項：歩行距離約8km 高低差700m 標高1,779m 平野部より10℃低め



## 3. 行者還岳

◇定員20名

### 山歩き中級～上級者向け

体力度★★★★★

○日時：11月5日(木)

危険度★★★★☆

○見どころ：国道309号行者還トンネル東口登山口から行場「一ノ峠」を経て、世界遺産大峯奥駈道で「行者還岳」  
目指して歩くコース。昔から変わらない自然道、原生林、そして美しい紅葉を楽しむことができます。

○参加費：6,000円(お弁当、上北山温泉入浴券、お土産、バス代、保険料、軽食代込)

○集合場所：檀原神宮前中央出口

○集合時間：午前7時00発 貸切バス

○持ち物：リュック、登山靴、カッパ、着替、飲料、タオル、杖、飴など

○参考事項：歩行時間約6時間 歩行距離約10km 高低差500m 標高1,546m 平野部より10℃低め

