



## 心の道ウオーク

# 大台ヶ原・西大台～小処ウオーク

日程:5月22日(木)、6月7日(土)※全て日帰り

❁参加費:6,000円

(お弁当、保険料、小処温泉入浴券、小処名物おでん、お土産、バス代、西大台利用調整地区内への立入認定申請代込み)

❁集合場所:榎原神宮駅中央出口

❁集合時間:午前7時00分発 貸切バス乗車

❁7:00榎原神宮前駅→9:30大台ヶ原→16:00小処温泉→19:30榎原神宮前駅  
※事前レクチャー受講

❁定員:20名(最小催行人員15名)

❁食事:昼食(お弁当、お茶500ml)付

❁参考事項:歩行距離約10km、高低差約1,100m、標高(最高)1,572m

❁持ち物:リュック、登山靴、カッパ、飲料、着替え、タオル、杖、飴等

東大台周遊コース(約9キロ)を  
体力度☆☆☆☆☆  
危険度☆☆☆☆☆とした場合、  
このコースは、  
体力度★★★★☆  
危険度★★★★☆です。  
(中級コース)

## 見どころ・おすすめポイント



西大台地区は”モスフォレスト”と呼ばれる苔の多い森や、広大なブナの原生林が広がり、静寂で原生的な雰囲気を経験できるエリアです。貴重な自然が残る山として日本で初めて「利用調整地区」となった地区です。



